敬老乗車証について

市では、長年にわたり社会に貢献してこられた高齢者に敬意を表すと共に、様々な社会活動に参加し、生きがいを高めていただくために、敬老乗車証を交付しています。

対象　市内に在住で住民基本台帳または外国人登録原票に登録されている満70歳以上の方

通用期間
申請方法　満70歳になる前月1日から申請できます。

申請には、健康保険証など住所・生年月日のわかる公的な証書と印鑑が必要です。

一斉更新のお知らせ

9月1日から敬老乗車証の一斉更新を行います。現在、敬老乗車証をお持ちの方には、既に更新申請書をお送りしていますが、その提出期限は、8月20日（金）となっています。期限を過ぎると9月中に引き換えができなくなる場合がありますので、更新を希望される方は、お早めに更新申請書を提出してください。

また、既に更新申請書を提出された方には、9月1日（予定）に引換券を送付します。引換券と現在お持ちの敬老乗車証をお近くの郵便局（市内に限る）にお持ちいただくと、新しい乗車証を交付します。

問合せ　福祉介護課

児童手当法の改正に伴う請求について

児童手当法の改正により、支給対象年齢が小学3年生までに拡大されました。

また、手続きがお済みでない方は、9月30日（木）までに請求していただくと、要件に該当する場合は、4月にさかのぼって支給します。

なお、児童手当には所得制限がありますので、一定額以上の所得がある方は受給できません。

【小学校1年生の保護者の方へ】
○平成16年3月分までの児童手当を受給されていた場合
　自動的に支給を継続しますので、手続きは不要です。
○受給されていない場合
平成15年中の所得額により、受給できる場合があります。

【平成16年4月1日以降に市内に転入された方へ】
　転入された日の翌月分以降の児童手当を京都市から支給しますので、9月30日（木）までに請求してください。
　転入される前の児童手当については、前住所地の市区町村に請求してください。

問合せ　福祉介護課

老人保健の高額医療費の申請をお急ぎください

平成14年10月以降、病院などで1か月に支払った一部負担金の合計が、左表の限度額を超えている場合、申請により、超えて支払った額を支給します。

また申請がお済みでない方は、お早めに申請していただきますようお願いします。

問合せ　保険年金課年金老人保健係

医療機関で支払う負担割合と自己負担限度額

世帯区分		負担割合	1か月の自己負担限度額 外来（個人ごと）	1か月の自己負担限度額 外来＋入院（世帯ごと）
市民税課税世帯	一定以上所得者	医療費の2割	40,200円	72,300円＋1%（注1）【40,200円】（注2）
	一般	医療費の1割	12,000円	40,200円
市民税非課税世帯	区分Ⅱ該当者（区分Ⅰ以外の世帯）		8,000円	24,600円
	区分Ⅰ該当者（所得が一定基準額以下の世帯）			15,000円

注1　医療費が361,500円を超えた場合、超えた額の1％を加算
注2　過去12か月の間で、4回目以降の支給は40,200円が限度

平成16年全国消費実態調査にご協力を！

9月から11月までの3か月間にわたり、平成16年全国消費実態調査が行われます。

この調査は、国民の家計実態を把握するために行われ、調査結果は、国や地方公共団体が行う各種社会・経済施策のための基礎資料となります。

調査員がお宅に伺いましたら、調査にご協力をいただきますようお願いします。

問合せ　総務課または市情報統計課（☎222・3216）

子どもの笑顔を撮り続けて40年

この道に生きる

写真家
谷口　稔さん（淳風）

誰でもお子どものころは、遠足や運動会などが楽しみでしたね。その時のはしゃいでいる様子や一生懸命頑張っている姿が卒業アルバムに残っていませんか。そんな一生の思い出を撮り続けている人がいます。

今回は、写真家の谷口稔さんにお話を伺いました。

谷口さんは、幼いころから絵や写真が好きだったそうです。高校卒業後は、印刷会社に就職され、パンフレットに載せる商品の写真などを撮る仕事をされました。数年間勤めた後、仲間と独立を果たし、その後、個人で現在のミノルフォトを開業されました。谷口さんは、営業が得意でなく、最初のころはお客さんを探すのに大変苦労したそうですが、1度仕事をさせてもらうと続けて仕事の依頼がくるようになったそうです。これは、谷口さんの技術とまじめな人柄が受け入れられていったことの証しとも言えます。

現在では、数多くの保育園や幼稚園、小学校などから、卒業アルバムの制作を委託され、また、各種団体の会報などの専属カメラマンとして仕事をされています。更には、区民による月に1度の写真サークルの講師も引き受けておられます。

一方で、写真家として、風景や草花、昆虫などの写真を撮影され、個展を開いておられます。

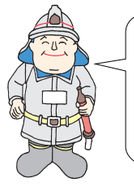
これまでに、一番感動した撮影場所は、澄みきった湖や一面の大草原など、自然の美しさにあふれたモンゴルだそうです。特に感動したのが星空で、空一面にたくさんの星が今にも押し寄せてくる感じがして、思わず見とれてしまい、シャッターチャンスも逃すほどだったそうです。

