

宮田明さん・雅子さん
（夫妻・大内）

今回は、ご夫婦が貼り絵を作成されている宮田明さん・雅子さん夫妻にお話を伺いました。

宮田さんご夫婦が貼り絵を始められたのは3年前、明さんが老人保健施設「もりり」の利用者の方へ健康保険証入れを70個作ったのが好評となり、それからより細かい作業が必



夫婦の協同作業が織りなす 美しい貼り絵



要となる貼り絵に取り組み、紙に張り付けます。作業は朝から始まり、昼の休憩をはさんで夕食を迎え、ときには午後11時まで続けられることがあります。

完成するまでの日数は、簡単な作品で2日ほど、複雑なものになると5日はかかります。

「幼い頃に作った竹とんぼは、友達のお番く飛んだな」と懐かしそうに語られた明さん、幼い頃から描きた明さん、貼り絵に夢中になっている雅子さんが、お二人で新たな作品を取り組んでいたかのように、思いがたかに、

大地震に備えて 下京消防団 大規模放水訓練実施

下京消防団(23分団・団長西脇尚一)では、7月20日と27日の2回、地震に備え小型動力ポンプによる大規模な放水訓練を実施しました。地震による火災が発生したとの想定で、下京消防団員がそれぞれ鴨川と桂川に集結、本番さながらの訓練を繰り広げました。

最初に、「吸水」「ホース延長」「筒先保持」「放水要領」などの訓練を各団ごとに全員員が代わる代わる実施しました。

当日は、宮城県での地震6以上の地震が3回も発生し、その被害がマスコミで盛んに取り上げられている最中でした。参加者全員が、訓練の大切さを実感する中、始終集中力を保ちながら、真剣に訓練に取り組まれました。

走って 跳んで! スポーツの秋 各学区体育祭の日程

(9月1日現在)

学区	開催日	会場	学区	開催日	会場
郁 文	10月12日(日)	郁文中学校	稚 松	10月12日(日)	六条院小学校
格 致	10月5日(日)	元格致小学校	菊 浜	10月12日(日)	ひと・まち交流館 京都
成 徳	9月14日(日)	成徳中学校	安 寧	10月12日(日)	元安寧小学校
徳 園	10月12日(日)	洛央小学校	皆 山	9月28日(日)	皆山中学校
豊 圃	10月12日(日)	学校歴史博物館	大 光	10月12日(日)	梅小路小学校
開 風	10月12日(日)	淳風小学校	内 山	10月13日(祝)	光徳小学校
淳 泉	10月12日(日)	醒泉小学校	徳 条	10月12日(日)	七条小学校
風 泉	10月5日(日)	成徳中学校	七 条	9月21日(日)	七条第三小学校
徳 圃	10月12日(日)	元有隣小学校	三 条	9月28日(日)	崇仁小学校
柳 柳	10月5日(日)	植柳小学校	西 大	10月12日(日)	西大路小学校
尚 徳	10月12日(日)	尚徳中学校			

名勝「涉成園」でお茶を楽しみませんか?

10月11日(土)は区民茶会

国の名勝「涉成園(せつじょうえん)」で、職内家庭元のご協力により下京区民茶会が開かれます。お茶の作法などが基本から教えてもらえるので、初めての方も楽しんでいただくことができます。秋の気配が漂う美しい庭を眺めながら、お茶を味わってみませんか。

日時 10月11日(土) 正午~午後2時

場所 涉成園(枳殻邸)「臨池亭」

対象者 下京区民150名 (1席 30名づつで約30分間)

お茶券 1席600円

申込み 9月16日(火)から

問合せ 地域振興課

予防のポイント

細菌をつけない

- 手をせっけんでよく洗う
- 肉や魚を切った包丁やまな板のほか、ふきん、たわしも洗浄・消毒を

細菌をやっつける

- 表面だけでなく中心部分までよく加熱(中心温度を75度で1分以上)
- 買ったばかりの食品は、できるだけ早く食べる

細菌を増やさない

- 買ったばかりの食品は、できるだけ早く食べる
- 買ったばかりの食品は、できるだけ早く食べる

生えています。特に注意が必要なのが生レバーやユッケ、鶏ササミの刺身などを食べる場合、これらの生肉は、夏の暑い時期冷たくておいしいのですが、もし食中毒菌がついてしまつたことになります。子ども(特に乳幼児)や高齢者は、抵抗力が弱く少しの菌でも発症します。できる限り生で食べることを控えましょう。

国民健康保険加入の届出は14日以内

届出が遅れたら...
遅れた期間に支払った医療費は、原則として自己負担にしている方とされた場合、生活保護を受けている方以外は、たとえ国民健康保険に加入しなればなりません。14日以内に保険年金課へ届出を行ってください。

