

### 国民健康保険加入者の皆様へ

自己負担限度額が  
変わります

高額療養費の自己負担限度額が下表のとおり変わります。ただし、市民税非課税世帯の自己負担限度額に変更はありません。

なお、70歳以上の前期高齢者の方は、右下の表のとおりとなります。

出産育児一時金の金額が  
改定されます

被保険者が出産したときに支給する出産育児一時金が、10月1日の出産日より、30万円から35万円に改定されます。

#### 高額療養費の自己負担限度額表

負担区分	1か月自己負担限度額
①上位所得者世帯	150,000円 + 1% (283,400円)
②市民税課税世帯	80,100円 + 1% (244,400円)
③市民税非課税世帯	35,400円 (24,600円)

- 1 概ね基礎控除後の世帯全員の所得が600万円を超える世帯。
- 2 医療費が、①は500,000円、②は267,000円を超えたときに、超えた額の1%を加算。
- ( ) 内は、過去1年に3回支給があったときの4回目以降の限度額。

## 10月から 医療保険制度が 改正されます

- 国民健康保険 保険年金課資格担当 (☎371・7225)
- 老人保健 担当 (☎371・7254)
- 老人医療 福祉介護課老人医療担当 (☎371・7216)

### 国保加入前期高齢者・老人保健受給者・市老人医療受給者の皆様へ

一部負担金の割合が変わります

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合が現在2割の方は、3割となります。

自己負担限度額が変わります

高額療養(医療)費の自己負担限度額が、下表のとおり変わります。ただし、市民税非課税世帯(③・④)の方の自己負担限度額に変更はありません。

療養病床入院時の負担が見直されます

高齢受給者証または老人保健受給者証をお持ちの方は、療養病床への入院時に、1か月あたり食費4万2千円と居住費1万円を負担していただきます。ただし、市民税非課税世帯(③・④)の方は減額制度が適用されますので、該当する方は申請してください。

#### 高額療養費の自己負担限度額表

負担区分	負担割合	1か月の自己負担限度額	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
①市民税課税世帯(一定以上所得者)	3割	44,400円	80,100円 + 1% (44,400円)
②市民税課税世帯(一般)	1割	12,000円	44,400円
③市民税非課税世帯(区分Ⅱ)	1割	8,000円	24,600円
④市民税非課税世帯(区分Ⅰ)	1割	8,000円	15,000円

医療費が267,000円を超えたときに、超えた額の1%を加算。( )内は、過去1年に3回以上高額療養費の支給があったときの4回目以降の限度額(外来(個人ごと)分は回数に含まない)。

- ①でも、自己負担限度額が②の適用を受けることがあります(8月1日から実施)。受給者証の負担割合欄にその旨の記載がありますので、お確かめください。
- ②でも、税の経過措置を受けている方以外の課税者がいない世帯の場合、その世帯の非課税の受給者は、自己負担限度額の区分が③になります(8月1日から実施)。

### 聴覚障害者支援 ボランティア スクール 手話入門講座

場所 ひと・まち交流館 京野河原町  
通五条下(東側)

対象 福祉活動に関心のある方

締切り 9月29日(金)

☎・申込み 下京区社会福祉協議会、下京区ボランティアセンター(☎361・1881 FAX 361・1663)



### 区民健康づくり教室 腰痛予防体操

つらい腰痛を予防する体操を学びます。その後は銭湯で体の芯まで温まり、心身ともにリフレッシュしてください。

日時 10月19日(木)午後2時~3時30分

場所 白山湯六条店(新町通六条下)

対象 下京区民の方(区内通勤・通学の方を含む)

定員 40人(申込み多数の場合は抽選)

費用 無料

申込み 往復はがきに、希望者全員(2人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して〒600-8588下京区役所まちづくり推進課区民健康づくり教室係まで郵送(返信用はがきに、代表者の住所・氏名を記入)

締切り 9月29日(金)必着

主催 下京区ふれあい事業実行委員会 健康づくり部会

☎ まちづくり推進課(☎371・7170)



### 下京区民 早朝ウォーキング大会を 開催します

下京区体育振興会連合会と社会福祉協議会では、地域女性連合会やシルバークラブ連合会、交通対策推進連絡協議会など、区内の幅広い団体の協力のもと、9月18日(月・祝)に下京区民早朝ウォーキング大会を実施します。

当日は、各学区の集合場所を出発して梅小路公園に向か

って歩きながら、まちの掃除を行います。梅小路公園には午前8時集合。公園では、すこやか体操で体を伸ばした後、にスタンプラリーを楽しんでいただきます。

いつもより少し早起きをして、気持ちのよい一日の始まりを迎えてみてはいかがでしょうか。

日時・場所 9月18日(月・祝)各学区指定の時間・場所に集合

主催 下京区体育振興会連合会、下京区社会福祉協議会

☎ 各学区体育振興会、まちづくり推進課(☎371・7170)

### 秋の全国交通安全運動 街頭啓発を 行います

秋の全国交通安全運動の街頭啓発を行います。当日は、京都府警察音楽隊やカラーガード隊が出演。白バイやパトカーも展示しています。

日時 9月21日(木)午後2時~3時(雨天中止)

場所 JR京都駅前広場

☎ まちづくり推進課(☎371・7170)

### 秋の全国交通安全運動期間 9月21日(木)~30日(土)

思いやり 心が行きかう 京の秋

### 第4回 京都学生祭典

学生が主体となって開催される第4回京都学生祭典、おどり・音楽・緑日を中心にお楽しみください。

日時 ①10月7日(土)午後1時~7時  
②10月8日(日)午前11時~午後8時30分

場所 ①京都駅ビル  
②平安神宮 岡崎周辺

☎ 京都学生祭典実行委員会(☎353・9432 火・日曜日午前10時~午後6時受付)



### 第6回 下京たんぼっぼ広場

お絵かきや魚釣りなどの楽しい遊びのコーナーがいっぱい。保育士や保健師による育児・健康相談のコーナーもあります。

日時 10月19日(木)午前10時30分~正午

場所 元安寧小学校体育館

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料 申込み 不要

持ち物 必要に応じて飲み物・着替えなど

主催 下京たんぼっぼ広場実行委員会

☎ 下京子ども支援センター(☎371・7219)