



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)
 ☎ 371・7101(代)
 区民部 FAX 351・4439
 福祉部 FAX 351・8752
 保健部 FAX 351・9028

国保に加入中の方が介護保険適用除外施設に入所(または退所)されたときは

国保加入世帯のうち、介護保険第2号被保険者(40~64歳)の方がいる世帯については、医療分保険料に介護分保険料を加えた金額が世帯の国民健康保険料額となっていますが、介護保険第2号被保険者の方が介護保険適用除外施設に入所されると、入所期間中の介護分保険料の納付が不要となります。

国保に加入中の介護保険第2号被保険者の方が、介護保険適用除外施設を入退所された場合には、必ず14日以内に保険年金課資格係へお届けください。

問合せ 保険年金課資格係 (☎371・7252)

2月と3月ば 滞納整理強化期間です

~市民生活をささえるあなたの市税~

市では、税収確保と納税の公平性を確保するため、滞納市税の徴収強化に努めています。そのため、2月と3月の2か月間を「滞納整理強化期間」と設定します。

期間中は、夜間・休日の納税の催告、誠意のみられない滞納者の財産(預貯金、給与、家賃、生命保険、電話加入権・利用権、不動産など)の差押えや公売を実施し、集中的に滞納市税の徴収に努めます。

問合せ 納税課 (☎371・7199)

基本健康診査・肺がん検診(要予約)

日時 2月21日(月)午前9時~10時30分
 対象 40歳以上の方 費用 500円

骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 2月7日(月)午前9時~10時30分
 結果説明 2月21日(月)
 対象 18~69歳の方

費用 1,000円(手骨×線撮影など)
 申込み 官製ハガキに「骨粗しょう症予防健康診査希望」と明記のうえ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して〒600 8588下京区役所保健部普及係に郵送

乳幼児健康相談(要予約)

日時 2月10日(木)午前9時~10時

下京青少年活動センター
(ユースサービス下京)

☎ 314・5636
 FAX 314・5640
 ✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申込みは、電話・FAX・Eメールで受け付け。

▶子どもプログラムの参加には
 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要です。
 対象 小学生 登録料 500円

1月	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
2月	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

その他 有効期限は毎年3月末日まで、年4回程度会報を送付します。

フリーマーケット出店者募集

しもせい春のスポーツフェスタで開催されるフリーマーケットコーナーの出店者を募集します。

開催日時 3月13日(日)午前10時~午後3時30分

費用 1,000円 募集数 25ブース
 申込み 1月23日(日)午後9時までに、郵便番号・住所・氏名・電話番号をお知らせください。応募多数の場合は抽選します。

ウィンターキャンプ

クロスカントリースキー体験会

自然の中をクロスカントリースキーで散策します。冬ならではのアウトドアスポーツに挑戦しませんか。

日時 2月12日(土)~13日(日)
 場所 滋賀県朽木村
 対象 小学3~6年生、中学生
 費用 小学生16,500円・中学生18,000円(宿泊費、交通費、食費、保険代など・小学生はチャレンジキッズの登録料を含む)
 申込み 受付中

ぶれいじむ参加者募集

体育館を遊び場として開放しています。
 日時 毎週土曜日 午後1時~3時
 対象 小学1~6年生
 費用 無料
 持ち物 体育館用の上履き運動靴、水筒

下京図書館 ☎351・8196

新しい年を迎えました。まだまだ寒さが続きますが、心機一転、本を読んで心を暖かくしましょう。

今月のおたのしみ会はブックトークです。冬にちなんだ楽しい本を紹介します。皆さんのお越しをお待ちしています。

おたのしみ会

日時 1月22日(土)午前11時~
 内容 ブックトーク(本の紹介)
 冬のお話
 場所 幼児コーナー

テーマ別圖書の展示と貸出し

期間 1月31日(月)まで
 内容 「夢」
 場所 特設コーナー

テーマ別絵本の展示と貸出し

期間 1月31日(月)まで
 内容 「とり」
 場所 特設コーナー

臨時休館のお知らせ

図書館資料の整理などのため2月7日(月)~11日(金)臨時休館します。

下京老人福祉センター ☎341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ。

ゆうゆう講座

日時 2月4日(金)午後1時30分~3時
 内容 「高血圧はなぜいけないの？」

講師 下京東部医師会 垣田 時雄氏
 場所 下京老人福祉センター
(東本願寺北側)

費用 無料

申込み 不要

高齢者健康教室

内容 「のぼそう! 健康寿命」をテーマにした3回連続の講座です。

＜第1回＞「見直そう! あなたの生活習慣」

日時 2月14日(月)午後1時30分~3時
 講師 下京保健所 保健師

＜第2回＞「いきいき筋トレ パート1」

日時 2月18日(金)午後1時30分~3時
 講師 京都市健康増進センター
 指導課運動指導係 松森 賢司氏

＜第3回＞「いきいき筋トレ パート2」

日時 2月25日(金)午後1時30分~3時
 講師 京都市健康増進センター
 指導課運動指導係 松森 賢司氏

場所 いずれも下京老人福祉センター
(東本願寺北側)

費用 無料

申込み 1月25日(火)からセンターで受け付け

**2004年度
下京区ボランティアスクール開催
参加者募集**

ボランティアとは、自分たちのまちや暮らしを自らの手でつくっていくこととするものとも言われます。大きな災害をはじめとするさまざまな問題の解決に向けて、各地で主体的な活動が行われています。

この講座で「ボランティア」を通じて、自分たちの日々暮らしを考えてみませんか。

＜第1回＞

日時 1月29日(土)午後1時30分~3時30分
 内容 災害時のボランティア活動

＜第2回＞

日時 2月5日(土)午後1時30分~3時30分
 内容 聞こえの障害と要約筆記
 場所 いずれも下京総合福祉センター3階
 対象 ボランティア活動に興味・関心のある方
 定員 20名(先着順)
 主催 下京区社会福祉協議会・下京区ボランティアセンター・下京老人福祉センター
 申込み・問合せ 下京区社会福祉協議会・下京区ボランティアセンター(☎361・1881 / FAX361・1663)まで

確定申告説明会

日時 2月3日(木)
 午後2時~4時
 場所 京都テルサ テルサホール
(南・東九条下殿田町)
 問合せ 市民税課(☎371・7172)または下京区税務署(☎351・9161)

編集部 皆さん初夢は見られましたか。良い夢はかなうといいですね。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。
 〒600 8588下京区役所下京のひびき編集部