



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)
☎ 371・7101(代)
区民部 FAX 351・4439
福祉部 FAX 351・8752
保健部 FAX 351・9028

各種手当・年金の現況届などの提出をお忘れなく

次の手当及び年金を受けておられる方は、それぞれ指定された期間に、現況届などを提出してください。届出を忘れると、8月以降の手当や年金が受けられなくなりますので、ご注意ください。

○特別障害者手当・障害児福祉手当

問合せ 支援課身体・知的障害担当
(☎371・7217)

○児童扶養手当・特別児童扶養手当

問合せ 支援課児童扶養手当担当
(☎371・7218)

○老齢福祉年金

8月支払い分の年金を受け取った後に証書を提出してください。

問合せ 保険年金課年金老人保健担当
(☎371・7254)

国民健康保険料「2割減額」の申請期限は8月31日です

次の基準に当てはまる場合は、申請により、保険料(介護保険料を含む)のうち、平等割額と均等割額の2割が減額されることがあります。所得割額は対象となりません。

対象世帯 世帯全員の平成16年中所得の合計額が次の基準額以下の世帯(平成17年中の所得が大幅に増加する見込みのときは除く)

$$33万円 + \left(\frac{35万円}{被保険者数} \right) \times (賦課期日現在)$$

必要書類 保険証、保険料通知書

申請期限 8月31日(水)(8月以降に資格取得した世帯は、資格取得の届出をした月の翌月末)

問合せ 保険年金課資格担当(☎371・7252)

市民検診

日程 8月29日(月) 植柳小学校
31日(水) 醒泉小学校
9月5日(月) 光徳小学校
6日(火) 光徳小学校
12日(月) 元格致小学校
14日(水) 梅小路小学校

時間 いずれも午後1時30分～3時30分

検診内容・対象・費用

胸部X線撮影 15歳以上の方 無料
基本健康診査 40歳以上の方 500円
大腸がん検診 40歳以上の方 300円
B型・C型肝炎検査

40歳以上節目年齢などの方 1,000円

問合せ 健康づくり推進課普及担当
(☎371・7292)

骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 9月5日(月) 午前9時～10時30分

結果説明 10月3日(月) 午前9時～10時30分

対象 18～69歳の方

費用 1,000円(手筒X線撮影など)

申込み 官製はがきに「骨粗しょう症予防健康診査希望」と明記のうえ、住所・氏名・性別・

8月	日	月	火	水	木	金	土	9月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6				1	2	3		
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24
	28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	

年齢・電話番号を記入して「〒600 8588 下京区役所健康づくり推進課普及担当」に郵送

問合せ 健康づくり推進課普及担当
(☎371・7292)

乳がん検診(要予約)

日時 9月(申込者には後日、検診日時を郵送)

対象 30歳以上の偶数年(昭和50年・48年・46年...)

内容 診察・X線撮影(30～38歳の方は超音波撮影)

費用 1,300円

申込み 専用または官製はがきに郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・過去の乳がん検診受診の有無を記入して郵送

締切り 8月26日(金)必着

あて先・問合せ 〒604 8491 中・丸太町通御前東入る 京都がん協会乳がん検診係(☎811・9135)

乳歯のフッ化物歯面塗布

対象 市内在住の3歳児

費用 1,000円(免除制度あり)

その他 希望される方は、3歳児健診時などで1回分の受診票と指定医療機関名簿を受け取り、名簿の中から医療機関を選んで受診してください。

問合せ 健康づくり推進課保健担当
(☎371・7291)

女性健康診査(要予約)

日時 8月22日(月) 午後1時30分～3時

対象 18～39歳の女性

内容 問診、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査など

費用 無料

その他 結果は郵送にてお知らせします

申込み・問合せ 電話で健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

献血

日時 9月14日(水)

午前10時～午後4時

場所 サングロレラ(烏丸五条)

日時 9月27日(火)

午前10時～午後0時30分

午後1時30分～4時

場所 稚松集会所

日時 9月28日(水)

午前10時～正午・午後1時～4時

場所 植柳小学校

問合せ 健康づくり推進課管理担当
(☎371・7265)

下京青少年活動センター
(ユースサービスタ下京)

☎ 314・5636

FAX 314・5640

✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申込みは、電話・FAX・Eメールで受付

レクリエーションカレッジ後期受講者募集

(財)日本レクリエーション協会の認定するレクリエーションインストラクターの資格取得を目指す講座です。受講者は必要単位(50時間)の半分(25時間)を取得することができます。

日時 9月25日、10月2日・23日、11月6日(いずれも日曜日) 午前10時～午後5時(全4回)

対象 高校生以上

費用 8,000円(テキスト代などを含む)

定員 20人(先着順)

秋のスポーツフェスタ

フリーマーケット出店者募集

下京青少年活動センターのガレージで開催するフリーマーケットの出店者を募集します。

日時 11月3日(木) 午前10時～午後3時

出店料 1ブースにつき1,000円

募集数 25ブース(申込者多数の場合、抽選)

申込期間 9月1日～15日

ほっつきスポーツクラブ第2期参加者募集

小学生を対象とした多種目スポーツ体験プログラムです。今回は、フィールドアスレチック、芋掘り&サッカー、キンボールを予定しています。個別のプログラムごとに、申し込むこともできます。

日時 9月10日、10月22日、11月12日(いずれも土曜日) 午前10時～午後3時30分(全3回)

対象 小学1～6年生

費用 5,500円(保険代、昼食代含む)

定員 30人(先着順)

京都一輪車クラブゆにっこ

初心者&中級者教室後期参加者募集

初心者 一輪車に乗れない小学3～6年生
中級者 一輪車に少し乗れる小学1～6年生

費用 5,500円(保険代含む)

定員 それぞれ15人(先着順)

その他 しもせいチャレンジキッズに登録が必要(登録料500円)

下京図書館 ☎ 351・8196

夏休みも残りわずか。図書館では小中学校課題図書を展示し、貸し出していますので、大いに利用しましょう。

お楽しみ会

日時 8月27日(土) 午前11時～

内容 ビデオ上映「アラジンと魔法のランプ」

場所 幼児コーナー

テーマ別図書の展示と貸出し

期間 8月31日(水)まで

内容 「俳句・短歌」 場所 特設コーナー

夏休み課題図書の展示と貸出し

期間 8月31日(水)まで

場所 特設コーナー

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ

ゆうゆう講座

日時 9月2日(金) 午後1時30分～3時

内容 「環境にやさしいリサイクル工芸」
～広告でつくるバラの造花づくり～

講師 山本巳根子氏(布遊工房 巳根子代表)

場所 下京老人福祉センター(東本願寺北側)

定員 30人(先着順) 費用 無料

申込み 8月18日(木) 午前10時から来所にて受付

手づくり講習会フラワールレンジ参加者募集

日時 9月24日(土) 午前10時～正午

場所 下京老人福祉センター(東本願寺北側)

定員 10人(先着順) 費用 1,000円

申込み 9月1日(木) 午前10時から来所にて受付



地蔵盆のお下がりが配られると、秋の虫が涼しい声を響かせますね。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。

〒600 8588 下京区役所下京のひびき編集部