



下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)
 ☎ 371・7101 (代)
 区民部 ☎ 351・4439
 福祉部 ☎ 351・8752
 保健部 ☎ 351・9028

◆乳幼児健康相談 (要予約)

日時 6月23日 (木) 午前9時～10時
問合せ 健康づくり推進課保健担当
 (☎371・7291)

◆子育てサポート教室 (要予約)

日時 6月27日 (月) 午後1時30分～3時
問合せ 健康づくり推進課指導担当
 (☎371・7293)

◆骨粗しょう症予防健康診査 (要予約)

日時 7月4日 (月) 午前9時～10時30分
結果説明 8月1日 (月) 午前9時～10時30分
対象 18～69歳の方
費用 1,000円 (手骨 X 線撮影など)
申込み 官製はがきに「骨粗しょう症予防健康診査希望」と明記のうえ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して〒600-8588下京区役所健康づくり推進課普及担当に郵送
問合せ 健康づくり推進課普及担当
 (☎371・7292)

◆市民検診

日程 6月21日 (火) 元安寧小学校
 28日 (火) 七条小学校
 29日 (水) 淳風小学校
 7月4日 (月) 七条中学校
 5日 (火) ※七条第三小学校
 (※車イスで受診される方に便利です)
時間 いずれも午後1時30分～3時30分
検診内容・対象・費用
 胸部 X 線撮影 (15歳以上の方) : 無料
 基本健康診査 (40歳以上の方) : 500円
 大腸がん検診 (40歳以上の方) : 300円
 B 型・C 型肝炎検査
 (40歳以上節目年齢などの方) : 1,000円
問合せ 健康づくり推進課普及担当
 (☎371・7292)



6月1日に「献血ルーム 京都駅前」がオープンしました。献血への皆さんのご協力をよろしくお願い致します。
献血受付日時
 金曜日を除く毎日
 午前10時～正午
 午後1時～5時
問合せ ☎361・9333

◆献血

日時 6月23日 (木)
 午前10時～正午・午後1時～4時

6月	日	月	火	水	木	金	土	7月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4					1	2		
	5	6	7	8	9	10	11		3	4	5	6	7	8	9
	12	13	14	15	16	17	18		10	11	12	13	14	15	16
	19	20	21	22	23	24	25		17	18	19	20	21	22	23
	26	27	28	29	30				24	25	26	27	28	29	30

場所 献血ルーム 京都駅前
 (皆山学区での献血場所が変わりました)
日時 7月5日 (火) 午後1時～4時
場所 都文中学校
問合せ 健康づくり推進課管理担当
 (☎371・7265)

◆特定疾患医療受給者票をお持ちの方へ

平成17年度の特定疾患医療受給者票の継続(更新)手続きを受け付けています。
必要書類 お手持ちの受給者票、申請書、診断書、同意書、健康保険証の写し、印鑑、生計中心者の前年所得税額を証明する書類、医師の意見書(一部の方)、重症認定の方は重症申請書、(重症) 診断書
申請期間 7月29日 (金) まで
問合せ 健康づくり推進課保健担当
 (☎371・7291)

下京青少年活動センター
(ユースサービス下京)

☎ 314・5636
 FM 314・5640
 ✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申込みは、電話・FAX・Eメールで受付

◆ほっちきsスポーツクラブ
「ドッチビー」参加者募集

ほっちきsスポーツクラブは、小学生対象の多種目スポーツ体験クラブです。今回は、ドッチビーに挑戦。ドッチビーとは、ボールの代わりに柔らかいフリスビーを使って、ドッジボールのルールで対戦するスポーツです。
日時 7月9日 (土)
 午前10時～午後3時30分

対象 小学生
費用 1,500円
定員 30人
申込み 受付中
その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要です。(登録料:500円)
◆ボランティアスタッフ募集

◆ぶれいじむ
 小学生と一緒に思いっきり遊ぶボランティアリーダーを募集
◆ほっちきsスポーツクラブ
 小学生を対象にした他種目スポーツ体験クラブのプログラムの企画や実施
◆バトントワリング チームK
 小学生を対象にしたバトン教室で、練習の雰囲気づくりやインストラクターをサポート(バトンができなくても可)
活動日 主に土曜日
対象 中学生～30歳の方
申込み 受付中
その他 しもせいスポーツクラブ研究会への登録が必要です。(登録料:500円)

下京図書館 ☎ 351・8196

環境月間の6月は、環境に関する本を展示・貸出ししています。雨の降る日は本を読んで地

球環境について考えてみませんか。

◆お楽しみ会

日時 6月25日 (土) 午前11時～
 七時の工作
場所 幼児コーナー

◆テーマ別図書の展示と貸出し

期間 6月30日 (木) まで
内容 「環境月間」
場所 特設コーナー

◆テーマ別絵本の展示と貸出し

期間 6月30日 (木) まで
内容 「むし」
場所 特設コーナー



下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ

◆ゆうゆう講座

日時 7月1日 (金) 午後1時30分～3時
内容 「認知症ってどんな病気？」～認知証(痴呆症)を予防するコツを教えます～
講師 高橋 進氏 (下京西部医師会)
場所 下京老人福祉センター (東本願寺北側)
費用 無料
申込み 不要

◆同好会会員募集

興味のあることから始めませんか。各同好会とも見学をしていただけます。

同好会名	活動日	時 間
新スポーツ同好会	第1・3月曜	午前10時～正午
切り絵同好会	第1・3水曜	
舞踊同好会	第2・4金曜	
編み物同好会	第2・4月曜	午後1時～3時
和風会(詩吟)	第2・4火曜	
みどり会句会	第3水曜	
緑樹会(俳句)	第3金曜	

— 中学・高校生の皆さん —

05ユースアクションに
参加しませんか

ユースアクション(青少年福祉体験事業)では、夏休みの期間、自発的に福祉活動に参加することで、さまざまな人たちと交流し、活動への理解を深めていただく中学・高校生を募集します。すばらしい出会いと感動を味わうことのできる夏休みにしてみませんか。
実施期間 7月22日 (金)～8月23日 (火)
対象 原則として区内在住または区内の学校に通う中学・高校生
申込期間 6月30日 (木) まで
問合せ 申込み方法など詳しくは、下京区社会福祉協議会まで (☎361・1881)
 Eメール fukusi09@mediawars.ne.jp

編集部 新しく買った傘は、絵本の主人公のように、濡れるのが惜しくて、雨が降っても差さずに持ち歩きたくなります。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。
 〒600-8588 下京区役所下京のひびき編集部