また、草花に止まる昆虫の撮影は、とても根気のいる作業で、納得のいく写真が撮れるまで、何時間もチャンスを待つそうです。

このような谷口さんの作品展が毎年、地下鉄「烏丸御池駅ギャラリー」で開催されています。今年は『花のある下京』と題して、1200年の歴史に育くまれた魅力あふれる下京のまちを四季折々の花を添えて撮影された写真が展示されています。

開催期間は、8月31日（火）までです。皆さんも一度足を運ばれてはいかがでしょうか。

けすぞう君の防災　Q&A　「高齢者の防火対策」！



Q　高齢者宅（65歳以上）で発生した火災は、どれくらいありますか。

A　平成15年中、市内では298件の火災が発生し、そのうち、住宅火災の件数は157件でした。高齢者が居住される住宅では、53件発生しており、全住宅火災の約34パーセントを占めています。これは、住宅火災の3件に1件が高齢者宅で発生していることになります。

Q　火災で亡くなられた高齢者は、どれくらいですか。

A　平成15年中、不幸にも火災で亡くなられた方は14人（放火自殺者などを除く）で、そのうち8人が高齢者です。

Q　高齢者が火災に直接関係したものは、どれくらいありますか。

A　高齢者世帯で発生した火災53件のうち33件あります。

火災原因については、暖房器具が8件、たばこ、コンロが各7件、天ぷら鍋、ローソクが各2件、その他が7件となっています。

Q　高齢者が関係した火災にはどのようなものがあり、注意点は何ですか。

A　火災例を紹介します。

1　布団に入りながらたばこを吸っているうち、うっかり寝込んでしまい、たばこの火が布団に着火して火災となった。

（防火のポイント）
・寝たばこは、絶対にしない。
・吸いがらは、水をかけて確実に消す。
・身の回りの整理整頓をする。

2　調理中のコンロの火や灯明のローソクの火が、服に着火して大やけどをした。

（防火のポイント）
・コンロや灯明の奥にある物を取ろうとするときは、袖の長い衣類などは服に火が付くことがあるので、注意しましょう。

・万一、炎が服に触れても燃えにくい防炎性能があるエプロンなどを使いましょう。

消防団員を募集しています

入団方法など詳しくは、お近くの下京消防団員または下京消防署庶務係（☎361・4411）まで、お問合わせください。

女性健康診査を受けましょう

生活習慣病の予防には、若いころからの健康管理が大切です。

健康診査を受ける機会の少ない若い女性の方を対象に、女性健康診査を実施します。ぜひ、この機会に健康診査を受けてください。

日時　8月23日（月）午後1時30分～3時
場所　下京保健所
対象　18～39歳の女性
内容　問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査等
費用　無料
検診結果　郵送でお知らせします
申込み・問合せ　電話で健康づくり推進課保健係まで

シックハウス症候群の対策方法

シックハウス症候群とは、室内の空気が汚染されることにより、そこに住んでいる人に何らかの症状が現れる健康障害のことです。

発生の原因は、新建材や家具に含まれるホルムアルデヒドなどの揮発性有機化合物や、ダニ、カビなどのアレルゲン（アレルギーを起こす物質）の場合が多いといわれています。

保健所では、住まいの衛生に関する相談を受け付けています。また、一般家庭のダニ、アレルゲンやホルムアルデヒドなどの簡易測定も必要に応じて実施していますので、お気軽にご相談ください。

対策その1　通風に配慮した換気を！

夏場に家を留守にしたときは、部屋の温度が上がりやすいうえに、空気もこもりやすいので、帰宅後は十分に換気を行ってから冷房器具を使用しましょう。

対策その2　化学物質の持ち込みは最小限に！

家具や生活用品の購入時や殺虫剤など薬剤の使用時は、特に注意を払いましょう。

問合せ　衛生課

8月31日は、市・府民税第2期分の納期限です。
※納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので、ご注意ください。
※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。
問合せ　市民税課

下京門前町ルネッサンス協賛事業

※主催者の都合により、内容が変更されることがあります

東本願寺「お堀」探検 ～堀から環境問題と地域防災を考える～

主催　東本願寺と環境を考える市民プロジェクト

東本願寺のお堀には、火災に備えて琵琶湖疏水の水が引かれています。

このお堀を探検して、生息する生物や底に沈むゴミから環境問題を考えます。また、お堀の水を使った放水訓練なども行います。

日時・内容　9月5日（日）
午前8時30分～東本願寺周辺清掃活動
（共催：京都駅周辺を美しくする会）
午前10時～お堀の生物採取
午前11時～お堀のゴミ発掘
午後0時30分～放水訓練と子ども消防体験
午後1時30分～ワークショップ
（生物観察とゴミ問題）
会場　東本願寺南側お堀・阿弥陀堂門南側　他

