

# お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 庶351・4439  
 下京区西洞院通塩小路上 福祉部 庶351・8752  
 ☎371・7101 (代) 保健部 庶351・9028

障害基礎年金の現況届は7月末までに提出を国民年金の障害基礎年金(年金証書の年金コードが「2650」または「6350」)を受給されている方は、お送りしている「現況届」を7月31日までに提出してください。

今年1月2日以降に市外から転入された方は、前住所地の所得証明書が必要です。現況届の提出がないと、年金の支払いが差し止められる場合がありますので、ご注意ください。

なお、昨年8月以降に次の事項に該当された方は、現況届を提出する必要はありません。

- 新たに障害基礎年金を受給することになった
- 障害の程度が変わったことにより、障害基礎年金の年金額が改定された
- 障害基礎年金の支給停止が解除された

☎ 保険年金課年金老人保健担当 ☎371・7254

## 登録統計調査員を募集しています

事業所・企業統計調査などの統計調査で、調査票の配布や回収、点検などの仕事に携わる方を募集しています。登録された調査員の中から、各種統計調査ごとに、その規模などを考慮のうえ、依頼します。

募集期間 7月31日(月)まで

報酬や業務内容など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 総務課統計調査担当 ☎371・7164

## 福祉

### 平成18年度介護保険料通知書を送付します

平成18年度介護保険料の確定額の通知書を、7月下旬までに送付します。

**対象** 介護保険の第1号被保険者(65歳以上)  
**徴収方法** 4月1日現在、市内在住で、年額18万円以上の高齢・退職年金(10月の納付分からは遺族・障害年金も対象)を受給している方は、年金からの天引きになります。

それ以外の方は、通知書につづられている納付書で納めてください。口座振替による納付もできますので、ご希望の方は、預金口座をお持ちの金融機関店舗または最寄りの郵便局にお申し込みください。

☎ 福祉介護課介護保険担当 ☎371・7228

### 京都市戦没者追悼式を行います

市では、市民の皆様と共に、先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないよう世界の恒久平和を願い、戦没者追悼式を行います。

**日時** 8月24日(木)午後2時～3時

**対象** 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹及び三親等以内の祭祀者で1年以上戦没者と生計を共にされた方

**場所** 大谷ホール(花屋町通丸西入)

☎・申込み 7月24日(月)までに福祉介護課(☎371・7214)へ(入場に必要な整理券をお渡しします)

## 保健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施  
**乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談**

**日時** 7月27日(木)午前9時～10時

**申込み** 健診ごとに電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当 ☎371・7291

### 子育てサポート教室

**日時** 7月24日(月)午後1時15分～3時

**申込み** 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課指導担当 ☎371・7293

### 骨粗しょう症予防健康診査

**日時** 8月7日(月)午前9時～10時30分

**結果説明** 8月21日(月)午前9時～10時30分

**対象** 18～69歳の方

**費用** 1,000円(手骨X線撮影など)

**申込み** 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課普及担当 ☎371・7292

### 乳がん検診

**日時** 8月下旬～9月(申込者には、後日検診日時を郵送)

**対象** 昭和51年以前に生まれ、かつ今年の誕生日で偶数年齢になる方(昨年、市の乳がん検診を受けていない方は、昭和50年以前生まれの奇数年齢でも受診可)

**内容** 診察・乳房X線撮影(30歳代は超音波撮影)

**費用** 1,300円

**申込み** 保健所ニュースと一緒に配布している専用はがきまたは官製はがきに郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・過去の乳がん検診受診の有無を記入して郵送

**締切り** 8月18日(金)

☎・あて先 〒604 8491 中・丸太町通御前東入る 京都がん協会乳がん検診係 ☎811・9135

### 市民検診

**日程** 7月31日(月)梅庭中学校

**時間** 午後1時30分～3時30分

### 検診内容・対象・費用

胸部X線撮影 15歳以上の方 無料

基本健康診査 40歳以上の方 500円

大腸がん検診 40歳以上の方 300円

B型・C型肝炎検査

40歳以上節目年齢などの方 1,000円

☎ 健康づくり推進課普及担当 ☎371・7292

### 献血

●日時 7月31日(月)

午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

**場所** 七条第三小学校

☎ 健康づくり推進課管理担当 ☎371・7265

## 下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871

下京区七条通

七本松上の一筋目西入

☎314・5636

☎314・5640

✉shimosei@jade.dti.ne.jp

### 電話・FAX・Eメールで申込受付

### 「サマーキャンプ」参加者募集

七谷川(亀岡市)で、キャンプをします。2

日目は、ゴムボートで川を下るラフティングを楽しみます。夏休みの2日間、自然を思いっきり満喫してみませんか。

**日時** 8月19日(土)～20日(日)

**対象** 小学3年生以上の小・中学生

**定員** 30人(先着順)

**費用** 小学生12,500円、中学生13,000円

**締切り** 8月5日(土)

## 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351・8196

### お楽しみ会

**日時** 7月22日(土)午前11時～

**内容** ●大型紙芝居「おむすびころりん」  
●交通安全のおはなし(五条警察署交通巡視員による人形劇)

**場所** 幼児コーナー

### テーマ別図書の展示と貸出し

**期間** 7月31日(月)まで

**内容** 「スポーツ、サッカー」

**場所** 特設コーナー

### テーマ別絵本の展示と貸出し

**期間** 7月31日(月)まで

**内容** 「おひめさまとおうじさま」

**場所** 特設コーナー

### 夏休み課題図書の展示と貸出し

**日時** 7月20日(木)～8月31日(木)

**場所** 特設コーナー

## 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。

### 高齢者のくらしと健康教室

●日時 7月31日(月)午後1時30分～3時

**内容** 認知症ってなあに?  
～認知症の正しい理解と関わり方～

**講師** 京都市長寿すこやかセンター職員

**定員** 50人

**費用** 無料

**申込み** 不要

●日時 8月4日(金)午後1時30分～3時

**内容** ボールトレーニング  
ドッジボールくらいの大きさの柔らかいボールを使ったトレーニング。ボールを膝にはさむ運動などで、転倒予防に効果的な筋力を上げることができます。

**講師** 京都デルサフィットネスクラブ インストラクター

**定員** 30人(先着順)

**費用** 700円(ボール代)

**申込み** 7月18日(火)午前10時から、センター来所にて受付

## 7月31日は、固定資産税・都市計画税第2期分の納期限です

納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

☎ 市民課税 ☎371・7171