



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

☎ 371・7101(代)
区民部 FAX 351・4439
福祉部 FAX 351・8752
保健部 FAX 351・9028

新しい高齢受給者証を送付

現在、市国保に加入している前期高齢者(昭和7年10月1日～昭和9年7月1日生まれ)の方がお持ちの高齢受給者証は、7月31日で有効期限が切れるため、8月1日以降は使用できません。そのため、新しい高齢受給者証を郵送などにより、7月中にお届けします。

新しい高齢受給者証がお手元に届きましたら、古い高齢受給者証は細かく刻むなど処分してください。また、高齢受給者証の記載内容に誤りがないか確認してください。

問合せ 保険年金課

平成16年度介護保険料通知書を送付

平成16年度介護保険料(16年度市民税額の決定に基づき算定した確定額)の通知書を7月下旬までにお送りします。

対象 介護保険の第1号被保険者(65歳以上)の方

徴収方法 平成16年4月1日現在、市内に在住で、年額18万円以上の老齢・退職年金を受給している方は、年金から天引きされます(特別徴収)。それ以外の方は、通知書に添付している納付書で納めてください(普通徴収)。また、口座振替を希望される場合は、口座をお持ちの金融機関や郵便局でお申込みください。

問合せ 福祉介護課

京都市戦没者追悼式

市では市民の皆様と共に、先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、世界の恒久平和を願って戦没者追悼式を行います。

日時 8月26日(木) 午後2時～3時
(受付:午後1時15分～)

場所 大谷ホール(花屋町通烏丸西入)

対象 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹及び三親等以内の祭祀者で1年以上戦没者と生計を共にされた方。

申込み 7月22日(木)までに福祉介護課へ入場に必要な整理券をお渡しします。

献血

日時 7月22日(木)
午前10時～午後0時30分
午後1時30分～4時

場所 七条第三小学校

日時 8月2日(月)
午前10時～正午 午後1時～4時

場所 郁文中学校

乳児保健教室(要予約)

日時 7月26日(月) 午後1時30分～3時



太陽の光が降り注ぎ、日焼けが気になる季節になりましたね。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。〒600 8588 下京区役所下京のひびき編集部

7日	月	火	水	木	金	土	8日	月	火	水	木	金	土		
月			1	2	3		月	1	2	3	4	5	6	7	
	4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
	11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21
	18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28
	25	26	27	28	29	30	31		29	30	31				

市民検診

日時 7月27日(火)
午後1時30分～3時30分

場所 梅蓮中学校

検診内容

胸部X線撮影:15歳以上の方(費用無料)
基本健康診査:40歳以上の方(費用500円)
大腸がん検診:40歳以上の方(費用300円)
B型・C型肝炎検査:
40歳以上節目年齢などの方(費用1,000円)
骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 8月2日(月) 午前9時～10時30分

結果説明 8月16日(月)
午前9時～10時30分

対象 18歳～69歳の方

費用 手骨X線撮影等 1,000円

申込み 官製はがきに、「骨粗しょう症予防健康診査希望」と明記のうえ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して郵送

送付先 〒600 8588下京区役所保健部普及係

乳幼児健康相談(要予約)

日時 8月12日(木) 午前9時～10時

～新しくはじまります～

乳幼児歯科相談(要予約)

乳幼児の保護者には、子どもの歯について分からないことや不安が多くあります。保健所では、0歳から就学前の乳幼児を対象に、気軽に利用できる歯科相談を無料で実施します。

問合せ 健康づくり推進課または市健康増進課(☎222・3420)

下京青少年活動センター
(ユースサービス下京)

☎ 314・5636
FAX 314・5640
✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申込みは、電話・FAX・Eメールで受付中。

しもせい夏のスポーツフェスタ

しもせいを地域の皆さんにもっと知って楽しんでいただくための開放イベントです。フリーマーケットや健康度チェックコーナー、たこ焼きや喫茶のコーナーなどお楽しみが盛りだくさんです。皆さんのお越しをお待ちしています。

開催日 7月19日(月・祝)

午前10時～午後3時

ほっちきsスポーツクラブ(第2期)

参加者募集

屋内や屋外に出かけての様々なスポーツ体験をしませんか。

日時 ①9月11日(土) ②10月16日(土)
③11月13日(土)

場所 下京青少年活動センター 他

対象 小学生

定員 40名(先着順)

種目 乗馬、器械体操、チャレンジ・ザ・ゲーム(予定)

費用 8,500円(3回分。保険料、交通費、プログラム代などを含む。)

申込み 7月5日(月)～受付中

その他 しもせいチャレンジキッズへの登録が必要です(登録料500円)。

しもせいチャレンジキッズスポーツキャンプ
参加者募集

自然を満喫しながら、カヌーに挑戦する2泊3日のスポーツ体験キャンプを実施します。

日程 8月20日(金)～22日(日)

行先 船井郡和知町

対象 小学3～6年生、中学生

費用 小学生19,500円 中学生21,000円

(交通費、宿泊・食事代、カヌーレンタル料、保険料などを含む。また、小学生はしもせいチャレンジキッズ登録料を含む。)

申込み 8月10日(火)まで

トレーニング室開放

フリーウェイトを中心とした器具があります。初めてご利用される場合は、必ずトレーニング教室を受講してください。

トレーニング教室

日時 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分

対象 高校生～30歳

費用 400円

ぶれいじむ参加者&ボランティアスタッフ募集

地域の小学生に体育館を開放しています。楽しく思いっきり遊ばせませんか。小学生と一緒に遊ぶボランティアスタッフも募集します。

対象 参加者:小学1～6年生

ボランティアスタッフ:市内に在住か通勤・通学する中学生～30歳の方。

その他 小学生はしもせいチャレンジキッズへの登録が必要です(登録料500円)。

下京図書館 ☎ 351・8196

もうすぐ夏休みです。小学校・中学校課題図書
の展示と貸出しをしますのでご利用ください。

お楽しみ会

日時 7月24日(土) 午前11時～

内容 ・パネルシアター
・交通安全のお話し

場所 幼児コーナー

テーマ別図書の展示と貸出し

期間 7月31日(土)まで

内容 「芥川賞」

場所 特設コーナー

テーマ別絵本の展示と貸出し

期間 7月19日(月)まで

内容 「スポーツ」

場所 特設コーナー

夏休み課題図書の展示と貸出し

期間 7月21日(水)～8月30日(月)

場所 特設コーナー

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、
下京老人福祉センターへ。

ゆうゆう講座

テーマ 「高齢者に多い事故とその予防」

～あなたにもできる応急手当～

講師 下京消防署救急係長 西川裕之氏

日時 8月6日(金) 午後1時30分～3時

場所 下京総合福祉センター2階 集会室

(東本願寺北側)

費用 無料

申込み 不要