

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 庶351・4439
下京区西洞院通塩小路上 福祉部 庶351・8752
☎371・7101(代) 保健部 庶351・9028

国保加入中の方が、介護保険適用除外施設に入退所されたときは届出が必要です

国民健康保険に加入している介護保険第2号被保険者(40~64歳)の方が、介護保険適用除外施設に入所されると介護分保険料の納付が必要となります。国民健康保険に加入している介護保険第2号被保険者の方が、介護保険適用除外施設に入所または退所をされた場合は、必ず14日以内に届け出てください。
☎ 保険年金課資格担当(☎371・7252)

2月・3月は「滞納整理強化期間」です ~市民生活をささえるあなたの市税~

市では、納税の公平性と税収を確保するため、滞納市税の徴収強化に努めており、2月・3月を「滞納整理強化期間」として、集中的に市税徴収の取組を進めています。期間中、昼間や平日に不在の方を対象に、夜間・休日の納税の催告などを実施します。特別な事情で納付にお困りの際は、お早めにご相談ください。
☎ 納税課(☎371・7199)

福祉

戦没者等の妻に対する特別給付金の請求期限が近づいています

特別給付金の最終償還を終えた戦没者などの妻で、次の方を対象に特別給付金が支給されます。まだ請求をされていない方は、お早めに手続きをしてください。
対象 第17回特別給付金「い」号国債を受けた戦没者などの妻で、平成15年4月1日において公務扶助料・遺族年金などを受ける権利を有している方
支給額 額面200万円(10年償還の国債)
受付期間 平成18年3月31日(金)まで
☎ 福祉介護課福祉担当(☎371・7216)

保健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施
小児慢性特定疾患治療研究事業の市独自制度
市では、小児慢性特定疾患治療研究事業の国基準による公費負担制度の対象外の方でも、独自の制度により、入院医療費の公費負担を行います。
対象 小児慢性特定疾患で継続的に1か月以上入院しており、原則として18歳未満の児童で、国基準の対象外となった方
必要書類 申請書・意見書・税証明書類など
☎ 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

基本健康審査
日時 2月20日(月)午前9時~10時30分
対象 40歳以上の方(勤務先などで同様の健診

を受診できる方はご遠慮ください)

定員 25名(先着順) **費用** 500円

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

乳幼児健康相談

日時 2月23日(木)午前9時~10時

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

胃がん・大腸がん検診

日程 2月下旬~3月中旬

(申込者には後日、検診日時を郵送で通知)

対象 40歳以上の方

費用 胃がん検診(バリウム法) 1,000円

大腸がん検診(便潜血検査) 300円

申込み 専用または官製はがきに郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入して2月10日(金)までに投函

☎・**あて先** 〒604 8491 中・丸太町通御前東入

京都がん協会 胃・大腸がん検診係(☎811・9135)

訪問定期歯科健診

日ごろから、通院などが困難な在宅の要支援・要介護者の方に、歯科疾患の早期発見や口腔機能の維持・回復などを目的に、年1回、医師が訪問して歯科健診を行います。
対象 市内在住の18歳以上で通院困難な方
費用 無料(ただし、健診後、治療が必要な場合は保険診療の適用となり自己負担金が必要)
☎・**申込み** 健康づくり推進課指導担当(☎371・7293)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871 ☎314・5636

下京区七条通 庶314・5640

七本松上の一筋目西入 ☎shimosei@jade.dti.ne.jp

申込みは、電話・FAX・Eメールで受付

ウィンターキャンプ参加者募集

雪の上をスノーシュー(かんじきの西洋版)を履いて散策したり、雪遊びを楽しみます。

日時 2月11日(土)~12日(日)

場所 滋賀県高島市朽木

対象 小学2年生~中学生

費用 小学生 16,000円 中学生 18,000円(宿泊費・交通費・食事代・保険料など含む)

申込み 受付中

その他 小学生はしもせいチャレンジキッズへの登録が必要(登録料 500円)

中高生のスポーツタイム

日時 毎週火曜日 午後5時~7時

対象 中学生・高校生

内容 ①バスケット②バドミントン③卓球&バスケットの順で毎回変わります。

費用 無料 **持ち物** 体育館用の上靴

申込み 不要

ぶれいじむ参加者募集

体育館を遊びの広場として開放しています。

日時 毎週土曜日 午後1時~3時

(他のプログラムがある場合は休み)

対象 小学生 **費用** 無料

持ち物 体育館用の上靴

申込み 不要

その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要(登録料 500円)

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351・8196

新しい年を迎えました。寒さの厳しい日には、心温まる本を読んでみませんか。

おたのしみ会

子どもたちに人気の象が主役のペープサート(紙人形劇)です。

日時 1月28日(土)午前11時~

内容 ペープサート「ぞうくんのさんぼ」

場所 幼児コーナー

テーマ別図書・絵本の展示と貸出し

期間 1月30日(月)まで

内容 「犬」 **場所** 特設コーナー

臨時休館のお知らせ

蔵書の整理・点検を行い、図書館サービスの向上を図るため、臨時休館します。

期間 2月14日(火)~17日(金)

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへ

ゆうゆう講座

日時 2月3日(金)午後1時30分~3時

内容 ポディートーク

全身を使って表現し心身をほぐします。

講師 増田 明氏(ポディートーク協会 会長)

場所 下京老人福祉センター(東本願寺北側)

費用 無料 **申込み** 不要

高齢者健康教室 3回連続講座

「こころとからだの健康を考える」

＜第1回＞講演「高齢者のメンタルヘルス

~心身ともによやかに~」

日時 2月4日(土)午後1時30分~3時

講師 小林 一之氏(精神科医)

＜第2回＞こころとからだをリフレッシュ!

①音楽療法

日時 2月10日(金)午後1時30分~3時

講師 宮田 加代子氏・坂口 妙子氏

(音楽療法士)

＜第3回＞こころとからだをリフレッシュ!

②ヨガ

日時 2月17日(金)午後1時30分~3時

講師 京都テルサフィットネスクラブ

インストラクター

場所 いずれも下京老人福祉センター

定員 30人(先着順) **費用** 無料

申込み 1月19日(木)から来所にて受付

3日間とも受講可能な方に限りませんが、第1回の講演のみの受講は可能です。

1月31日は、市・府民税 第4期分の納期限です

*納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。

*市税の納付には、便利な確実な口座振替をご利用ください。

☎ 市民税課(☎371・7171)