

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 庶務課 351・4439
下京区西洞院通塩小路 福祉部 351・8752
☎371・7101(代) 保健部 351・9028

国民健康保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください

口座振替を利用すると、指定された口座から保険料が自動的に引き落とされるので、納め忘れがなくて便利です。ご利用を希望される方は、保険証または納入通知書など国保記号番号のわかるもの、預(貯)金通帳、口座の届出印をご持参のうえ、お取引のある金融機関または郵便局の窓口で申し込んでください。

☎ 保険年金課資格担当(☎371・7252)

こんなときには国民年金の届出を

厚生年金や共済組合などの加入者(第2号被保険者)及び第2号被保険者に扶養されている配偶者(第3号被保険者)を除き、日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、第1号被保険者として国民年金に加入しなければなりません。次に該当する場合は、届け出ましょう。

会社などを退職し、厚生年金保険または共済組合などの資格を喪失したとき

第3号被保険者が、厚生年金保険や共済組合などの加入者の扶養からははずれたとき

第3号被保険者に該当するときは、配偶者の勤務先を通じて届出をしてください。

老齢基礎年金を受給するためには、保険料納付済期間や免除期間などを合わせて25年以上の期間が必要です。

☎ 保険年金課年金老人保担当(☎371・7254)

保健

場所の記載のないものは下京保健所で実施

乳幼児健康相談

日時 3月22日(木)午前9時~10時

対象 0歳~小学校入学まで

費用 無料 申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

乳幼児歯科相談

日時 3月22日(木)午前9時~10時

対象 0歳~小学校入学まで

定員 10人(申込順) 費用 無料

申込み 電話にて受付中

持ち物 母子健康手帳、普段使用の歯ブラシ

☎ 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

基本健康診査

日時 3月19日(月)午前9時~10時30分

対象 40歳以上の方(勤務先などで同様の健診を受診される方はご遠慮ください)

内容 問診・尿検査・血圧測定・血液検査など

費用 500円 申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

骨粗しょう症予防健康診査

日時 3月5日(月)午前9時~10時30分

結果説明 3月19日(月)午前9時~10時30分

対象 18~69歳の方

費用 1,000円(手骨X線撮影など)

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課普及担当(☎371・7292)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871

☎314・5636

下京区七条通

☎314・5640

七条松上の一筋目西入

✉shimosei@jade.dti.ne.jp

電話・FAX・Eメールで申込受付

しもせいスポーツフェスタ

フリーマーケットや模擬店などさまざまな催しがあります。

日時 3月11日(日)午前10時~午後6時

費用 無料(一部有料) 申込み 不要

市バスで鬼ごっこ2

市バスに乗って家族対抗の鬼ごっこをします。

日時 3月18日(日)午前9時~午後4時30分

集合場所 下京青少年活動センター

対象 4歳~小学生の子どもと20歳以上の大人を含む3人以上の家族

定員 100組約300人(申込順)

費用 1チーム500円(1チーム3人まで、4人

申告センターを開設

還付申告センターと日曜にご利用いただける広域申告センターを開設します。

還付申告センター

日程 2月28日まで(土・日・祝を除く)

時間 午前9時30分~午後4時

広域申告センター

日程 2月18日(日)、25日(日)

時間 午前9時~午後5時

場所 両センターとも池坊短期大学美術館地階アツゼンホール(四条通室町西入)

☎ 市民税課市民税担当(☎371・7172) 下京

税務署個人課税第1部門(☎351・9161)

確定申告書の作成はパソコンで

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」が、大変便利です。

確定申告はお早めに

所得税の確定申告は、3月15日(木)までです。税務署以外にも相談会場や申告センターを開設しますので、ご利用ください。

3面に関連記事「市税の基礎知識Q & A」を掲載。

税理士による申告相談会場を開設

区内では次の2会場で、税理士が無料で相談に応じると同時に、申告を受け付けます。

下京区役所4階会議室

日程 2月22日(木)~28日(水)(土・日を除く)

時間 午前10時~正午、午後1時~3時

下京青少年活動センター

日程 2月26日(月)~3月2日(金)(28日(水)を除く)

時間 午前10時~正午、午後1時~3時

目以降は1人につき200円)他に市バス1日乗車券(大人500円、小人250円)が必要(当日、当センターでも販売)

申込締切り 3月11日(日)

ぼっちきsスポーツクラブ第3期

器械体操にちょうせん!

日時 3月10日(土)午前10時~午後3時30分

対象 小学生 定員 30人(申込順)

申込み 受付中

その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要(登録料300円)

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351・8196

お楽しみ会

日時 2月24日(土)午前11時~

内容 ひなまつりの工作 費用 無料

テーマ別図書展示と貸出し

日時 2月26日(月)まで

内容 「大人も絵本を読みませんか」

テーマ別絵本の展示と貸出し

日時 2月26日(月)まで

内容 「のりもの」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801・4196

日時 3月5日(月)午前10時~10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。

「教養教室」の受講生を募集

内容・日時

①カラオケ 第1・3月曜日 午前

②大正琴 第2・4火曜日 午前

③いけばな 第1・3火曜日 午前

④囲碁 第1・3木曜日 午前

⑤京てまり 第1・3火曜日 午前

⑥書道 第1・3金曜日 午後

⑦民謡 第2・4金曜日 午後

⑧卓球 第2・4水曜日 午後

期間 4月から1年間

費用 無料(教材費は実費負担)

申込み 2月26日(月)午前9時30分から3月3日(土)までに、本人による来所にて受付(申込み多数の場合は抽選)

受講者発表日 3月14日(水)(初回日などをご案内します)

高齢者のくらしと健康教室「気功」

日時 3月9日(金)午前10時~正午

費用 無料 定員 30人(申込順)

申込み 2月26日(月)午前9時30分から、本人による来所にて受付

その他

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

1月1日現在で調製した京都市農業委員会委員(第2区選挙区)の選挙人名簿を縦覧することができます。

期間 2月23日(金)~3月9日(金)

場所 西京区選挙管理委員会(西京区役所内)

☎ 市選挙管理委員会(☎241・9250)