

# お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 |    |    |    |    |

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## 下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 庶務課 351・4439  
 下京区西洞院通塩小路 福祉部 351・8752  
 ☎371・7101 (代) 保健部 351・9028

### こんなときには国民年金の届出を

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方が次に該当する場合は、国民年金の第1号被保険者として加入していただくこととなります(第2号または第3号被保険者の方は除く)

#### ○20歳になったとき

○会社などを退職し、厚生年金保険または共済組合などの資格を喪失したとき

○第3号被保険者が厚生年金保険または共済組合などの加入者の扶養からはずれたとき

第3号被保険者に該当するときは、配偶者の勤務先を通じて届出をしてください。

60歳以上65歳未満の方と、海外在住の日本人で20歳以上65歳未満の方は、希望すれば国民年金に加入することができます。

老齢基礎年金を受給するためには、保険料納付済期間や免除期間などをあわせて25年以上必要です。また、加入の届出をしていなかったり、保険料を未納のままにしておくと、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できないこともあります。

☎ 保険年金課年金老人保健担当(☎371・7254)

## 福祉

### 母子寡婦福祉資金貸付制度

母子家庭(配偶者のない女子と20歳未満の児童で構成される世帯)の方や寡婦の方(配偶者のない女子で、かつて母子家庭の母であった方)の経済的自立に向けて必要な資金をお貸ししています(所得制限などがあります)。次の貸付金の他にも、各種資金の貸付を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。

#### 修学資金

内容 子どもが高校、高専、大学及び専修学校に就学するのに必要な授業料、書籍代、交通費などの資金

#### 貸付限度額(例)

一般分私立高校(自宅) 月額30,000円

一般分私立大学(自宅) 月額54,000円

#### 就学支度資金

内容 子どもが高校、高専、大学、専修学校などに入学するにあたって必要な資金

#### 貸付限度額(例)

私立高校及び専修学校(高等) 410,000円

私立大学及び専修学校(専門) 580,000円

☎ 支援課母子担当(☎371・7218)

## 保健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施

### 骨粗しょう症予防健康診査

日時 3月6日(月)午前9時~10時30分

結果説明 3月20日(月)午前9時~10時30分

対象 18~69歳の方 定員 20人(先着順)

費用 1,000円(手骨X線撮影など)

申込み 官製はがきに「骨粗しょう症予防健康

診査希望」と明記のうえ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して〒600 8588 下京区役所健康づくり推進課普及担当に郵送

☎ 健康づくり推進課普及担当(☎371・7292)

### 乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談

日時 3月23日(木)午前9時~10時

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

## 下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871

☎314・5636

下京区七条通

☎314・5640

七条松上の一筋目西入

✉shimosei@jade.dti.ne.jp

電話・FAX・Eメールで申込受付

### 子どもがつくる、一日だけのまち

~Shimosei 子ども生活 Power of Life~  
小学生が市民となってまちを作り、好きな仕事に就いて独自の通貨で給料を得ます。得た通貨はまちの中で自由に使うことができます。

日時 3月26日(日)午前9時30分~午後4時

費用 500円

### ほっちきsスポーツクラブ第3期

#### 「バドミントン」参加者募集

ほっちきsスポーツクラブは、小学生対象の多目的スポーツ体験プログラムです。

日時 3月11日(土)午前10時~午後3時30分

対象 小学生 定員 30人(先着順)

費用 1,500円(昼食代、保険料などを含む)

申込み 受付中

その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要(登録料 500円)

### K two max バトンチーム

#### 基礎クラス参加者募集

レッスンを通じて、バトンの技術や楽しさ、チームワークの大切さなどを学びます。

日時 4月8日~9月16日の原則毎週土曜日

午後3時~4時

対象 小学生 定員 15人(先着順)

費用 9,500円(保険料含む) 申込み 受付中

その他 別途バトン代要、しもせいチャレンジキッズへの登録が必要(登録料 500円)

## 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 351・8196

### おたのしみ会

日時 2月25日(土)午前11時~

内容 ●紙芝居「おひなさまをクリーニング」

●絵本のよみかせ「はなさかじい」

場所 幼児コーナー

### テーマ別図書の展示と貸出し

期間 2月27日(月)まで

内容 「関西」 場所 特設コーナー

### テーマ別絵本の展示と貸出し

期間 2月27日(月)まで

内容 「さむーい本」 場所 特設コーナー

## 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。

### 高齢者のくらしと健康教室「自然観察会」

日時 3月3日(金)

午後1時30分~3時30分

内容 渉成園にて、植物などの観察やレクリエーションを行います

講師 板倉 豊氏(京都精華大学人文学部環境社会学科 助教授)

定員 30人(先着順) 費用 無料

申込み 2月20日(月)午前10時から来所にて受付

### 「教養教室」の受講生を募集します

初心者の方が対象です。

#### 内容・日時

①カラオケ 第1・3月曜日 午前

②大正琴 第2・4火曜日 午前

③いけばな 第1・3火曜日 午前

④囲碁 第1・3木曜日 午前

⑤京てまり 第1・3火曜日 午前

⑥書道 第1・3金曜日 午後

⑦民謡 第2・4金曜日 午後

期間 4月から1年間(京てまりは2年間)

費用 無料(教材費は実費負担)

申込み 2月20日(月)~3月4日(土)

来所にて受付(申込多数の場合は抽選)

## その他

### 農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

1月1日現在で調製した京都市農業委員会委員(第2区選挙区)の選挙人名簿の縦覧ができます。

期間 2月23日(木)~3月9日(木)

場所 西京区選挙管理委員会

(西京区役所内)

☎ 市選挙管理委員会(☎241・9250)

### 子どもみらい館「子育て図書館」臨時休館

図書館資料の整理のため、3月8日(水)~10日(金)は臨時休館します。

☎ 子どもみらい館「子育て図書館」(☎254・8181)

## 2月28日は、固定資産税・都市計画税 第4期分の納期限です

\*納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。

\*市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

☎ 市民税課(☎371・7171)

## 市政情報総合案内コールセンター

## 京都いつでもコール

受付時間 午前8時~午後9時

市への問い合わせなどに、年中無休でお答えします。

電話 661・3755 FAX 661・5855

電子メール (次のホームページから送信できます)

パソコン <http://www.city.kyoto.jp/koho/cc/>

携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

