



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)
☎ 371・7101(代)
区民部 ☎ 351・4439
福祉部 ☎ 351・8752
保健部 ☎ 351・9028

国民健康保険料「2割減額」申請期限は9月1日です

次の基準にあてはまる場合は、申請により保険料(介護保険料を含む)のうち、平等割額と均等割額の2割が減額されることがあります。ただし、所得割額は対象となりません。
対象基準 世帯全員の平成14年中所得の合計額が次の基準額以下の世帯

33万円 + (35万円 × (被保険者数 / 賦課期日現在))
平成15年中の所得が大幅に増加する見込みのときは除く

申請に必要なもの 保険証、保険料通知書
申請期限 9月1日(8月以降に資格取得した世帯は、資格取得の届出をした月の翌月末)
問合せ 保険年金課 資格係

高齢福祉年金・児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届・所得状況届は忘れず提出を!

8月は、高齢福祉年金・児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方が、引き続き年金や手当を受けるために、届出をする月です。

年金については、8月支払分を受け取った後、両手当てについては、書類を8月初旬に受給者の方々に届くよう区役所から送付しますので、8月1日以降、それぞれ指定された期間に保険年金課へ届出をしてください。

届出を忘れると、8月分以降の年金や手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課 年金係

乳幼児健康相談(要予約)

日時 9月11日(木) 午前9時~10時
問合せ 健康づくり推進課 保健係

基本健康診査・肺がん検診(要予約)

日時 8月18日(月) 午前9時~10時30分
費用 300円(免除規定あり)

対象者 40歳以上の方

問合せ 健康づくり推進課

献血

日時 9月9日(火) 午前10時~午後4時
場所 (株)サン・クロレラ本社
(烏丸五条西南角)

日時 9月17日(水) 午前10時~正午
午後1時~4時

場所 植柳小学校

市民検診

日程 9月1日(月) 植柳小学校
2日(火) 醒泉小学校
8日(月) 光徳小学校
9日(火) 光徳小学校

8月	日	月	火	水	木	金	土	9月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2		1	2	3	4	5	6	
	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30				

16日(火) 元格致小学校
時間 いずれも午後1時30分~3時30分

検診内容
胸部X線撮影:15歳以上の方(費用 無料)
基本健康診査:40歳以上の方
(費用300円 免除規定あり)

骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 9月1日(月) 午前9時~10時30分
結果説明 9月22日(月)

対象者 18歳以上69歳までの方
費用 1,000円(免除規定あり)

申込み はがきに、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して、〒600 8588 下京区役所健康づくり推進課 普及係へ郵送

成人・妊婦歯科健診相談指導

市内に在住の20歳以上の方や妊娠中の方を対象に、むし歯や歯肉炎の早期発見・早期予防のため、歯科健診(口腔内一般検査・歯周組織の検査)と歯科保健指導を無料で行っています。

日時 毎月第2水曜日
午後1時30分~2時30分

問合せ 健康づくり推進課 保健係

フッ化物歯面塗布

市内に在住の3歳児を対象に、むし歯予防対策として実施します。3歳児健診時に、フッ化物歯面塗布を希望する方に、1回分の受診票と指定医療機関名簿を配付しますので、名簿の中から医療機関を選び受診してください。

費用 1,000円(免除制度有り)

問合せ 健康づくり推進課 保健係

下京青少年活動センター
(ユースサービス下京)
☎ 314・5636
☎ 314・5640
✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申し込みは、電話・FAX・Eメールで受け付け
各種後期体験プログラム参加者募集

それぞれ8月28日午前10時から受付開始(先着順)。しもせいチャレンジキッズに登録(500円/有効期限は翌年3月末日)が必要。

① **ベアーズスポーツクラブ**

これまでにバドミントンや卓球、フットサルなどを実施してきました。後期に何をするかはお楽しみ。<土曜日・全5回>

対象 小学生1~6年生

参加費 7,500円(保険代、昼食代込み)

定員 40名(新規20名/継続20名)

② **アウトドアクラブだっくす**

日帰りのスポーツ体験と1泊2日の宿泊体験をします。後期はアーチェリーやアイススケートなどを予定しています。

<土曜日・全4回(うち1回は1泊2日)>

対象 小学生1~6年生

参加費 22,000円(交通費、宿泊費、保険代、昼食代込み)

定員 30名

③ **京都一輪車クラブゆにっこ初心者&中級者教室**

一輪車に乗れない子どものための初心者教室と、少し乗れる子ども対象の中級者教室を実施します。<日曜日・全10回>

対象 初心者:小学生3~6年生
中級者:小学生1~6年生

参加費 いずれも5,450円(保険代込み)

定員 いずれも15名

各種ダンスレッスン参加者募集

ジャズやヒップホップを取り入れたストリート系のダンスレッスンです。いずれも定員15名。9月4日から受付開始。

① **フリースタイルダンスレッスン**

<金曜日・全20回>

対象 市内に在住か通勤・通学先のある高校生~30歳の方

参加費 11,000円

② **ファンクミックスダンスレッスン**

<土曜日・全15回>

対象 市内に在住か通勤・通学先のある中学生~高校生(相当年齢)の方

参加費 一括払い:7,000円

月謝払い:1,500円×5か月

下京図書館 ☎ 351・8196

おたのしみ会

日時 8月23日(土) 午前11時~

内容 ビデオ上映

「ミッキー・マウスとまほうのぼうし」
「ブーさんとはちみつ」

場所 幼児コーナー

テーマ別圖書の展示と貸し出し

テーマ 「夏休み」

期間 8月31日(日)まで

夏休み課題圖書の展示と貸し出し

期間 8月31日(日)まで

「展示と貸し出し」の場所は特設コーナー

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、下京老人福祉センターへ。

高齢者のくらしと健康教室

日時 9月12日(金) 午後1時30分~3時

テーマ 「遺言のすすめ」

講師 司法書士 山口匡輔氏

費用 無料

申込み 不要

各種教室受講生募集

10月から開講する教室の受講生を募集します。
募集教室と開講日時

① **ダンス教室**

毎月第1・3火曜日 午前10時~正午

② **書道教室**

毎月第1・3金曜日 午後1時~3時

③ **民謡教室**

毎月第2・4金曜日 午後1時~3時

④ **詩吟教室**

毎月第2・4月曜日 午後1時~3時

⑤ **京てまり教室**

毎月第1・3火曜日 午前10時~正午

受講期間

①~③ 10月から1年間

④・⑤ 10月から2年間

受講料 無料。ただし、教材費が必要です。

申込み 8月28日~9月4日に下京老人福祉センターまで。申込多数の場合、抽選。

青空杯囲碁将棋大会・卓球大会参加者募集

「囲碁将棋大会」

9月24日(水) 午後1時~4時

「卓球大会」

9月20日(土) 午前10時~午後4時

費用 いずれも無料

申込み 8月28日~9月4日に下京老人福祉センターまで。

編集部から 暑い日差しの中に、穏やかな秋の気配を感じませんか? 編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。〒600 8588 下京区役所 下京のひびき編集部