

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

下京区役所(区民部・福祉部・保健部)
〒600-8588 区民部 〆351・4439
下京区西洞院通塩小路上る 福祉部 〆351・8752
〆371・7101(代) 保健部 〆351・9028

国民健康保険料「2割減額」の申請期限は8月31日です

次の基準にあてはまる場合は、申請により保険料(介護分保険料を含む)のうち、平等割額と均等割額の2割が減額されることがあります。なお、所得割額は対象となりません。
対象世帯 世帯全員の平成17年中所得の合計額が次の基準額以下の世帯(平成18年中の所得が大幅に増加する見込みのときは除く)

$$33万円 + (35万円 \times \frac{\text{被保険者数}}{\text{賦課期日現在}})$$

申請期限 8月31日(木)(8月以降に資格取得した世帯は、資格取得の届出をした月の翌月末)
 〆 保険年金課資格担当(〆371・7252)

福 祉

戦没者などのご遺族の方へ 特別弔慰金の申請をしてください

戦没者などの死亡当時の遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受けていない場合に、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。対象者など、詳しくはお問い合わせください。
申請期限 平成20年3月31日
申請 福祉介護課遺族支援担当(〆371・7216)
 〆 京都府保健福祉部高齢・保険総括室、高齢・支援室(〆414・4616、4620、4623)

8月は、各種手当及び年金の現況届などの提出月です
 次の手当及び年金を受けている方は、現況届などを提出してください。届出を忘れると、8月以降の手当や年金が受けられなくなりしますので、ご注意ください。
 ●特別障害者手当、障害児福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金、特別児童扶養手当
 〆 支援課身体・知的障害担当(〆371・7217)
 ●児童扶養手当
 〆 支援課児童扶養手当担当(〆371・7218)

保 健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施乳幼児健康相談
日時 8月24日(木)午前9時~10時
申込み 電話にて受付中
 〆 健康づくり推進課保健担当(〆371・7291)
子育てサポート教室
日時 8月28日(月)午後1時15分~3時
申込み 電話にて受付中
 〆 健康づくり推進課指導担当(〆371・7293)
女性健康診査
日時 8月28日(月)午後1時30分~3時
対象 18~39歳の女性
内容 問診、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査など
費用 無料 **申込み** 電話にて受付中
その他 結果は郵送にてお知らせします

健康づくり推進課保健担当(〆371・7291) 骨粗しょう症予防健康診査

日時 9月4日(月)午前9時~10時30分
結果説明 10月2日(月)午前9時~10時30分
対象 18~69歳の方
費用 1,000円(手骨X線撮影など)
申込み 電話にて受付中
 〆 健康づくり推進課普及担当(〆371・7292)

市民検診

日程 8月28日(月)植柳小学校
 8月30日(水)醒泉小学校
 9月4日(月)光徳小学校
 9月5日(火)光徳小学校
 9月11日(月)元格致小学校
 9月14日(木)梅小路小学校

時間 いずれも午後1時30分~3時30分
検診内容・対象・費用
 胸部X線撮影 15歳以上の方 無料
 基本健康診査 40歳以上の方 500円
 大腸がん検診 40歳以上の方 300円
 B型・C型肝炎検査
 40歳以上節目年齢などの方 1,000円
 〆 健康づくり推進課普及担当(〆371・7292)

献血

日時 9月14日(木)午前10時~午後4時
場所 サン・クロレラ本社(烏丸五条)
 〆 健康づくり推進課管理担当(〆371・7265)

乳歯のフッ化物歯面塗布

対象 市内在住の3歳児
費用 1,000円(免除制度あり)
その他 希望される方は、3歳児健診時などで1回分の受診票と指定医療機関名簿を受け取り、名簿の中から医療機関を選んで受診してください。
 〆 健康づくり推進課保健担当(〆371・7291)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)
〒600-8871 〆314・5636
下京区七条通 〆314・5640
七条松上の一節目西入 〆shimosei@jade.dti.ne.jp

電話・FAX・Eメールで申込受付 ほっちきsスポーツクラブ後期参加者募集

日程
 ①9月9日(土)アルティメット(フライングディスクを使う、ハンドボールのようなスポーツ)
 ②10月14日(土)芋掘り&キックベースボール
 ③11月11日(土)トランポリン
時間 午前10時~午後3時30分
対象 小学生 **定員** 30人(先着順)
費用 全回参加6,000円(保険料、昼食代含む) 1回のみ ①3,000円 ②3,000円 ③1,500円
申込み 受付中
その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要(登録料500円)
レクリエーションカレッジ後期受講者募集
 (財)日本レクリエーション協会公認のレクリエーションインストラクター資格取得のための講座。必要単位の半分(25時間)が取得できます。
日程 10月15日、29日、11月19日、12月3日(全て日曜日)
対象 高校生以上の方(生涯スポーツやレクリエーションなどに興味のある方)

参加費 8,000円(テキスト代などを含む) 定員 20人(先着順)

申込み 8月17日(木)~(単位ごとの申込み可)
フリースタイルダンス・ファンクミックスダンス参加者募集
●フリースタイルダンス

日時 10月6日~3月2日の毎週金曜日
 午後7時30分~午後8時45分(全20回)
対象 市内に在住または通勤・通学先のある高校生~30歳
費用 11,000円(一括払い)
定員 15人(先着順) **申込み** 受付中
●ファンクミックスダンス

日時 10月14日~2月24日の毎週土曜日
 午後3時30分~4時45分(全15回)
対象 市内に在住または通学先のある中高生
費用 7,000円(一括払い)
 1,500円x5か月(分割払い)
定員 15人(先着順) **申込み** 受付中

下京図書館
〒600-8449 下京区新町通松原下る 〆351・8196

お楽しみ会

日時 8月26日(土)午前11時~
内容 ビデオ上映会「ヘンゼルとグレーテル」
場所 幼児コーナー
テーマ別図書の展示と貸出し
期間 8月31日(木)まで
内容 「世界平和」 **場所** 特設コーナー

夏休み課題図書の展示と貸出し

日時 8月31日(木)まで
場所 特設コーナー

移動図書館「こじか号」巡回 〆801・4196

日時 9月4日(月)午前10時~10時40分
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 〆341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。

ハワイアンコンサート

ハワイアンバンドの心地よい音楽に包まれて、南国気分を味わってみませんか。

日時 8月31日(木)午後1時30分~3時
場所 下京老人福祉センター
出演 ハワイアンバンド「マウイアランダース」

費用 無料 **申込み** 不要
高齢者のくらしと健康講座

歌のリズムにあわせて行うエアロビクス風の全身運動、「うたピクス」を楽しめます。動きやすい服装で、当日センターにお越しください。

日時 9月1日(金)午後1時30分~3時
場所 下京老人福祉センター
費用 無料 **申込み** 不要
持ち物 上履き

〆 市民税課(〆371・7171)

8月31日は、市・府民税 第2期分の納期限です
 〆 市民税課(〆371・7171)