



7月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2			1	2	3	4	5	6
	3	4	5	6	7	8	9			7	8	9	10	11	12
	10	11	12	13	14	15	16			14	15	16	17	18	19
	17	18	19	20	21	22	23			21	22	23	24	25	26
	※	25	26	27	28	29	30			28	29	30	31		

**下京区役所(区民部・福祉部・保健部)**  
☎ 371・7101(代)  
区民部 ☎ 351・4439  
福祉部 ☎ 351・8752  
保健部 ☎ 351・9028

**平成17年度介護保険料通知書を送付します**  
平成17年度介護保険料の確定額の通知書を7月下旬までに送付します。  
**対象** 介護保険の第1号被保険者(65歳以上)の方  
**徴収方法** 今年4月1日現在、市内に在住で、年額18万円以上の高齢・退職年金を受給している方は、年金からの天引きになります。それ以外の方は、通知書につづられている納付書で納めてください。また、口座振替を利用されると便利です。ご希望の方は、預金口座をお持ちの金融機関店舗または郵便局にお申し込みください。  
**問合せ** 福祉介護課介護保険担当(☎371・7228)

**京都市戦没者追悼式**  
市では、市民の方々と共に、先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないよう世界の恒久平和を願い、戦没者追悼式を行います。  
**日時** 8月25日(木)午後2時～3時  
**対象** 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹及び三親等以内の祭祀者で1年以上戦没者と生計を共にされた方  
**場所** 大谷ホール(花屋町通鳥丸西入)  
**申込み** 7月22日(金)までに福祉介護課へ(入場に必要な整理券をお渡します。)  
**問合せ** 福祉介護課戦没者遺族援護担当(☎371・7216)

**障害基礎年金の現況届を提出してください**  
国民年金の障害基礎年金(年金証書の年金コードが「2650」または「6350」)を受給されている方は、お送りしている「現況届」を7月31日までに保険年金課へ提出してください。今年1月2日以降に市外から転入された方は、前住所地の所得証明書が必要です。現況届の提出がないと、年金の支払いが差し止められることがありますのでご注意ください。  
なお、昨年8月以降に次の事項に該当された方は、現況届を提出する必要はありません。  
●新たに障害基礎年金を受給することになった方  
●障害の程度が変わったことなどにより障害基礎年金の年金額が改定された方  
●障害基礎年金の支給停止が解除された方  
**問合せ** 保険年金課年金老人保健担当(☎371・7254)

**市民検診**  
**日時** 7月27日(水)  
午後1時30分～3時30分  
**場所** 梅庭中学校  
**検診内容・対象・費用**  
胸部X線撮影 15歳以上の方 無料  
基本健康診査 40歳以上の方 500円  
大腸がん検診 40歳以上の方 300円

**B型・C型肝炎検査**  
40歳以上節目年齢などの方 1,000円  
**問合せ** 健康づくり推進課普及担当(☎371・7292)

**骨粗しょう症予防健康診査(要予約)**  
**日時** 8月1日(月)午前9時～10時30分  
**結果説明** 8月15日(月)午前9時～10時30分  
**対象** 18～69歳の方  
**費用** 1,000円(手骨X線撮影など)  
**申込み** 官製はがきに「骨粗しょう症予防健康診査希望」と明記のうえ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して〒600 8588下京区役所健康づくり推進課普及担当に郵送  
**問合せ** 健康づくり推進課普及担当(☎371・7292)

**乳幼児歯科相談(要予約)**  
**日時** 7月28日(木)午前9時～10時  
**内容** 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診や相談、歯科保健指導  
**対象** 0歳から小学校入学までの方  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ(普段使っているもの)  
**場所** 下京保健所 **定員** 10人(先着順)  
**申込み** 電話か窓口にて受付  
**問合せ** 健康づくり推進課保健担当(☎371・7291)

**特別障害給付金の申請をお急ぎください**  
国民年金に加入していなかったため、障害基礎年金等を受給されていない方に特別障害給付金が支給されます。給付金は、請求された月の翌月からの支給となりますので、該当される方は申請をお急ぎください。  
**対象者**  
●平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生  
●昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者(厚生年金、共済年金などの加入者)の配偶者  
であって、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1、2級相当の障害に該当する方。  
**給付額** 1級 月額5万円  
2級 月額4万円  
ただし、所得制限により給付されないことや給付額が2分の1になる場合、老齢基礎年金などの受給により減額されることがあります。  
**請求期限** 65歳に達する日の前日まで(既に65歳以上の方は平成22年3月まで)  
**問合せ** 保険年金課年金老人保健担当(☎371・7254)

**下京青少年活動センター**  
(ユースサービス下京)  
☎ 314・5636  
☎ 314・5640  
✉ shimosei@jade.dti.ne.jp  
申込みは、電話・FAX・Eメールで受付

**しもせいチャレンジキッズ**  
**サマーキャンプ参加者及びスタッフ募集**  
日本海で定置網漁業などを体験します。  
**日程** 8月20日(土)～21日(日)  
**行先** 天橋立(京都府宮津市)  
**対象** 小学3年生～中学3年生  
**定員** 30人(先着順)  
**費用** 小学生18,000円 中学生19,000円  
**▶ボランティアスタッフ募集**  
**対象** 15～30歳の方(スポーツクラブ研究会への登録が必要です。費用:500円)  
**中高生のスポーツタイム**  
中高生が自由に使える時間として、体育館を開放しています。  
**日時** 毎週火曜日 午後5時～7時  
**対象** 中学1年生～高校3年生  
**費用** 無料 **持ち物** 体育館用の上履き

**下京図書館** ☎ 351・8196

もうすぐ夏休みです。小学校・中学校の課題図書  
の展示と貸出しをしますので、図書館を利用してください。  
**お楽しみ会**  
**日時** 7月23日(土)午前11時～  
**内容** ●大型紙芝居「ねずみのすもう」  
●交通安全のお話「人形劇」  
**場所** 幼児コーナー  
**テーマ別図書の展示と貸出し**  
**期間** 7月31日(日)まで  
**内容** 「和装」 **場所** 特設コーナー  
**テーマ別絵本の展示と貸出し**  
**期間** 7月18日(月)まで  
**内容** 「うた」 **場所** 特設コーナー  
**夏休み課題図書の展示と貸出し**  
**期間** 7月21日(木)～8月31日(水)  
**場所** 特設コーナー

**下京老人福祉センター** ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、  
下京老人福祉センターへ  
**ゆうゆう講座**  
**日時** 8月5日(金)  
午後1時30分～3時30分  
**内容** 「高齢者にやさしい携帯電話」  
～基本操作からメール送受信まで～  
**講師** 携帯電話会社スタッフ  
**場所** 下京老人福祉センター(東本願寺北側)  
**定員** 15人(先着順) **費用** 無料  
**申込み** 7月19日(火)から来所にて受付

**夏の交通事故防止市民運動**  
7月21日～8月20日  
**京の夏 ゆずる心に 事故はなし**  
**重点目標**  
○子どもと高齢者の交通事故防止  
○自転車利用者のマナー向上と交通事故防止  
○暴走行為等悪質・危険運転の追放と二輪車事故の防止

**編集部** 夏には、森の空気がとりわけ涼やかでおいしく感じられます。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。  
〒600 8588 下京区役所下京のひびき編集部