

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 庶務課 351・4439
下京区西洞院通堀小路 福祉部 351・8752
☎371・7101(代) 保健部 351・9028

市国民健康保険の被保険者証(保険証)の更新
現在お持ちの保険証は、11月30日で有効期限が切れ、12月1日以降の使用はできません。新しい保険証は11月中ごろまでに、安全・確実に保険証をお渡しするため、配達記録郵便で送付します。届きましたら記載に誤りがないかお確かめのうえ、古い保険証は細かく切り刻んで処分するか、保険年金課へ返還してください。
☎ 保険年金課資格担当(☎371・7252)

福祉

戦傷病者等の妻に対する特別給付金

次に該当する方に、特別給付金が支給されます。支給額など詳しくは、お問い合わせください。

- ① 平成13年4月2日以降に戦傷病者などと婚姻、または同日以降に夫が第5款症以上の戦傷病者となられた方の妻であり、平成15年4月1日において夫が第5款症以上の増加恩給などを受けていた方
 - ② 平成18年5月に最終償還を迎えた戦傷病者などの妻に対する特別給付金の受給権を有し、平成18年10月1日において夫が第5款症以上の増加恩給などを受けている方
 - ③ ②と同じく受給権を有し、戦傷病者などである夫が平成8年10月1日から平成15年3月31日までの間に平病死亡した方
- 受付期間** 10月2日～平成21年9月30日
☎ 支援課障害・高齢福祉担当(☎371・7217)
京都府高齢・援護室(☎414・4620)

子育て講演会を開催します



子どもがよくかかる病気と事故の予防について、わかりやすくお話いただきます。
日時 11月17日(金)午前10時30分～正午
場所 区役所4階会議室
講師 今井博之氏(吉祥院こども診療所所長)
その他 託児室は設けていませんが、お子様連れで気軽に参加してください
主催 下京子育て支援ネットワーク交流会
☎ 下京子ども支援センター(☎371・7219)

保健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施
献血
●日時 10月27日(金)
午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
場所 元安寧小学校
●日時 11月2日(木)
午前10時～正午、午後1時～4時
場所 七条自治会館
●日時 11月9日(木)

午前10時～午後0時30分
場所 元有隣小学校
●日時 11月9日(木)午後2時～4時30分
場所 ひと・まち交流館 京都
●日時 11月15日(水)
午前10時～11時30分、午後0時30分～4時
場所 淳風小学校
☎ 健康づくり推進課管理担当(☎371・7265)

インフルエンザ予防接種
実施期間 11月1日～平成19年1月31日
場所 指定医療機関(予約制)
対象 次のいずれかの条件を満たす市民
①65歳以上 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能およびHIVウイルスによる免疫機能に障害を有する方
接種回数 期間中に1回 **費用** 1,500円
生活保護受給者、市市民税非課税世帯に属する方には免除の制度があります。

☎ 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)
いきいき暮らしそう! 健脚教室
講話のほかに軽い運動も行いますので、動きやすい服装でお越しください。
日時 ①10月26日(木) ②11月1日(水)
③11月9日(木)いずれも午後1時30分～

場所 下京区役所4階会議室
対象 65歳以上の区民で、①～③の全てを受講できる方
定員 15名(先着順) **持ち物** タオル・飲み物
申込み 電話にて受付中
☎ 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

旬野菜クッキング教室
日時 11月7日(火)午後1時30分～
費用 300円 **定員** 24名(先着順)
持ち物 エプロン・タオル・三角巾
申込み 電話にて受付中
☎ 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

10月31日は、市・府民税第3期分の納期限です

納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。
市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。
☎ 市民税課(☎371・7171)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871 ☎314・5636
下京区七条通 ☎314・5640
七本松上の一筋目西入 ✉shimosei@jade.dti.ne.jp

電話・FAX・Eメールで申込受付
ほっちきsスポーツクラブ第2期
「トランポリンでとびはねよう!」参加者募集
日時 11月11日(土)午前10時～午後3時30分
対象 小学生 **定員** 30名(先着順)
費用 1,500円
その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要(登録料 500円)
しもせいトレーニングジム
開館時間であればいつでも利用していただけます

ます。初めて利用される方は、必ず初回講習()を受けてください。
日時 月～土曜日 午前10時～午後9時、日曜日・祝日 午前10時～午後6時(水曜日休館)
対象 市内在住または通勤・通学先のある中学生～30歳の方
費用 無料
その他 中学生の方は、保護者またはトレーナーがいる時に利用してください

初回講習
日時 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分
講習費用 400円

下京図書館
〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351・8196

お楽しみ会
日時 10月28日(土)午後11時～
内容 絵本のよみかせ「どろにんげん」
紙芝居「おいしいおかゆ」

テーマ別絵本の展示と貸出し
日時 10月30日(月)まで
内容 「食」

テーマ別絵本の展示と貸出し
日時 10月30日(月)まで
内容 「たべもの」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801・4196

日時 11月6日(月)午前10時～10時40分
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。
高齢者のくらしと健康教室「アロマテラピー」
アロマテラピーは、植物オイル・精油(香り成分)・トリートメント(オイルマッサージ)の3つの効能とその相乗効果による芳香療法です。
日時 11月10日(金)午後1時30分～3時
講師 小谷武士氏(京都アロマセラピースクール)
定員 30名(先着順) **費用** 1,000円
申込み 10月23日(月)午前10時から、本人による来所にて受付

その他

京都市農業委員会委員一般選挙
投票日 10月29日(日)
投票できる方 農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方(投票する資格のある方には10月22日以降、「選挙のお知らせ」を送付します)
投票の場所・時間 「選挙のお知らせ」に記載期日前投票 投票日当日、用事などにより投票に行けない見込みの方はご利用ください。
●日時 10月21日(土)～28日(土)の毎日 午前8時30分～午後8時
●場所 右京区役所、南区役所、西京区役所のいずれか

不在者投票 他市町村に滞在中及び指定病院などに入院中の方は不在者投票ができます。詳しくは市選挙管理委員会へお問い合わせください。
☎ 市選挙管理委員会(☎241・9250) 下京区選挙管理委員会事務局(☎371・7164)