



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)
☎ 371・7101(代)
区民部 FAX 351・4439
福祉部 FAX 351・8752
保健部 FAX 351・9028

国民健康保険(国保)加入の届出は14日以内に

職場の健康保険などに加入している方とその被扶養者及び生活保護を受けている方以外は、どなたも国保に加入しなければなりません。

次の事由に該当したときは、14日以内に保険年金課で国保加入の届出を行ってください。

- ①他の市町村から転入してきたとき
 - ②退職などで、職場の健康保険や国保組合をやめたとき
 - ③生活保護を受けなくなったとき
 - ④国保の加入者に子どもが生まれたとき
- ①～③については、他の健康保険または国保組合などに加入されている場合を除きます。

届出が遅れても、保険料は上記に該当した月の分までさかのぼって(最長2年)納めていただきます。また、その間の医療費は原則として、全額自己負担となります。

問合せ 保険年金課資格係 ☎371・7252

パソコン技能者養成講習会受講者募集

市では、母子家庭の母と寡婦の方の自立促進と生活の安定を目的として、パソコンを扱う職種に就職希望される方を対象に、年4回のパソコン講習会を開催しています。今回は、第3期と第4期の受講者の申込みを受け付けます。なお、原則として受講期の指定はできません。

日時 第3期 10月26日～12月17日
第4期 平成17年1月14日～3月8日
いずれも毎週火曜日と金曜日
午後6時30分～8時30分(全15回)
場所 キャリエールホテル専門学校 ☎241・0191
定員 いずれも25名
費用 2,000円

申込み 9月16日(木)～27日(月)
申込書に必要事項を記入のうえ、支援課に来所するか郵送してください。
問合せ 支援課支援第一係 ☎371・7218

乳児保健教室(要予約)
日時 9月27日(月)午後1時30分～3時

編集部 暑さ寒さも彼岸まで。暑さも和らいできましたね。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。〒600 8588下京区役所下京のひびき編集部

9日	月	火	水	木	金	土	10日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4					1	2		
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30

献血

●日時 9月28日(火)午前10時～午後4時
場所 (株)サン・クロレラ本社(五条烏丸西南角)
●日時 9月29日(水)
午前10時～正午、午後1時～4時
場所 植柳小学校

●日時 10月1日(金)
午前10時～正午、午後1時～4時
場所 光徳集会所前
●日時 10月7日(木)
午前10時～11時30分、午後0時30分～4時
場所 京都西川前(河原町通松原上る)

●日時 10月15日(金)
午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
場所 元安寧小学校

骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 10月4日(月)午前9時～10時30分
結果説明 10月18日(月)午前9時～10時30分
対象 18～69歳の方
費用 1,000円(手厚×線撮影等)
申込み 官製はがきにて、「骨粗しょう症予防健康診査希望」と明記のうえ、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入して郵送
送付先 〒600 8588下京区役所保健部普及係

秋の急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

日時 10月5・12・19・26日(全て火曜日)
午後1時30分～3時15分(受付)
対象 生後3か月～7歳6か月の乳幼児(対象者にはハガキでお知らせします。)

費用 無料
その他 ポリオ生ワクチンは2回接種しないと十分な効き目がありません。今回初めてのお子さんは、来年春にもう一度接種を受けてください。

また、まだ2回接種されてない方で、ハガキが来ていない場合は、健康づくり推進課保健係(☎371・7291)までお問合せください。

乳幼児健康相談(要予約)

日時 10月14日(木)午前9時～10時

下京青少年活動センター
(コースサービス下京)
☎ 314・5636
FAX 314・5640
✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申込みは、電話・FAX・Eメールで受け付け。
各種ダンスレッスン参加者募集
ジャズやヒップホップを取り入れたストリート系のダンスレッスンです。初心者でも参加できます。いずれも定員15名で先着順に受付中です。

・ファンクミックスダンス
日程 10月2日～2月26日(いずれも土曜日)
午後5時30分～6時45分(月3回/全15回)
対象 市内に在住が通勤・通学先のある中学生～高校生またはその年齢に相当する方
費用 7,000円(一括払い)または1,500円×5か月(分割払い)
・フリースタイルダンス
日程 10月8日～3月11日(毎週金曜日)
午後7時30分～8時45分(全20回)

対象 市内に在住が通勤・通学先のある高校生～30歳の方

費用 11,000円(一括払いのみ)

ボランティアスタッフ募集説明会

しもせいを拠点に、子どもを対象としたプログラムや、視覚障害者と一緒に関わるプログラムの企画をするスタッフを募集します。希望される方は、いずれかの説明会に参加してください。

日時 9月25日、10月2日(いずれも土曜日)いずれも午後6時～7時30分

対象 中学生～30歳
その他 しもせいスポーツクラブ研究会への登録が必要です(登録料500円)

下京図書館 ☎ 351・8196

朝夕しのぎやすくなりました。秋といえば、味覚や芸術、そして読書です。ゆっくりと本を読むには、最適な季節です。大いに図書館を利用しましょう。

お楽しみ会

日時 9月25日(土)午前11時～

内容 ・紙芝居 ・絵本のよみかき

場所 幼児コーナー
テーマ別図書展示と貸出し

期間 9月30日(木)まで
内容 「防災」

場所 特設コーナー
テーマ別絵本の展示と貸出し

期間 9月30日(木)まで
内容 「たべもの」

場所 特設コーナー

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ。

ゆうゆう講座

テーマ 「京都人からみた新選組」

講師 京都維新を語る会 川崎泰市 氏

日時 10月1日(金)午後1時30分～3時

場所 下京老人福祉センター(東本願寺北側)

費用 無料 申込み 不要

聴覚障害者支援
ボランティアスクール
主催 下京区社会福祉協議会、京都市聴覚障害者協会下京・東山支部 他

皆さんは、聴覚障害の方と接したことがありますか。「聞こえている」生活の中では、どう接してよいかわかりにくいのではないのでしょうか。このスクールで聞こえない人と交流し、聴覚障害を理解して「自分ができること」を見つけてみませんか。

日時 10月23日、11月6・13日(いずれも土曜日)午後1時30分～3時30分(全3回)

内容 ・いろいろなコミュニケーションの仕方
・日常生活でのロールプレイ
・劇をグループで作ってみましょう

場所 ひと・まち交流館 京都 3階

対象 ボランティア活動や手話などの福祉活動に興味がある方

定員 50名(先着順)

申込み 9月15日(水)～10月15日(金)

問合せ 下京区社会福祉協議会 ☎361・1881 FAX361・1663 まで