①他の市町村から転入したと届出が遅れた場合、保険料は前記に該当した月の分までさかのぼって(最長2年)納めていただくこととなります。また、その間の医療費は原則として、全額自己負担となります。

問合せ 保険年金課

児童扶養手当制度が改正されました

既に入給している方、または平成15年2月以前に請求し、4月以降に認定された方には、平成15年8月支給以降の手当が改正されます。

改正された点

- 支給開始月または支給要件を満した月の翌月(10月)から算入して7年を経過したとき、手当が減額
- 支給開始月または支給要件を満した月の翌月(10月)から算入して7年を経過したとき、手当が減額

問合せ 福祉課

けすぞう君の防災 Q&A 台風に備えて

こんにちはけすぞう君です。二十日という言葉があるように、昔から9月は台風シーズンといわれています。今月は台風についてお話しします。

Q 京都市に被害を与えた台風は、過去にどのようなものがありますか。

A 京都市においては過去に
・昭和9年の室戸台風(9/21)
・昭和25年のジェーン台風(9/3)
・昭和28年の台風13号(9/25)
・昭和34年の伊勢湾台風(9/26)
・昭和36年の第二室戸台風(9/16)
などにより、多くの死傷者が発生したり、家が損壊・流出したりする被害がでました。特に昭和28年の台風13号では、府内河川の63カ所が決壊しています。

Q 台風の進路で分かることはありますか。

A 台風が京都市域の西側を北上するときは「風台風」になり、東側を通過するときは「雨台風」になる場合が多いようです。京都市域に接近する台風のうち、室戸岬から紀伊水道、大阪湾を北上するコースをとると、京都府全域が大被害となるケースが多く、嚴重な警戒が必要です。

Q 台風による被害を少なくするには、どうすればいいのですか。

A 次のことを心掛けてください。

- 1 台風情報に注意をしましょう
台風は、予知が難しい地震と違って、ある程度やってくる時期や規模を予測することができます。テレビやラジオなどにより、進路や勢力などについて、正確な情報を入力し、あらかじめ十分な対策を講じておくことです。最新の気象情報、災害情報、避難情報の収集に努めましょう。
- 2 家の中や周囲をしっかりチェックしましょう
気象注意報や警報が発表されたとき

地域の福祉 みんなで参画

共同募金運動にご協力を
10月1日～12月31日

みなさんから寄せたいたい募金の多くは下京区社会福祉協議会が行っている、区内の福祉活動を支えるために使われています。「幸せ」と「豊かさ」をわかちあえる福祉の充実のために、みなさんのご協力をお願いします。

問合せ 各学区の共同募金会または下京地区支会事務局(地域振興課)

命を救えるのはあなたかもしれない

3回シリーズ 骨髄バンクを知ろう

骨髄バンクへのドナー登録から骨髄提供までは次のような過程で進んでいきます。

- 1 骨髄バンクへの登録
京都府骨髄ドナーセンター(☎531-3711)に電話し、登録日時を予約。登録日には、骨髄バンクについての説明の後約10ccの採血を行います。
- 2 患者さんと一致する白血球の型を定期的に照合
採血された白血球の型はコンピュータに登録され、定期的に患者さんと適合するかどうかを検査。適合すれば骨髄バンクから連絡があり、コッピネーターとの面談後、詳しい説明と医師の検査(健康状況と精密な白血球の型の適合度)が行われます。ドナーとして選ばれた後は、自発的な意思に基づく同意であるか確認するために第三者(弁護士など)の立ち会いのもと、家族の同意を含めた最終的な本人の意思が確認されます。
- 3 骨髄提供
骨髄液の採取には、3～5日程度の入院が必要で、骨髄液の採取は、原則として全身麻酔下で行われるため、痛みを感じることはなく、退院後の日常生活にも支障はありません。

問合せ 骨髄移植推進財団(☎0120-445-445)または健康づくり推進課

パソコン技能者養成講習会の受講者を募集します

母子家庭の母と専業主婦(かつその母子家庭の母)の方で、将来パソコンを利用する職種に就職を希望する方を対象に、年4回のパソコン講習会を開催します。今回は、第3期と第4期の受講者の申し込みを受け付けます。

原則として受講期の指定はできませんので、ご注意ください。

日時 第3期(全15回) 10月24日、12月12日
第4期(全15回) 来年1月16日、3月5日

問合せ 福祉課

9月21日(日)～9月30日(火)は秋の全国交通安全運動期間です

さわやかなマナーとゆとりで 京の秋