

# このふれあいネットワーク この健康をサポートするために

ストレスの多い現代社会ではうつ病・統合失調症・神経症・アルコールや薬物による依存症などのこの病に誰もがかかる可能性があります。統合失調症は10人に1人、うつ病は10人に1人が一生の間にかかると言われていて、区内の地域団体や福祉施設、医療機関が参加する「下京こ

## このふれあい講演会

**日時** 1月20日(金)  
午後1時30分～3時30分  
**場所** 下京区総合庁舎4階 会議室  
**内容** ○講演 ストレスについて学ぼう(体ほくし・心ほくし)  
**講師** 吉村 夕里氏 (京都文教大学人間学部 臨床心理学 助教授)  
○地域での活動紹介

## パネル・作品展示

この健康をサポートする機関の活動を紹介します。  
**展示期間** 1月16日(月)～20日(金)  
午前8時30分～午後5時  
**場所** 下京区総合庁舎1階ロビー  
健康づくり推進課指導 担当(☎371・7293) 下京区社会福祉協議会 (☎361・1881)

このふれあいネットワークは、区民の皆さんのこの健康に対する関心を高め、この病への理解を深めて、誰もがいきいきと暮らせるまちづくりを推進しています。今回、ストレスとこの健康をテーマに講演会を開催します。子育て・仕事・人間

関係などにおいて、ストレスや疲労にさらされ続けると、この病はバランスを崩し、いろいろなサインを出してきます。早い段階でサインに気づき、日常のストレスを軽減する工夫が大切です。ストレスと上手に付き合っていく方法を学びましょう。

## 市・府民税の主な改正内容③

(平成18年度から実施)

今回も、10月15日号でお知らせした平成18年度から実施される市・府民税の主な改正内容の一部を、再度ご説明します。

### 平成18年度から

65歳以上の人にかかる非課税措置が廃止されるのですか

Q 廃止されるのですか

A 平成18年度から、65歳以上の人にかかる非課税措置が廃止されると聞きましたが、市・府民税はどうなりますか

A 65歳以上で前年の合計所得金額が125万円以下(公的年金収入のみ)の場合は26万円以下の方に適用されていた市・府民税の非課税措置は、平成17年度をもって廃止されます。これに伴い、年金所得者

については、年金収入から公的年金等控除額(120万円)を差し引いた後の金額が35万円を超える場合には、平成18年度から、市・府民税がかかることがあります。ただし、平成18年度と平成19年度は、昭和15年1月2日以前に生まれ、かつ前年の合計所得金額が125万円以下の方に適用される、経過措置が適用されます。昭和14年生まれの場合、これにより前年の合計所得金額が125万円以下であれば、平成18年度分については市・府民税額の3分の2、平成19年度分については3分の1が減額されます。

☎ 市民税課市民税担当 (☎371・7172)

## 重点目標

- 高齢者の交通事故防止
- 自転車利用のマナー向上と交通事故防止
- 飲酒運転の追放

## 年末の交通安全防止市民運動

12月11日～31日

## 年の瀬も

## ゆとりとマナーで事故防止

## けすぞう君の防災 Q&A 「防災とボランティアの日」



こんにちは、けすぞう君です。今回は「防災とボランティアの日」についてお話しします。

Q 「防災とボランティアの日」って何ですか

A 平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災は、6,400名を超える犠牲者が出るなど、未曾有の被害をもたらしました。被災地では、多くのボランティアが被災者の救援活動にあたり、炊き出し・給水・救援物資の運搬・安否確認・ごみの収集・情報提供・高齢者など災害弱者の介護や移送・入浴サービスなどを行い、ボランティア活動や住民の自主的な防災活動の重要性が認識されました。「防災とボランティアの日」は、災害が起こったときのボランティア活動や自主的な防災活動についての認識を深め、



災害への備えを十分にすることを目的に、平成8年に設けられました。

Q 「防災とボランティアの日」は、いつですか

A 毎年1月17日です。また、1月15日から1月21日までは、「防災とボランティア週間」に定められています。

Q 「防災とボランティア週間」には、どのようなことをするのですか

A 市では、例年、この週間に防災に関する講演会・講習会・展示会・訓練などを行っています。下京消防署では、区民の皆さんの災害対応力を高めていただくために「暮らしの安心・安全フェア2006」を開催します。ぜひ、皆さんでご参加ください。

## 暮らしの安心・安全フェア2006

**日時** 1月15日(日) 午前9時～午後4時  
**場所** 京都駅前地下街 ポルタ  
**内容** ○医師による健康相談  
○心肺蘇生法及び止血法などの応急手当体験  
○住宅用火災警報器の展示  
○ミニ消防車と遊ぼう  
○防火相談  
○震災パネルの展示など  
☎ 下京消防署 (☎361・4411)

大地震などの災害を防ぐことはできませんが、被害を少なくすることは可能です。市民の皆さんが協力し、災害に強い安心安全なまちづくりを目指しましょう。

## 市民スポーツフェスティバル 下京体振子△ 総合第6位



開会式での入場行進

さわやかな秋空の11月3日、西京極総合運動公園で第17回市民スポーツフェスティバルが開会式されました。開会式では、約300人の区民の皆さんが堂々とした入場行進を披露し、7種目の競技に参加して大いに健闘されました。熱戦の末、次のチームが入賞しました。

△優勝  
第52回 京都ソフトボール大会 光徳学区  
ソフトボール大会 植柳A 安寧  
七条 西大路B  
ベタンク大会 植柳A 植柳B

## 工業統計調査にご協力ください

12月31日現在で、製造業を営む事業所を対象に工業統計調査が行われます。この調査は、わが国の製造業の実態を明らかにすることを目的としており、その結果は国や地方自治体の産業振興計画などの基礎資料となるほか一般にも広く利用されています。12月中旬から来年1月にかけて調査員が調査票の記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いします。

☎ 総務課統計担当(☎371・7164)・市情報統計課(☎222・3216)

## 農業委員会委員選挙人名簿の調製

平成18年度の農業委員会委員の選挙人名簿を調製しますので、登録資格のある方は、1月10日(火)までに、選挙人名簿登録申請書を提出してください。

申請書の提出先  
市農業委員会(中・寺町通御池下る下本能寺前町52 本能寺文化会館2階/☎212・9050)  
☎ 市選挙管理委員会 (☎241・9250)