

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 庶務課 351・4439
下京区西洞院通塩小路 福祉部 351・8752
371・7101(代) 保健部 351・9028

国民健康保険(国保)加入の届出をお忘れなく

職場の健康保険に加入している方とその被扶養者、生活保護受給者以外は、国保に加入しなければなりません。届出が遅れると、保険料をさかのぼって(最長2年)納めていただきます(その間の医療費は原則として全額自己負担)。
また、今月は平成17年度分保険料の最終納付月です。必ず納期内に納めてください。市では、保険料滞納世帯に対して納付の催告を強化しています。

☎ 保険年金課資格担当(371・7252)

福祉

教育扶助資金給付生を募集します

市では、生活が苦しく学資の負担が困難な世帯の高校生などを対象に、選考のうえ奨学金を給付しています。

対象 市民税非課税世帯の高校生など

給付金額 月額12,000円(平成17年度実績)

3か月ごとの口座振込による給付

受付期間 4月3日(月)～20日(木)

☎・申請 福祉介護課福祉担当(371・7214)

母子家庭自立支援給付金を支給しています

市では、市内在住の母子家庭の母を対象(所得制限あり)に、就業に向けた能力開発を目的に、次の給付金を支給しています。希望される方は、必ず受講開始前に相談・申請をしてください。

厚生労働大臣指定教育訓練講座などを受講した場合に、受講費用の40%(上限200,000円、下限8,000円)を支給

看護師、介護福祉士、保育士、作業療法士、理学療法士の資格取得のため、2年以上のカリキュラムを修業する場合には、修業期間の最後3分の1の期間(上限12か月)に月額103,000円を支給
☎・申請 支援課母子担当(371・7218)

重度障害者タクシー利用券の継続交付

平成17年度分重度障害者タクシー利用券の有効期限は3月31日までです。4月以降も引き続き利用される方は、交付申請の手続きを行ってください。

受付期間 3月22日(水)～4月28日(金)

☎・申請 身体障害者手帳または療育手帳、印鑑、平成17年度分重度障害者タクシー利用券の残券を持って支援課身体・知的障害担当(371・7217)へ

保健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施骨粗しょう症予防健康診査

日時 4月3日(月)午前9時～10時30分

結果説明 4月17日(月)午前9時～10時30分

対象 18～69歳の方

費用 1,000円(手骨X線撮影など)

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課普及担当(371・7292)

乳幼児健康相談

日時 4月27日(木)午前9時～10時

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当(371・7291)

献血

●日時 4月10日(月)午後1時～4時

場所 金光教会館前(麩屋町通綾小路下る)

●日時 4月20日(木)午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

場所 洛央小学校

☎ 健康づくり推進課管理担当(371・7265)

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

日時 4月4日、11日、18日、25日(火)

午後1時30分～3時15分

対象 生後3か月から7歳6か月未満の乳幼児

その他 対象者には、保健所からお知らせします。2回接種していない人で、お知らせが来なかった場合は、お問い合わせください。

☎ 健康づくり推進課保健担当(371・7291)

「こころの相談(精神保健福祉相談)」

開催日を変更します

年齢層に応じたこころの健康について、精神科医と精神保健福祉相談員が本人や家族の方などの相談に応じる「こころの相談」の開催日を、4月から変更します。なお、時間(午後1時30分～3時30分)の変更はありません。

変更前 毎週月曜日

変更後 第1・3・5月曜日と第2・4火曜日

第1・3・5月曜日と第3・5火曜日

☎ 健康づくり推進課指導担当(371・7293)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871 ☎314・5636
下京区七条通 314・5640
七条松上の一筋目西入 ☎shimosei@jade.dti.ne.jp

電話・FAX・Eメールで申込受付

しもせいチャレンジキッズ会員登録募集

小学生対象のプログラムに参加するための平成18年度会員登録を受け付けます。会員には、年間4回程度の会報を送付します。

対象 市内に在住または通学する小学生

費用 年間500円(来年3月末日まで有効)

申込み 受付中

<小学生対象プログラム参加者募集>

ほっちきsスポーツクラブ 第1期

多項目スポーツ体験プログラムです。

日程・内容

①5月13日(土)アルティメット

②6月10日(土)ダンス(カポエラ他)

③7月8日(土)フットサル

時間 午前9時30分～午後4時

定員 30人(先着順)

費用 全回参加 5,500円

1回のみ ①3,000円 ②1,500円 ③1,500円

申込み 受付中

一輪車クラブゆにっこ 一輪車教室

対象 ①初級クラス 一輪車に乗ることができない小学3～6年生 ②中級クラス 一輪車で手放し乗車できず前進ができる小学1～6年生

受講日 4月23日～9月10日の日曜日(月2回)

時間 ①午後2時～3時 ②午後3時～4時

費用 5,500円 **定員** それぞれ15人(先着順)

申込み 受付中

ライトスタッフ タンデムサイクリング

参加者&スタッフ募集

ライトスタッフは、視覚障害者と健常者が一緒にアウトドアスポーツを楽しむグループです。今回は、タンデム自転車(2人乗り用自転車)に乗ってサイクリングを行います。

日時 3月19日(日)

午前9時30分～午後5時

場所 希望が丘文化公園(滋賀県野洲市)

対象 中学生以上の視覚障害者及び健常者

定員 障害者10人、健常者15人程度

費用 1,500円

申込み 受付中

しもせいスポーツクラブ

ボランティアスタッフ募集説明会

当センターが催すプログラムの企画と運営を行うスタッフの募集説明会を開催します。

日時 4月22日(土)午後6時30分～7時30分

対象 中学生～30歳 **申込み** 受付中

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351・8196

おたのしみ会

日時 3月25日(土)午前11時～

内容 ●大型絵本のみよみかせ「ぐりとぐら」

●大型紙芝居「おひさまときたかぜ」

場所 幼児コーナー

テーマ別図書・絵本の展示と貸出し

期間 3月31日(金)まで

内容 「動物」 **場所** 特設コーナー

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。

「生きいき教室」参加者募集

ひとり暮らしの方や健康に自信がなく家にいることが多い方を対象に、週一回、レクリエーションを中心とした集まりを開いています。

日時 毎週木曜日 午後1時30分～3時30分

費用 無料 **申込み** 簡単な面接を行います

「さわやか筋トレ」参加者募集

無理なくできる運動で筋肉を鍛えます。動きやすい服装で、当日直接会場にお越しください。

日時 毎月第1・3水曜日

午後1時30分～3時30分

講師 島田 満佐子氏・佐谷 順子氏(高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティア)

費用 無料 **申込み** 不要

持ち物 上靴、大きめのタオル

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 661・3755 FAX 661・5855

電子メール(次のホームページから送信できます)

パソコン <http://www.city.kyoto.jp/koho/cc/>

携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

