



昨年の様子

9月17日下京区民早朝ウォーキング大会

下京区体育振興会連合会と下京区社会福祉協議会では、地域女性連合会やシルバークラブ連合会、交通対策推進連絡協議会など、区内の幅広い団体の協力のもと、9月17日(月・祝)に下京区民早朝ウォーキング大会を実施します。

当日は、各学区の集合場所を出発して梅小路公園に向かって歩きながら、まちの清掃活動を行います。梅小路公園には午前7時50分に集合、公園ではすこやかに体操を伸ばした後にスタンパラーを楽しんでいた

75歳になる方は「老人保健法医療受給者証」交付の届出を

平成19年10月1日以降に75歳になる方は、75歳になる月の翌月1日(ただし1日生まれの方は当月1日)から老人保健医療の対象となりますので、「老人保健法医療受給者証」交付のための届出をしてください。

負担限度額は、本人及び同一世帯の70歳以上の方と老人保健受給者の平成18年中の市民税課税所得額等により判定します。

Table with 3 columns: 対象となる方の生年月日, 届出受付期間, 受給資格開始年月日. It lists specific dates for eligibility and application periods.

区民健康づくり教室 体すっきり(ストレッチ)体操 体すっきり(ストレッチ)体操 体すっきり(ストレッチ)体操

敬老乗車証の引換えをお忘れなく 申請書を出していただいた方には、既に納入通知書または引換券(ふし色の通書)を送っています。

秋の全国交通安全運動 期間 9月21日(金)~30日(日) 京の秋 マナー守って 事故はゼロ J R 京都駅前広場に街頭啓発を行います

お仕事紹介所で、自分に合った仕事を見つけます。自分でも考え、事業を起こすこともできます。 ボランティアスタッフ募集 途中参加、当日のみの参加も可能です。

下京青少年活動センター 「こどもがつくるまち」参加者募集 ~shimosei こどもせいかつチャキッズタウン~ 「こどもがつくるまち」では、遊びを通して「つるまち」を作ることを経験します。

まだまだ油断大敵 食中毒に気をつけて! 夏の暑さも盛りを過ぎ、食中毒に対する意識が低くなっているかもしれません。食中毒予防の三原則 ①つけない(清潔・洗浄) ②増やさない(迅速・冷却) ③やっつける(加熱・殺菌)