



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

☎ 371・7101(代)

区民部 FAX 351・4439

福祉部 FAX 351・8752

保健部 FAX 351・9028

国民健康保険料「2割減額」の申請期限は8月31日まで

次の基準に当てはまる場合は、申請により保険料(介護保険料を含む)のうち、平等割額と均等割額の2割が減額される場合があります。所得割額は対象となりません。

対象世帯 世帯全員の平成15年中所得の合計額が次の基準額以下の世帯(平成16年中の所得が大幅に増加する見込みのときは除く)

33万円 + { 35万円 × (被保険者数 / (賦課期日現在)) }

必要書類 保険証、保険料通知書

申請期限 8月31日(火) 8月に降に資格取得した世帯は、資格取得の届出をした月の翌月末)

問合せ 保険年金課

老齢福祉年金・児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届・所得状況届は忘れず提出を!

8月は、上記の年金・手当を受給中の方が、引き続き年金や手当を受けるために届出を提出していただく月です。

それぞれ指定された期間に担当課へ届出をしてください。ただし、老齢福祉年金は、8月支払い分の年金を受け取った後に届出をしてください。

届出を忘れると、8月分以降の年金や手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

受け付け・問合せ

老人福祉年金：保険年金課 老人保健係
児童扶養手当・特別児童扶養手当：支援課

老人保健の一定以上所得者(2割負担)の方へ

老人保健で2割の自己負担となっている方は、本人及び世帯内で70歳以上の方の合計収入額が637万円(世帯内に他の受給者、70歳以上の方がいない場合は450万円)に満たない場合、1割負担となります。該当される場合は申請していただきますようお願いいたします。

問合せ 保険年金課

重度心身障害者日常生活用具の給付対象品目の変更及び削除

重度の身体障害のある市民の方に給付する日常生活用具について、8月1日から盲人用テプレコーダーを視覚障害者用ポータブルレコーダーに原則として品目変更します。また、9月1日から盲人用電卓を対象品目から削除します。

問合せ 支援課

基本健康診査・肺がん検診(要予約)

日時 8月16日(月) 午前9時～10時30分

対象 40歳以上の方 費用 500円

編集部 厳しい残暑が続いています。お体には気を付けてください。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。

〒600 8588下京区役所下京のひびき編集部

8日月火水木金土 9日月火水木金土

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
9月									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

乳児保健教室(要予約)

日時 8月23日(月) 午後1時30分～3時
市検診

日程 8月27日(金) 郁文中学校
30日(月) 植柳小学校
31日(火) 醒泉小学校
9月6日(月) 光徳小学校
7日(火) 光徳小学校
13日(月) 元格致小学校
14日(火) 梅小路小学校

時間 いずれも午後1時30分～3時30分

内容・費用

胸部X線撮影：15歳以上の方(無料)
基本健康診査：40歳以上の方(500円)
大腸がん検診：40歳以上の方(300円)
B型・C型肝炎検査：
40歳以上節目年齢などの方(1,000円)

骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 9月6日(月) 午前9時～10時30分

結果説明 9月27日(月)

午前9時～10時30分

対象 18歳～69歳の方

費用 手骨X線撮影等：1,000円

申込方法 官製はがきに、「骨粗しょう症予防健康診査希望」と明記のうえ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して〒600 8588下京区役所保健部普及係に郵送

乳児健康相談(要予約)

日時 9月9日(木) 午前9時～10時

献血

日時 9月15日(水)

午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

場所 稚松集会所

乳がん検診受診者募集

検診予定日 9月中旬～下旬

対象 30歳以上の方

内容・費用

乳がん検診(視触診)：300円

乳房超音波検査：1,000円

乳房X線撮影検査：1,000円

申込方法 専用または官製はがきに、郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・過去の乳がん検診受診の有無を記入して郵送

あて先・問合せ 〒604 8491中・丸太町通御前東入 京都がん協会乳がん検診係(☎811・9135)

締切り 9月3日(金) 消印有効

フッ化物歯面塗布

乳児のむし歯予防のため、市では3歳児を対象に実施しています。希望される方は、3歳児検診時に受診票と指定医療機関名簿を配布しますので、名簿の中から選んで受診してください。

費用 1,000円(免除制度有り)

問合せ 健康づくり推進課

下京青少年活動センター
(ユースサービスタ)

☎ 314・5636

FAX 314・5640

✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申込みや問合せは、電話・FAX・Eメールで受け付け。小学生はしもせいチャレンジキッズへ、ボランティアスタッフはスポーツクラブ研究会

への登録が必要です(いずれも登録料500円)。
京都一輪車クラブゆにっこ

初心者&中級者教室後期参加者募集

一輪車に乗れない小学3～6年生対象の初心者教室と少し乗れる小学1～6年生対象の中級者教室を実施します。

日時 10月10日～2月20日

(月に2回の日曜日・全10回)

初心者：午後2時～3時

中級者：午後3時～4時

費用 それぞれ5,500円(保険料を含む)

定員 それぞれ15名 申込み 受付中

レクリエーション・カレッジ後期受講者募集

(財)日本レクリエーション協会の認定するレクリエーションインストラクターの資格取得を目指す講座です。

日時 9月26日、10月3・31日、11月7日

いずれも日曜日の午前10時～午後5時(全4回)

対象 高校生以上

費用 8,000円(テキスト代などを含む)

申込み 8月20日(金)から受付開始

ボランティアスタッフ募集

「京都一輪車クラブゆにっこ」や、アウトドアやインドアスポーツを通じて、スポーツの面白さを体験する「ほっちきsスポーツクラブ」などのボランティアスタッフを募集しています。小学生と一緒に様々なスポーツを楽しみませんか。

対象 中学～30歳の方 申込み 受付中

下京図書館 ☎ 351・8196

夏休みも残りわずかです。下京図書館では、小中学校課題図書を展示し貸出ししています。読みたい本が見つからないときや、調べたいことについて、相談があるときはカウンターの職員にお尋ねください。

お楽しみ会

日時 8月28日(土) 午前11時～

内容 ・ビデオ上映

「楽しいムーミン一家～おばけ島へようこそ～」

場所 幼児コーナー

テーマ別図書の展示と貸出し

期間 8月30日(月)まで

内容 「オリンピック」 場所 特設コーナー

夏休み課題図書の展示と貸出し

期間 8月30日(月)まで 場所 特設コーナー

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ。

高齢者のくらしと健康教室

テーマ 「環境にやさしい生活していますか」～考えよう!家庭のゴミを楽しく減らす工夫～

講師 布遊工房 巳根子 山本巳根子 氏

日時 9月10日(金) 午後1時30分～3時

場所 下京総合福祉センター3階 会議室(東本願寺北側)

定員 30名 費用 無料

申込み 8月23日(月)から受付開始

各種教室受講生募集

開講教室・日時

書道教室：第1・3金曜日 午後1時～3時

民謡教室：第2・4金曜日 午後1時～3時

開講期間 10月から1年間

費用 無料(ただし、教材費が必要)

申込み 8月20日(金)～27日(金)

申込み多数の場合は抽選

青空杯囲碁大会参加者募集

日時 9月30日(木) 午前10時～

場所 下京老人福祉センター(東本願寺北側)

費用 無料 申込み 8月23日(月)～27日(金)