



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

☎ 371・7101(代)  
区民部 FAX 351・4439  
福祉部 FAX 351・8752  
保健部 FAX 351・9028

**朝鮮半島・台湾出身の特別永住者で旧軍人・軍属等であった方等に対して甲斐金等を支給**  
旧軍人・軍属等として戦死された方のご遺族や重度戦傷病者の方に甲斐金等が支給されます。甲斐金等の支給については巡回相談を開催しますので、お気軽にお越しください。(予約不要)  
日時 10月1日(水) 午後1時30分～4時  
場所 ば・る・プラザ京都6階 会議室3 (京都駅烏丸口から徒歩2分)

**問合せ 福祉課**  
**特定疾患医療受給者票の継続(更新)手続きを受付中**

現在の特定疾患医療受給者票の有効期間は9月30日までです。申請手続きはお早めに。  
**必要書類** 受給者票・申請書・診断書・健康保険証の写し・同意書・印鑑・生計中心者の前年度所得税額を証明する書類・医師の意見書(一部の方)(重症認定の方は)重症申請書及び重症診断書 (用紙は保健所にあります。)  
**提出期限** 9月30日(火)

**問合せ 健康づくり推進課 保健係**

**献血**

- ①日時 9月24日(水) 午前10時～正午  
午後1時～4時  
場所 稚松集会所(花屋町通高倉東入)
- ②日時 10月3日(金) 午前10時～正午  
午後1時～4時  
場所 光徳集会所前(坊城通五条下)
- ③日時 10月9日(木) 午前10時～11時30分  
午後12時30分～4時  
場所 京都西川前(河原町通松原)
- ④日時 10月16日(木) 午前10時～正午  
場所 元有隣小学校
- ⑤日時 10月16日(木) 午後1時30分～4時  
場所 ひと・まち・交流館 京都

**市民検診**

日程 9月18日(木) 梅小路小学校  
時間 午後1時30分～3時30分  
**検診内容**  
胸部X線撮影:15歳以上の方(費用 無料)  
基本健康診査:40歳以上の方  
(費用300円 免除規定あり)

**①乳幼児健康相談(要予約)**

日時 10月9日(木) 午前9時～10時  
問合せ 健康づくり推進課 保健係

**②骨粗しょう症予防健康診査(要予約)**

日時 10月6日(月) 午前9時～10時30分



秋の高い空が好きです。速い風に流されながら自在に形を変える雲の姿を追っていると、色々な想像が膨らみます。編集部では皆さんのお便りをお待ちしています。〒600 8588 下京区役所 下京のひびき編集部

9日	月	火	水	木	金	土	10日	月	火	水	木	金	土		
月	1	2	3	4	5	6	月		1	2	3	4			
	7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11
	14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18
	21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25
	28	29	30						26	27	28	29	30	31	

**結果説明** 10月20日(月)  
**対象者** 18歳以上69歳までの方  
**費用** 1,000円(免除規定あり)  
**申込み** はがきに、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して、〒600 8588 下京区役所健康づくり推進課 普及係へ郵送

**③成人・妊婦歯科健診相談指導**

市内に在住の20歳以上の方や妊娠中の方を対象に、むし歯や歯肉炎の早期発見・早期予防のため、歯科健診(口腔内一般検査・歯周組織の検査)と歯科保健指導を無料で行っています。  
日時 10月8日(水)  
午後1時30分～2時30分  
**問合せ** 健康づくり推進課 保健係

**④セツト検診受診者募集**

半日でまとめて受診できます。  
日時 10月30日(木) 午前9時～午後1時  
**対象者** 40歳以上(15年度次の検診が未受診の方)

**問合せ** 健康づくり推進課 普及係  
**健診項目及び費用**  
結核検診 無料 基本健康診査 300円  
肺がん検診(必要な方) 1,000円  
胃がん検診 1,000円 大腸がん検診 300円  
乳がん検診 300円 乳房超音波検査 1,000円  
**申込み** 電話にて、健康づくり推進課 普及係へ「検診名・希望検診項目等」をお伝えください。  
**定員** 各検診先着35名まで  
**申込期限** 10月10日(金)

