

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 庶務課 351・4439
下京区西洞院通塩小路 福祉部 351・8752
☎371・7101(代) 保健部 351・9028

福祉

夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

疾病や不測の事故などのため、お盆の時期に生活に困られる世帯に対して生活相談を行い、必要と認められる世帯に貸付を行います。
生活相談日時 7月11日(火)～14日(金)
午前9時～11時30分、午後1時～3時
場所 下京区総合庁舎 4階会議室
貸付日 7月21日(金)

貸付の内容

- 世帯員1人3万円を目安に1世帯15万円まで
 - 担保、保証人は不要・無利子
 - 1か月以上3か月以内の据置期間を含めて2年以内に、原則として均等月賦で返済
- 貸付が受けられない世帯**
- ボーナスなどの臨時収入がある場合や、他の共済制度により貸付を受けることができる世帯
 - 生活保護を受けている世帯
 - 以前に夏季または歳末でこの資金貸付を受け、償還率が80%に満たない世帯
 - 償還能力に欠けると認められる世帯
- 申請に必要なもの**
印鑑、健康保険証など住所と家族構成を明らかにできるもの

保健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施 特定疾患医療受給者証の継続手続

平成18年度の特定疾患医療受給者証の継続(更新)手続きを受け付けています。
必要書類 お手持ちの受給者証、申請書、診断書、同意書、健康保険証の写し、印鑑、生計中心者の前年所得税額を証明する書類、医師の意見書(一部の方) 重症認定の方は重症認定申請書、(重症)診断書
申請期限 7月31日(月)

乳幼児健康相談

日時 6月22日(木)午前9時～10時
申込み 電話にて受付中
☎健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

子育てサポート教室

日時 6月26日(月)午後1時15分～3時
申込み 電話にて受付中
☎健康づくり推進課指導担当(☎371・7293)

骨粗しょう症予防健康診査

日時 7月3日(月)午前9時～10時30分
結果説明 8月7日(月)午前9時～10時30分
対象 18～69歳の方
費用 1,000円(手背X線撮影など)
申込み 電話にて受付中
☎健康づくり推進課普及担当(☎371・7292)

市民検診

日程 6月19日(月) 都文中学校

20日(火)元安寧小学校

27日(火)七条小学校

29日(木)淳風小学校

7月3日(月)七条中学校

4日(火)七条第三小学校

時間 いずれも午後1時30分～3時30分

検診内容・対象・費用

胸部X線撮影 15歳以上の方 無料
基本健康診査 40歳以上の方 500円
大腸がん検診 40歳以上の方 300円
B型・C型肝炎検査
40歳以上節目年齢などの方 1,000円
☎健康づくり推進課普及担当(☎371・7292)

献血

日時 7月6日(木)午後1時～4時
場所 都文中学校
☎健康づくり推進課管理担当(☎371・7265)
乳がん予防教室
乳がん検診の利用法や自己検診の方法などを紹介します。

日時 6月29日(木)午後1時30分～
内容 医師の講話「乳がん予防と検診について」
栄養士の講話「がん予防の食事ポイント」

申込み 電話にて受付中
☎健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

調理実習「夏野菜たっぷり献立」
生活習慣病予防に大切なバランスの良い食事を、夏野菜をたっぷり使って作ります。
日時 7月5日(水)午後1時30分～
費用 300円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル
申込み 電話にて受付中
☎健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

健康長寿・栄養教室
健康長寿を目指す栄養教室を、2回の講座で開催します。

対象 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯の方
＜1回目＞
日時 7月4日(火)午後1時30分～
内容 栄養士の講話「食生活をチェックしましょう！」

＜2回目＞
日時 7月10日(月)午後1時30分～
内容 調理実習「栄養バランスのいい食事を作しましょう！」

費用 300円
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル
申込み 電話にて受付中
☎健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871 ☎314・5636
下京区七条通 FAX314・5640
七本松上の一筋目西入 ☎shimosei@jade.dti.ne.jp

電話・FAX・Eメールで申込受付

ほっちきsスポーツクラブ フットサル参加者募集

ほっちきsスポーツクラブは、小学生対象のスポーツ体験クラブです。今回は、5人制のミニサッカー、フットサルに挑戦します。

日時 7月8日(土)

午前10時～午後3時30分

対象 小学生 **定員** 30人(先着順)

費用 1,500円(昼食代、保険料含む)

申込み 受付中

その他 しもせいチャレンジキッズの登録が必要(登録料500円)

ボランティアスタッフ募集

土曜日を中心に活動する次の2つの小学生対象プログラムのボランティアスタッフを募集します。

対象 中学生～30歳

その他 しもせいスポーツクラブ研究会の登録が必要(登録料500円)

＜ふれいじむ＞

センターの体育館で、小学生と遊びます。

日時 毎週土曜日(第2土曜日を除く)

午後0時30分～午後4時30分

＜ほっちきsスポーツクラブ＞

多目的スポーツ体験クラブのプログラムを企画、実施します。

日時 主に第2土曜日(年9回程度)

午前10時～午後3時30分

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351・8196

お楽しみ会

日時 6月24日(土)午前11時～

内容 セツの工作

場所 幼児コーナー

テーマ別圖書の展示と貸出し

期間 6月30日(金)まで

内容 「環境月間」

場所 特設コーナー

テーマ別絵本の展示と貸出し

期間 6月30日(金)まで

内容 「あめ・くも・そら」

場所 特設コーナー

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。

教養講座「水墨画で暑中見舞いをつくろう」

初心者の方でも簡単に楽しめる水墨画の一日講座を開催します。

日時 6月29日(木)午前9時30分～正午

定員 15人(先着順) **費用** 無料

申込み 6月19日(月)午前10時から、センター来所のみ受付

6月30日は、市・府民税 第1期分の納期限です

納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。
市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

☎市民税課(☎371・7171)