



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

☎ 371・7101(代)
区民部 FAX 351・4439
福祉部 FAX 351・8752
保健部 FAX 351・9028

在宅要介護者歯科保健事業の改正

年1回、市内在住で日ごろから通院困難な18歳以上の寝たきりの方を対象に実施している歯科健診の対象者が、18歳以上の要支援・要介護の方に拡充されました。また、保健指導も合わせて受けられます。なお、受診後治療が必要な場合は、保険診療の適用となり、自己負担金が必要となります。

問合せ 健康づくり推進課

基本健康診査・肺がん検診(要予約)

日時 4月19日(月)午前9時~10時30分
費用 500円

対象 40歳以上の方

乳児保健教室(要予約)

日時 4月26日(月)午後1時30分~3時

乳幼児健康相談(要予約)

日時 5月13日(木)午前9時~10時

献血

①日時 4月15日(木)
午前10時~午後0時30分
午後1時30分~4時

場所 洛央小学校

②日時 4月21日(水)
午前10時~正午・午後1時~4時

場所 金光教会館前広場
(駄屋町通綾小路下る)

③日時 5月11日(火)
午前10時~正午・午後1時~3時

場所 修徳せんだんホール(新町通松原下る)

京都市国民健康保険からのお知らせ

平成16年度の保険料の納付は
口座振替をご利用ください

申し込みは、国保記号番号がわかるものと、お届の印鑑を持って、金融機関・郵便局の窓口へ。

問合せ 保険年金課

下京青少年活動センター
(ユースサービス下京)

☎ 314・5636
FAX 314・5640
✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

下記の事業に参加を希望する方は、事前に電話・FAX・E mail でご連絡ください。

待ちに待った春の到来です。街では、新社会人のさわやかなスーツ姿をよく見掛けますね。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。〒600 8588 下京区役所 下京のひびき編集部

4日	月	火	水	木	金	土	5日	月	火	水	木	金	土
月				1	2	3	月						1
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29

しもせいボランティアスタッフ募集説明会

ボランティアスタッフが中心になって企画運営をしているプログラムの紹介と、実際に活動しているメンバーから直接いろいろな話を聞くことができます。

日時 4月24日(土)・5月8日(土)
午後6時~7時30分 どちらか1日

対象 中学生~30歳

フリースタイルダンス・レッスン

ストリート系ダンスレッスン。初心者大歓迎です。

日時 5月7日~9月24日の毎週金曜日

午後7時30分~8時45分 全20回

対象 市内にお住まいか通勤・通学先のある高校生(15歳)~30歳の方

費用 11,000円(一括払い) 定員 先着15名

ファンクミックスダンス・レッスン

日時 5月15日~9月25日の毎週土曜日

午後5時30分~6時45分 全15回

対象 市内にお住まいか通勤・通学先のある中高生

費用 1,500円×5か月(分割払い)

7,000円(一括払い)

定員 先着15名

トレーニングルーム開放

フリーウェイトを中心とした器具があります。初めてご利用の方は、毎週木曜日午後7時30分~8時30分のトレーニング教室(参加費400円)に参加していただき、器具の使用法や個人のメニューについてトレーナーから指導を受けてください。

対象 市内にお住まいか通勤・通学先のある高校生(15歳)~30歳の方

しもせいレクリエーションカレッジ

(財)日本レクリエーション協会が認定する「レクリエーションインストラクター」の資格取得を目指すセミナーです。生涯スポーツや福祉レクリエーションの基本や理論、具体的なアクティビティを学びます。教育現場や福祉現場で活動されている方には、実践的なスキルアップを目指すことができます。

実施日(前期) 6月6・20日(日)、7月4・25日(日)

費用 8,000円(前期のみ・テキスト代含む)

単位履修のみの場合は、1限につき500円

対象 生涯スポーツやレクリエーションに興味のある方で高校生(15歳)以上

定員 15名 申込み受付 4月16日から

下京図書館 ☎ 351・8196

4月23日は「子ども読書の日」です。子どもたちが読書への関心と理解を深め、読書の好きな子どもが一人でも多くなることを願って制定されました。

下京図書館では「子ども読書の日」を記念して、おたのしみ会を開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。

「子ども読書の日」記念おたのしみ会

日時 4月23日(金)午前11時~

内容 赤ちゃん絵本のよみかせ他
かみふうせん文庫

日時 4月24日(土)午前11時~

内容 読書へのアニメーション
(よみかせをゲーム形式で楽しもう)
大型紙芝居(七条第三小学校 PTA)

場所 幼児コーナー

テーマ別図書・絵本の展示と貸出し

テーマ 「雑学ことはじめ」・
「絵本を読もう」

期間 4月30日(金)まで

場所 特設コーナー



下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ。

高齢者のくらしと健康教室

日時 5月14日(金)午後2時~3時30分

テーマ 「太極拳」

講師 小西美代子氏

(昴太極拳協会代表)

場所 下京総合福祉センター2階集會室

(東本願寺北側)

費用 無料

申込み 不要



平成16年度
介護保険料通知書を郵送
第一号被保険者(65歳以上)に

京都市の介護保険事業の第1号被保険者(65歳以上の方)を対象に、平成16年度の介護保険料の通知書を、4月下旬までにお届けします。今回の通知書でお知らせする保険料は、平成15年度の市民税額などをもとに仮に計算したものですので、平成16年度の市民税額が確定した後の7月に保険料を計算し直して、もう一度通知書をお届けします。

平成16年2月の年金から保険料が天引きされた方は、引き続き4月以降も年金から天引きされます(特別徴収)。

天引き額は、制度上、通常は4・6・8月については2月の額と同じになりますが、天引額が4・6・8月と10・12月、翌年2月でほぼ同じ割合になるように、6・8月分の天引額を調整(減額)している(平準化)場合があります。

年金から天引きされない方は、今回の通知書に添付されている納付書(4~6月までの分3枚)により、毎月、納期限までに郵便局や金融機関などで直接お納めいただくか、または口座振替でお納めいただきます(既に口座振替を利用されている方につきましては、通知書のみで納付書は添付されません)。

なお、災害などの特別な理由により一時的に保険料を納付できないときや、保険料が第2段階で収入などが一定の条件に当てはまるときは、申請により保険料が減免される場合があります。

問合せ 福祉介護課