



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)
☎ 371・7101(代)
区民部 FAX 351・4439
福祉部 FAX 351・8752
保健部 FAX 351・9028

確定申告相談

税理士が申告方法などについてアドバイスします。

相談日 2月16日(月)～20日(金)

下の表で 印がある日のみ

相談会場 A = 下京青少年活動センター
(西七条北東野町90)

B = 下京区総合庁舎4階 会議室

月日 曜日	2月													
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
会場	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木
A														
B														
時間	午前10時～正午・午後1時～3時													

問合せ 市民税課または下京税務署(☎351・9161)

京都市国民健康保険

2月16日は平成15年度分保険料
第9期の納付月です
～保険料は必ず納期内に納めましょう～

災害その他の特別な事情もなく保険料を滞納している世帯に対しては、有効期限を短縮した保険証の交付、資格証明書(一旦医療費の全額をお支払いいただきます。)の交付、給付の一時差止及び控除、財産の差押えを行います。

納められない特別な事情のある方は、すぐに保険年金課までご相談ください。

問合せ 保険年金課

乳幼児健康相談(要予約)

日時 3月11日(木)午前9時～10時

基本健康診査・肺がん検診(要予約)

日時 2月16日(月)午前9時～10時30分

費用 300円

対象者 40歳以上の方

骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 3月1日(月)午前9時～10時30分

結果説明 3月15日(月)午前9時～10時30分



まだまだ寒い日が続きます。つつい家にもこもりがちですが、そんな時こそ体を動かし、運動不足解消を心掛けたいものです。〒600 8588 下京区役所 下京のひびき編集部

2日	月	火	水	木	金	土	3日	月	火	水	木	金	土
月	1	2	3	4	5	6	月	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13		7	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19	20		14	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26	27		21	22	23	24	25	26
	29							28	29	30	31		

費用 1,000円(手骨X線撮影など)

対象者 18歳以上69歳までの方

申込み 官製はがきにて、「骨粗しょう症予防健康診査希望」と明記のうえ、郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して郵送。

あて先 〒600 8588 下京区役所保健部普及係
乳児保健教室(要予約)

日時 2月23日(月)午後1時30分～3時

下京青少年活動センター
(ユースサービス下京)

☎ 314・5636

FAX 314・5640

✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

しもせい春のスポーツフェスタ

フリーマーケット、模擬店、ダンス体験レッスン(有料・事前申込)、健康度チェックコーナー、子供プログラムなど、お楽しみを満載したイベントです。

開催日 3月14日(日)

子供プログラム

小学生のためのスポーツと遊びの広場を企画中です。たくさんのご来場をお待ちしています。

場所 体育室

費用 無料

ライトスタッフサイクリング

スタッフ&参加者募集

視覚障害者と一緒にアウトドアやレクリエーションを楽しむプログラムです。また、実施にむけて、企画段階から関わるメンバーと、サイクリングの参加者を募集しています。

当日は、1つの自転車に、ペダルとサドルが2つ付いている「タンデム」という自転車に乗って、ひと足早い春を楽しみましょう!

日時 3月20日(土・祝)午前9時～午後5時

場所 滋賀県希望ヶ丘運動公園

費用 ・大学生以上 1,500円

・中高生 1,000円

・小学生 800円

対象者 タンデムサイクリングに興味のある視覚障害者、健常者。ただし、小学生の場合は、保護者同伴のこと。



下京図書館 ☎ 351・8196

立春とはいえ冬の厳しい寒さが続いています。本を読めば、心は暖かくなります。読書・調べものなど大いに図書館を利用しましょう。

今月のおたのしみ会は、ひなまつりをテーマにしたものです。皆さんのお越しをお待ちしています。

おたのしみ会

日時 2月28日(土)午前11時～

内容 ・工作
・絵本のよみかせ ひなまつり

場所 幼児コーナー

テーマ別図書と絵本の貸出し

テーマ ・図書...「いろいろな国」

・絵本...

「心あたたまのおはなし」

期間 2月29日(日)まで

場所 特設コーナー

臨時休館のお知らせ

蔵書の整理及び点検を行い、図書館サービスの向上を図るために2月16日(月)から2月20日(金)まで、臨時休館します。



下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ。

高齢者のくらしと健康教室

日時 3月12日(金)午後1時30分～3時

内容 「うた広場」

講師 山田 由紀子 氏(アン・ディ・ムジック)

場所 下京総合福祉センター 2階集会室
(東本願寺北側)

費用 無料

申込み 不要

教室受講生募集

受講教室・日時

①卓球教室 毎月第2・4水曜日 午後1時～3時

②カラオケ教室 毎月第1・3月曜日 午前10時～正午

③大正琴教室 毎月第2・4火曜日 午前10時～正午

④いけばな教室 毎月第1・3火曜日 午前10時～正午

⑤囲碁教室 毎月第1・3木曜日 午前10時～正午

受講期間

▶①卓球教室...平成16年4月から2年間

▶②カラオケ教室③大正琴教室④いけばな教室

⑤囲碁教室...平成16年4月から1年間

受講料 無料(ただし、教材費は別途必要)

申込み 2月26日

(木)～3月4日(木)

に当センターまで。

申込み多数の場合は抽選

対象 市内在住の60歳以上の方



**農業委員会委員
選挙人名簿の縦覧**

1月1日現在で調製した農業委員会委員(第2区選挙区)の選挙人名簿を次のとおり縦覧に供します。

期間 2月23日(月)～3月8日(月)

場所 西京区選挙管理委員会

(西京区役所内)

問合せ 市選挙管理委員会(☎241・9250)