



5月	1	2	3	4	5	6	7	6月			1	2	3	4	
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25
	29	30	31						26	27	28	29	30		

下京区役所(区民部・福祉部・保健部)
 ☎ 371・7101(代)
 区民部 ☎ 351・4439
 福祉部 ☎ 351・8752
 保健部 ☎ 351・9028

国民健康保険料を長い間滞納していると...

国民健康保険は、病気がケガに備えて日ごろから保険料を出し合って助け合う制度で、加入被保険者の皆さんが納められる保険料により支えられています。そのため、災害など特別な事情がないのに保険料を滞納していると、期間に応じて次のような措置をとります。

①保険証のかわりに資格証明書を交付します。資格証明書の交付中は、医療費の全額がいったん自己負担となります。

②保険給付(高額療養費など)の全部または一部が一時的に止まります。

③上記の措置をとっても、なお滞納保険料の納付がない場合は、一時差し止め中の保険給付額から滞納額が差し引かれます。

④保険料を滞納している方が所有する財産について、差し押さえなどの処分を行います。

問合せ 保険年金課保険料担当 ☎ 371・7253

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料免除制度

経済的な理由で納付が困難な場合、申請して承認されると保険料の全額または半額の納付が免除される制度です。

免除期間の取扱い

老齢、障害基礎年金などの受給資格を判断する期間に算入しますが、老齢基礎年金の年金額を計算するときは、保険料を納付した場合に比べ全額免除期間は3分の1、半額免除期間は3分の2の額にそれぞれ減額されます(ただし、半額免除は半額の保険料を納付しなければ未納扱いになります)。

免除基準

申請者、配偶者、世帯主の前年所得をもとに承認できるかどうか決定されます。

なお、失業や火災などの災害にあったために保険料の納付が困難になった場合、免除が承認される場合があります。

平成16年度免除承認された方

引き続き申請される方は、平成17年7月から8月末までに申請書を提出してください。

学生納付特例制度

学生の方で、本人に前年の所得がない場合や基準以下の場合は、申請して承認されると国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象

大学、大学院、短期大学、専修学校などに在籍する昼・夜間部、定時・通信制課程に在学する学生・生徒(今年度から対象となる学校が拡大されました)

特例期間の取り扱い

障害、遺族基礎年金などの受給資格を判断する期間に算入しますが、老齢基礎年金の年金額には反映しません。

特例基準

申請者の前年所得をもとに、承認できるかどうか決定されます。

なお、失業や火災などの災害にあったために保険料の納付が困難になった場合、承認される場合があります。

平成16年度学生納付特例が承認された方

引き続き申請される方は、平成17年5月末までに申請書を提出してください。

問合せ 保険年金課年金老人保健担当 ☎ 371・7254

子育てサポート教室(要予約)

日時 5月23日(月)午後1時30分~3時

問合せ 健康づくり推進課指導担当 ☎ 371・7293

乳幼児健康相談(要予約)

日時 5月26日(木)午前9時~10時

問合せ 健康づくり推進課保健担当 ☎ 371・7291

骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 6月6日(月)午前9時~10時30分

結果説明 6月20日(月)午前9時~10時30分

対象 18~69歳の方

費用 1,000円(手骨×線撮影など)

申込み 官製はがきに「骨粗しょう症予防健康診査希望」と明記のうえ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して〒600 8588下京区役所保健部普及担当に郵送

問合せ 健康づくり推進課普及担当 ☎ 371・7292

基本健康診査・肺がん検診(要予約)

日時 6月20日(月)午前9時~10時30分

費用 500円 **対象** 40歳以上の方

問合せ 健康づくり推進課保健担当 ☎ 371・7291

市民検診

日程 5月17日(火)ひと・まち交流館京都
 19日(木)京都市総合教育センター
 23日(月)洛央小学校
 24日(火)修徳せんだんホール
 30日(月)皆山中学校
 6月1日(水)成徳中学校
 6日(月)西大路小学校
 8日(水)尚徳中学校
 14日(火)修徳せんだんホール
 15日(水)学校歴史博物館
 20日(月)郁文中学校

時間 いずれも午後1時30分~3時30分

検診内容・対象・費用

胸部×線撮影 15歳以上の方 無料
 基本健康診査 40歳以上の方 500円
 大腸がん検診 40歳以上の方 300円
 B型・C型肝炎検査
 40歳以上節目年齢などの方 1,000円

献血

●**日時** 5月23日(月)午前10時~11時30分 午後0時30分~4時
場所 元格致小学校

●**日時** 5月31日(火)午前10時~正午

場所 崇仁コミュニティセンター

●**日時** 5月31日(火)午後1時30分~4時

場所 西大路小学校

●**日時** 6月10日(金)

午前10時~正午 午後1時~4時

場所 成徳中学校

●**日時** 6月15日(水)
 午前10時~正午 午後1時~4時
場所 梅小路公園七条入口広場
問合せ 健康づくり推進課管理担当 ☎ 371・7265

下京青少年活動センター
 (コースサービス下京)

☎ 314・5636
 ㉨ 314・5640
 ✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申込みは、電話・FAX・Eメールで受付
ほっつきスポーツクラブ

「バスケットボール」参加者募集

今回は、根強い人気のバスケットボールです。

日時 6月11日(土)

午前10時~午後3時30分

対象 小学生

費用 1,500円

申込み 受付中

その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要です(登録料:500円)



下京図書館 ☎ 351・8196

若葉の緑が日ごとに深みを増す季節となります。5月は憲法月間です。憲法に関する本を展示・貸出しします。皆さんのお越しをお待ちしています。

お楽しみ会

日時 5月28日(土)午前11時~

内容 ●絵本のみよみかせ

●ビデオ上映会「プーさんとちみち」

場所 幼児コーナー

テーマ別圖書の展示と貸出し

期間 5月30日(月)まで

内容 「憲法月間」 **場所** 特設コーナー

テーマ別絵本の展示と貸出し

期間 5月30日(月)まで

内容 「本を読もう」 **場所** 特設コーナー

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ

ゆうゆう講座

日時 6月3日(金)午後1時30分~3時

内容 「元氣ワクワク健康教室」

楽しく体を動かすと心も軽やかになります。

講師 木村 公一氏(健康運動指導士)

場所 下京老人福祉センター(東本願寺北側)

費用 無料 **申込み** 不要

話しで解決! 行政なんでも相談所

相続・登記・税金・年金などの問題で、わからないことや不安なことなど、行政に関することならなんでもご相談に応じます。

日時 6月14日(火)

午後1時30分~3時30分

場所 下京区総合庁舎4階 会議室

問合せ

総務省京都行政評価事務所(☎211・1100)

まちづくり推進課(☎371・7170)

編集部 すがすがしい五月の空に、皆さんはどんな未来を描きますか。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。
 〒600 8588 下京区役所下京のひびき編集部