

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
5	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
6				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 庶務課 351・4439
下京区西洞院通堀小路1丁目 福祉部 351・8752
371・7101 (代) 保健部 351・9028

◆平成18年度分の市・府民税の証明は、6月1日から

平成18年度分の市・府民税課税証明書や平成17年中の所得の証明書は、6月1日から交付します。交付請求をされる際は、提出先などに必要な証明書の種類を十分確認のうえ、本人確認書類(運転免許証、パスポート、年金手帳など)をご持参ください。

☎ 市民窓口課 (371・7191)

◆国民年金保険料納付に関する各種制度

◎国民年金保険料免除制度

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、申請が承認されると、納付が猶予されたり、保険料の全額または半額の納付が免除されたりします。承認の可否は、申請者・配偶者・世帯主の前年所得をもとに決定されます。また、失業や火災などの災害にあったため保険料の納付が困難になった場合、免除が承認されることがあります。

平成17年度に半額免除や失業などを理由に全額免除を承認された方で、引き続き免除を希望される方は、7月以降に新たに申請書を提出してください。なお、全額免除または納付猶予を承認された方で、継続申請の手続きをされた方は、新たな申請書の提出は不要です。

◎学生納付特例制度

大学などの学生の方で、本人に前年の所得がない場合や基準以下の場合は、申請が承認されると国民年金保険料の納付が猶予されます。

平成18年度に引き続き申請をされる方は、できるだけ早く申請書を提出してください。※保険料免除や特例期間などの年金額の取扱いについては、お問い合わせください。

☎ 保険年金課年金老人保健担当 (371・7254)

5月31日は軽自動車税の納期限です

☎ 市民税課 (371・7171)

保 健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施

◆骨粗しょう症予防健康診査

日時 6月5日(月) 午前9時～10時30分

結果説明 6月19日(月) 午前9時～10時30分

対象 18～69歳の方

費用 1,000円(手背X線撮影など)

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課普及担当 (371・7292)

◆子育てサポート教室

日時 5月22日(月) 午後1時15分～3時

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課指導担当 (371・7293)

◆乳幼児健康相談

日時 5月25日(木) 午前9時～10時

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当 (371・7291)

◆基本健康診査・肺がん検診

日時 6月19日(月) 午前9時～10時30分

対象 40歳以上の方 費用 500円

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当 (371・7291)

◆市民検診

日程 5月16日(火) ひと・まち交流館 京都

22日(月) 洛央小学校

23日(火) 修徳せんだんホール

29日(月) 皆山中学校

31日(水) 成徳中学校

6月7日(水) 学校歴史博物館

8日(木) 西大路小学校

13日(火) 修徳せんだんホール

15日(木) 尚徳中学校

(元有隣小学校)

時間 いずれも午後1時30分～3時30分

検診内容・対象・費用

胸部X線撮影 15歳以上の方 無料

基本健康診査 40歳以上の方 500円

大腸がん検診 40歳以上の方 300円

B型・C型肝炎検査 40歳以上節目年齢などの方 1,000円

☎ 健康づくり推進課普及担当 (371・7292)

◆献血

●日時 6月1日(木) 午前10時～正午

場所 崇仁コミュニティセンター

●日時 6月1日(木) 午後1時30分～4時

場所 西大路小学校

●日時 6月19日(月)

午前10時～正午、午後1時～4時

場所 成徳中学校

●日時 6月21日(水)

午前10時～正午、午後1時～4時

場所 梅小路公園七条入口広場

☎ 健康づくり推進課管理担当 (371・7265)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871 ☎ 314・5636
下京区七条通 314・5640
七条松上の一筋目西入 ☎ shimosei@jade.dti.ne.jp

電話・FAX・Eメールで申込受付

◆ほっちきススポーツクラブ

ダンス(カポエラ他)参加者募集

ほっちきススポーツクラブは、小学生対象のスポーツ体験クラブです。今回取り組むカポエ

第5回 下京たんぽぽ広場

楽しい遊びのコーナーの他に、保育士や保健師などの専門家による育児・健康相談のコーナーもあります。親子でお気軽にお越しください。

日時 5月30日(火) 午前10時30分～正午

場所 元安寧小学校 体育館

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料 申込み 不要

持ち物 必要に応じて飲み物・着替えなど

らは、ブラジルの格闘技。弦楽器に合わせて足技を中心にダンスのよう動きまわります。

日時 6月10日(土)

午前10時～午後3時30分

対象 小学生

費用 1,500円 申込み 受付中

その他 しもせいチャレンジキッズの登録が必要(登録料500円)

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎ 351・8196

◆お楽しみ会

日時 5月27日(土) 午前11時～

内容 絵本のよみかき「にゃーご」

紙芝居「てんぐのかくれみの」

場所 幼児コーナー

◆テーマ別図書の展示と貸出し

期間 5月31日(水) まで

内容 「憲法月間」 場所 特設コーナー

◆テーマ別絵本の展示と貸出し

期間 5月31日(水) まで

内容 「赤ちゃん絵本」 場所 特設コーナー

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通西入 ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。

◆男性限定！健康づくり料理講習会

男性の方だけを対象にした料理講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 6月15日(木)

午前10時30分～午後2時30分

場所 大阪ガス クッキングスクール京都

(七条松通五条下る)

定員 10人(先着順)

費用 500円(材料費込み)

持ち物 エプロン、お手ふき、筆記用具

申込み 5月18日(木) 午前10時から、来所のみの受付

行政なんでも相談所

相続・登記・税金・年金の問題など、行政に関するご相談に応じます。

日時 6月21日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 下京区総合庁舎4階 会議室

☎ 総務省京都府行政評価事務所 (211・1100)、まちづくり推進課 (371・7170)



▶魚つりコーナー

磁石のついた釣竿で、

いろんな魚を釣り上げるよ。

☎ 下京子ども支援センター(371・7219)



◀お絵かきコーナー

汚れることを気にせず

に、思いきりお絵かき

を楽しんでね。