



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

☎ 371・7101(代)
区民部 FAX 351・4439
福祉部 FAX 351・8752
保健部 FAX 351・9028

国民健康保険被保険者証(保険証)の更新

現在お持ちの保険証は、11月30日で有効期限が切れ、12月1日以降は使用できません。新しい保険証は、11月初めに送付します。お手元に届きましたら、記載に誤りがないか確認し、古い保険証は細かく刻んで処分してください。

また、災害その他の特別の事情がなく保険料を滞納している、有効期限を短縮した保険証や「資格証明書」(一旦医療費の全額をお支払いいただきます)を交付したり、給付の一時差し止めや控除、財産の差押えなどを行います。

問合せ 保険年金課資格係(☎371・7252)

固定資産税の非課税に係る申告について

固定資産税は、固定資産(土地・家屋等)を課税の対象とし、その所有者の方に対して毎年課税されるものです。ただし、一定の要件を満たす公共の用に供している道路などについては、非課税とされます。

なお、非課税措置の適用を新たに受けるには、所有者が資産の所在する区役所に申告書を提出する必要があります(非課税の対象でなくなった場合も同様です)。

問合せ 固定資産税課土地係(☎371・7197)

基本健康診査・肺がん検診(要予約)

日時 10月18日(月)午前9時~10時30分

費用 500円

対象 40歳以上の方

献血

・日時 10月21日(木)

午前10時~正午、午後1時~4時

場所 七条自治会館

・日時 10月26日(火)

午前10時~正午

場所 元有隣小学校

(現尚徳中学校)

・日時 10月26日(火)

午後1時30分~4時

場所 ひと・まち交流館 京都

・日時 11月2日(火)

午前10時~11時30分、午後0時30分~4時

場所 淳風小学校

・日時 11月11日(木)

午前10時~午後0時30分、午後1時30分~4時

場所 醒泉会館

乳児保健教室(要予約)

日時 10月25日(月)午後1時30分~3時

骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 11月1日(月)午前9時~10時30分



読書・スポーツ・行楽など、秋は何をするにも良い季節ですね。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。

〒600 8588 下京区役所下京のひびき編集部

10日	月	火	水	木	金	土	11日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				

結果説明 11月15日(月)午前9時~10時30分
対象 18歳~69歳の方

費用 手骨×線撮影等 1,000円

申込方法 官製はがきに、「骨粗しょう症予防健康診査希望」と明記のうえ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して郵送

送付先 〒600 8588下京区役所保健部普及係

乳幼児健康相談(要予約)

日時 11月11日(木)午前9時~10時

セット検診

日時 11月29日(月)

午前9時~11時30分、午後1時~3時

定員 各検診35名(先着順)

対象 40歳以上(16年度に次の検診が未受診の方)

内容・費用 結核検診: 無料

基本健康診査: 500円

肺がん喀痰検査(必要な方のみ): 1,000円

胃がん検診: 1,000円

大腸がん検診: 300円

乳がん検診(女性のみ): 300円

乳房超音波検査: 1,000円

申込み 電話で「検診名・希望項目等」を健康づくり推進課普及係まで(☎371・7292)

締切り 11月12日(金)

乳幼児歯科相談(要予約)

「歯の生え方がおかしい」、「むし歯がどうかわからない」、「歯みがきの方法が知りたい」などと思ったことはないですか。子どもの歯のことで心配なこと、困ったことのある方は、ぜひご利用ください。

日時 11月11日(木)午前9時~10時

場所 下京保健所

内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診・相談、歯科保健指導

対象 0歳~小学校入学までの乳幼児

その他 母子健康手帳と歯ブラシ(普段使っているもの)を持参してください。

申込み 電話で健康づくり推進課保健係まで(☎371・7291)

下京青少年活動センター
(コースター・ピスト下京)

☎ 314・5636

☎ 314・5640

✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申込みは、電話・FAX・Eメールで受け付け。

ほっちきsスポーツクラブ

第3期参加者募集

小学生対象の多種目スポーツ体験クラブです。屋内や屋外に出かけてさまざまなスポーツ体験をしてみませんか。

日程・内容 12月18日(土): しめ縄作り&スポーツ交流会 in 井手

平成17年1月15日(土): チャレンジ・ダンス

3月12日(土): フィールドアーチェリー

対象 小学1~6年生

参加費 8,000円(予定)

定員 30名

申込み 10月16日(土)から受付開始

その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要です(登録料: 500円)。

全日程参加できない方はお問合せください。

ぶれいじむ参加者募集

子どもたちの交流や遊び場として体育館を開放しています。体育館用の上履き運動靴と水筒を持参してください。

日時 毎週土曜日 午後1時~3時

対象 小学1~6年生

その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要です(登録料: 500円)。

トレーニングジム開放

フリーウェイトを

中心とした器具が

あります。上履き運

動靴をご持参くださ

い。

初めて利用する方

は、必ずトレーニ

ング教室に参加して

ください。

対象 高校生~30歳

▶トレーニング教室

日時 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分

費用 400円

自習室を開放します

平日(水曜日を除く)の午前10時~午後6時

に自習室として会議室を開放しています。

ただし、団体の利用がある場合は、変更や中止することがあります。



下京図書館 ☎ 351・8196

さわやかな秋、読書には最適な季節です。今月のおたのしみ会ではオリジナルしおりを作ります。本を読むときはページを折らずに、しおりを使いましょう。読書・調べ物など大いに図書館を利用しましょう。

おたのしみ会

日時 10月23日(土)午前11時~

内容 ・絵本のよみかきせ

・オリジナルしおりを作ろう

場所 幼児コーナー

テーマ別圖書の展示と貸出し

期間 10月31日(日)まで

内容 「神社・仏閣」

場所 特設コーナー

テーマ別絵本の展示と貸出し

期間 10月31日(日)まで

内容 「いろんな秋みつけた!」

場所 特設コーナー



下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ。

ゆうゆう講座

テーマ 「音楽療法」

講師 京都国際音楽療法センター

畑 要子氏、高崎 和子氏

日時 11月5日(金)午後1時30分~午後3時

場所 下京老人福祉センター2階 集会室

(東本願寺北側)

費用 無料

申込み 不要