「キッサコ」ミニライブ

主催　本願寺聞法会館

京都で出会った3人によるボーカルユニット「キッサコ」。どこか懐かしく心に響く歌声が、きっとあなたを癒してくれます。

日時　9月5日（日）
①午前11時30分～正午
②午後1時30分～2時
会場　西本願寺聞法会館　ロビー

京の旅館通り「花灯路」

主催　京都駅前豊栄会

京の旅館通りとして知られる不明門通が、1週間にわたって路地行灯でほのかに灯されます。

夜風も心地よくなるこの時季、ぜひご散策ください。

京の旅館通り

開催期間　9月3日（金）～9日（木）
点灯時間　午後4時～11時
場所　京の旅館通り（不明門通）

京北町 細野の「朝市」

主催　新京都駅頭会

京都市との合併協議が進む京北町。その細野地区で栽培された新鮮野菜を即売します。

日時　9月5日（日）午前11時～
会場　近鉄百貨店京都店（プラッツ）南側軒下（木津屋橋通側）

暮らしの安全フェア2004

主催　下京消防署・下京消防団
共催　下京東部・下京西部医師会

応急手当の知識や災害に対する備えを広く学んでいただけます。

また、ご自身の健康管理にもお役に立ちます。

日時　9月4日（土）・5日（日）
午前9時～午後4時30分
会場　京都駅前地下街ポルタ　ポルタプラザ
内容　医師による健康相談
心肺蘇生法等の応急手当指導
家庭用防災用品等の展示
ミニ消防車　他

音楽で心のふれあいを ♪ 第8回「梅小路ふれあいコンサート」

安寧・大内・梅逆少年補導委員会では、音楽を通して親子・地域のふれあいの輪を広げようと、今年もふれあいコンサートを開きます。

秋もすぐ近くに来ています。楽しい音楽を聴いて皆さんで秋を迎えに行きませんか。

芝生の上でブラスバンドの演奏

・演技やコースをお楽しみください。入場は無料、多数の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時　9月11日（土）午後4時～7時
場所　梅小路公園中央芝生広場（雨天のときは梅小路小学校体育館）
出演　梅逆中学校音楽部、梅小路ふれあいコーラス、鳥羽高校吹奏楽部、塔南高校吹奏楽部、京都府警察音楽隊&カラーガード隊
問合せ　安寧・大内・梅逆少年補導委員会
URL　http://www.hh.iij4u.or.jp/tainy/

設立3周年を迎える下京区生活安全推進協議会 ～修徳学区がモデル地域に！～

下京区生活安全推進協議会は、平成13年8月の設立以来、区民が安心して生活できる安全な地域社会の実現を図るため、各種住民団体や事業者、警察その他関係機関が互いに連携し、一体となって様々な生活安全運動を展開しています。

設立当初から、毎年、七条・五条・堀川の三警察署と連携した街頭啓発やJR京都駅周辺での「下京区クリーン&セーフティ大作戦」などの取組を実施。昨年は、より多くの皆さんに生活安全運動を知っていただくため、新たに「女性のための防犯教室」や「下京区安全・安心まちづくり講演会」も開催しました。

下京区クリーン&セーフティ大作戦

また、今年は、市の地域安心安全ネットワーク形成のモデル地域（市内4学区）に修徳学区が選ばれ、これまで個別に取り組まれてきた防犯や福祉などの活動を総合的に結び付けた安心して暮らせるまちづくりを目指して、地域と行政が一体となった取組を始めます。

下京区生活安全推進協議会の活動に多くの皆さんのご参加とご協力をお願いします。

下京区安全・安心まちづくり講演会

女性のための防犯教室

下京区民ニュースポーツ競技会

グランドゴルフ大会
優勝　七条第三体育振興会
準優勝　七条第三体育振興会Aチーム
三位　七条第三体育振興会Bチーム
西大路体育振興会Bチーム

ソフトバレーボール祭
優秀チーム　豊園体育振興会
開智体育振興会
有隣体育振興会
尚徳体育振興会
大内体育振興会
七条体育振興会

優勝　七条第三体育振興会
準優勝　大内体育振興会
三位　光徳体育振興会
七条体育振興会

両優勝チームは、8月に開催される京都市大会に下京区代表として出場します。

第36回下京区民壮年ソフトボール大会
優勝　七条第三体育振興会
準優勝　大内体育振興会
三位　光徳体育振興会
七条体育振興会

第50回下京区民ソフトボール大会
優勝　七条第三体育振興会
準優勝　西大路体育振興会
三位　豊園体育振興会
七条体育振興会

応援ありがとうございました 各種スポーツ大会結果

下京区体育振興会連合会主催の各種スポーツ大会が行われました。相次ぐ熱戦の結果、好成績を収めたチームが表彰されました。