

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 庶務課 351・4439
下京区西洞院通塩小路 福祉部 351・8752
☎371・7101 (代) 保健部 351・9028

固定資産税の非課税に係る申告について

固定資産税は、土地や家屋などの固定資産を対象に、その所有者の方に対して毎年課税されるものですが、一定の要件を満たす公共の用に供している道路などについては、非課税となります。非課税の適用を受けるためには、資産の所在する区役所・支所(京北地域については京北出張所)に申告書を提出していただく必要があります(非課税の対象でなくなった場合も同様です)。

☎ 固定資産税課土地担当 (☎371・7197)

国民健康保険被保険者証(保険証)を更新します

現在お持ちの保険証は、11月30日で有効期限が切れるため、12月1日以降は使用できません。新しい保険証は、11月初めに郵送しますので、お手元に届きましたら記載に誤りがないか確認してください。古い保険証は細かく刻んで処分されるか、保険年金課へ返還してください。

また、災害などの特別な事情がなく保険料を滞納された場合、有効期限を短縮した保険証や「資格証明書」(一旦医療費の全額をお支払いいただきます)を交付したり、給付の一時差し止めや控除、財産の差し押さえなどを行います。

☎ 保険年金課資格担当 (☎371・7252)

保健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施

セット検診受診者募集

日程 10月31日(月)

午前の部 午前9時~11時

午後の部 午後1時~3時

対象 40歳以上で「検査項目」の検診をすべて受診できる方(女性の対象者は乳がん検診を含む)。すでに市民検診や「検査項目」の検診を受けた方は受診できません。

定員 いずれも30名(先着順)

検査項目・費用

胸部X線検査(結核・肺がん検診)・基本健康診査・胃がん検診・大腸がん検診 1,800円
乳がん検診(偶数年(昭和40年・38年・36年...))
生まれの女性対象) 1,300円
肺がん喀痰検査(問診後、希望者のみ) 1,000円

申込み 10月17日(月)から電話にて受付

☎ 健康づくり推進課普及担当 (☎371・7292)

献血

●日時 10月25日(火)

午前10時~11時30分・午後0時30分~4時

場所 醒泉会館

●日時 11月1日(火)

午前10時~11時30分・午後0時30分~4時

場所 淳風小学校

☎ 健康づくり推進課管理担当 (☎371・7265)

インフルエンザ予防接種のお知らせ

期間 11月1日(火)~平成18年1月31日(火)

場所 指定医療機関(予約制)

年齢を証明できるものが必要

対象 ①65歳以上の方 ②60~64歳の方のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能及びHIVウイルスによる免疫機能に障害を有する方

接種回数 期間中に1回 費用 1,500円

生活保護受給者、市・府民税非課税世帯に属する方には免除の制度があります

☎ 健康づくり推進課保健担当 (☎371・7291)

「けんこう体操」教室

運動習慣を身につけて健やかな毎を送りましょう。

日時 11月4日(金)

午後1時30分~(受付 午後1時~)

場所 下京区総合庁舎4階 第2・3会議室

持ち物 タオル・飲み物

その他 動きやすい服装で参加してください

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当 (☎371・7291)

腰痛・肩こり予防教室

家で簡単にできる体操を覚えましょう。

日時 11月7日(月)

午後1時30分~(受付 午後1時~)

場所 崇仁屋内体育施設アリーナ(須原通塩小路下)

持ち物 タオル・飲み物・上履き

その他 動きやすい服装で参加してください

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課保健担当 (☎371・7291)

女性のためのメンタルヘルズ講座

「老年期のこころの健康について」

女性の専門医によるお話もありますので、お気軽にご参加ください。

日時 11月15日(火)

午後1時30分~3時30分(受付 午後1時~)

対象 56歳以上の女性

申込み 10月17日(月)~11月11日(金)に電話にて受付

☎ 健康づくり推進課保健担当 (☎371・7291)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871

下京区七条通

七条松上一一丁目西入

☎314・5636

☎314・5640

✉shimosei@jade.dti.ne.jp

申込みは、電話・FAX・Eメールで受付

ぼっちきsスポーツクラブ第2期

「キンボール」参加者募集

大きなゴムボールを使って競技するキンボールに挑戦します。

日時 11月12日(土)

午前10時~午後3時30分

対象 小学生 費用 1,500円

定員 30名(先着順) 申込み 受付中

その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要(登録料 500円)

ぼっちきsスポーツクラブ第3期参加者募集

小学生を対象とした多種目スポーツクラブです。個別のプログラムごとに申し込むこともできます。

日程・内容・費用

12月17日(土)スケート 2,500円

平成18年1月21日(土)

ホッケーまたはカゴエラ 1,500円

平成18年3月11日(土)

バドミントン 1,500円

すべてのプログラムに参加の場合は5,000円

時間 いずれも午前10時~午後3時30分

対象 小学生 定員 いずれも30名(先着順)

申込み 11月1日(火)から受付

その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要(登録料 500円)

ぶれいじむ参加者募集

体育館を遊び場として開放しています。

日時 毎週土曜日 午後1時~3時

対象 小学生 費用 無料

持ち物 飲み物・上履き

その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要(登録料 500円)

スポーツフェスタ参加者募集

スポーツ・レクリエーションを楽しめるプログラムや、フリーマーケットを開催します。

日時 11月3日(木・祝)

午前10時~午後3時

対象 どなたでもご参加ください

内容 フリーマーケットや模擬店が出店する他、トランポリンやヨガの体験、体力測定ができます。

プログラムにより参加費や申込みの必要なものがあります。詳しくはお問い合わせください。

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 351・8196

さわやかな秋、読書には最適な季節です。今月のおたのしみ会は楽しいパネルシアター(絵人形劇)です。小僧さんは、もらった三枚のおふだでやまばいに勝てるかな。皆さんのお越しをお待ちしています。

おたのしみ会

日時 10月22日(土)午前11時~

内容 パネルシアター「三枚のおふだ」

場所 幼児コーナー

テーマ別図書の展示と貸出し

期間 10月31日(月)まで

内容 「アウトドア」

場所 特設コーナー

テーマ別絵本の展示と貸出し

期間 10月31日(月)まで

内容 「スポーツ」

場所 特設コーナー

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターまで

高齢者のくらしと健康教室

日時 11月4日・12月2日(いずれも金曜日)

午後1時30分~3時

内容 「歪みなおし体操」

講師 熊部 美絵子氏(京都テルサ フィット

ネスクラブ インストラクター)

場所 下京老人福祉センター

定員 30名(先着順) 費用 無料

申込み 10月20日(木)午前10時から来所にて

受付(2日間とも受講可能な方に限り)