**⑤秋の急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種**

日時 10月7・14・21・28日(火)  
いずれも午後1時30分～3時15分(受付)  
**対象者** 生後3月から7歳6か月までの乳幼児(対象者には、はがきでお知らせします)  
**その他** ポリオ生ワクチンは2回接種しないと十分な効き目がありません。今回が初めての人は、来年春にも接種してください。接種が2回済んでいないのに、はがきが届いていない場合は、健康づくり推進課にお問い合わせください。  
**①～⑤は**いずれも下京区総合庁舎内の下京保健所で実施

下京青少年活動センター  
(ユースサービス下京)  
☎ 314・5636  
☎ 314・5640  
✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申し込みは、電話・FAX・Eメールで受け付け  
**ペアーズスポーツクラブ番外編～収穫祭～**  
芋掘りと黒豆を収穫した後に、井手町の「ゆうゆうスポーツクラブ」との交流を兼ねたスポーツ大会を実施します。  
日程 10月下旬～11月上旬の土曜日か日曜日  
**対象** 小学生(1～6年生)とその保護者  
**参加費** 大人2,500円、子ども2,000円(交通費、芋・黒豆代、保険代など込み)  
(昼食(お弁当)を希望の方は別途500円必要)  
**その他** しもせいチャレンジキッズに登録(500円)してください。  
**レクリエーションカレッジ後期受講者募集**  
(財)日本レクリエーション協会認定のレクリエ

ーションインストラクターの資格を取得するための講座です。今回の講座で必要単位の半分を取得することができます。

日時 10月4日～11月16日の土曜日か日曜日  
全4回(うち1回は1泊2日)  
場所 下京青少年活動センター  
花脊山の家(予定)

**対象** 社会教育、生涯スポーツ、青少年育成に興味関心のある高校生以上の方(上限なし)  
**定員** 先着25名  
**参加費** 12,000円 **申込み** 受付中

**ボランティアスタッフ募集説明会**

下京青少年活動センターを拠点に、プログラムを企画するスタッフを募集します。実際に活動しているスタッフとの座談会もあります。  
日時 9月27日(土)・10月4日(土)  
いずれも午後7時～8時30分

スタッフを希望する方は、どちらの説明会に参加してください。  
場所 下京青少年活動センター

**対象** 中学生から30歳まで  
**その他** しもせいスポーツクラブ研究会に登録(500円)してください。

**<プログラムの種類>**  
**ペアーズスポーツクラブ**...小学生に様々なスポーツ種目の体験を提供。  
**アウトドアクラブ**...小学生に日帰りや1泊2日でのアウトドアスポーツ体験を提供。  
**一輪車クラブ**...一輪車の楽しさを小学生に伝えるスタッフ。一輪車に乗れなくても可。  
**ぶれいじむ**...土曜日の2時間、しもせいの体育館を小学生に開放。遊びを通じて子どもたちと関わるプログラム。  
**ライトスタッフ**...視覚障害者と健常者が一緒にアウトドアスポーツやレクリエーションプログラムを企画。

下京図書館 ☎ 351・8196

朝夕がしのぎやすくなりました。味覚に芸術、そして読書の秋。ゆっくりと本を読むのに、最適な季節です。大いに図書館を利用しましょう。

**おたのしみ会**

日時 9月27日(土) 午前11時～  
内容 紙芝居  
「パンピ」「ピーターパン」  
パネルシアター  
「このお話、わかるかな」

場所 幼児コーナー  
**テーマ別図書と絵本の展示と貸し出し**  
テーマ 「スローライフ」  
「ゆっくりと...のんびりと...」  
期間 9月29日(月)まで  
場所 特設コーナー

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ。

**高齢者のくらしと健康教室**

今回は、西本願寺屯所跡や伊東甲子太郎の遭難地などの、センター近くにある新撰組ゆかりの地を巡ります。

日時 10月3日(金) 午後1時30分～3時  
テーマ 「新撰組の史跡を訪ねて」  
講師 川崎泰市氏  
(京都史跡ガイドボランティア協会)

**集合場所** 下京老人福祉センター  
**費用** 無料 **定員** 先着30名  
**申込み** 9月22日(月)から同センターで受け付け