



7	日	月	火	水	木	金	土	8	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5							1	2
6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9	
13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16	
20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23	
27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30	

下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

☎ 371・7101(代)

区民部 FAX 351・4439

福祉部 FAX 351・8752

保健部 FAX 351・9028

障害基礎年金の現況届は7月末までに提出を

国民年金の障害基礎年金(年金証書の年金コードが「2650」または「6350」の方)を受給されている方は、社会保険事務所から送付されている「現況届」を7月31日までに保険年金課年金係に提出してください。今年の1月2日以降に京都市外から転入された方は、前住所地の所得証明書が必要です。現況届の提出がないと、年金の支払いが差し止められる場合がありますので、ご注意ください。

なお、昨年の8月以降に、次にあげる項目に該当した方は、現況届を提出する必要があります。

- ・新たに障害基礎年金を受給することになった方
- ・障害の程度が変わったことなどにより障害基礎年金の年金額が改定された方
- ・障害基礎年金の支給停止が解除された方

問合せ 保険年金課 年金係

新しい高齢受給者証の送付

京都市国保に加入している前期高齢被保険者の方(昭和7年10月1日生まれ～昭和8年7月1日生まれまで)がお持ちの高齢受給者証につきましては、平成15年7月31日で有効期限が切れるため、8月1日以降は使用できません。そのため新しい高齢受給者証を郵送等により、7月中にお届けします。

新しい高齢受給者証が手元に届きましたら、古い高齢受給者証は細かく刻んで処分されるか、保険年金課へ返還してください。また、高齢受給者証の記載内容に誤りなどがないかお確かめください。

問合せ 保険年金課 資格係

平成15年度介護保険料通知書を送付

介護保険の第1号被保険者(65歳以上)の方に、平成15年度介護保険料通知書(15年度市民税額の決定に基づき算定した確定額の通知)を7月下旬までに送付します。

平成15年4月1日現在、京都市にお住まいの方で、年額18万円以上の高齢・退職年金を受給しておられる方は、介護保険料が年金から天引きされます(特別徴収)。それ以外の方は、通知書に添付されている納付書で納めてください(普通徴収)。また、口座振替を希望される場合は、口座をお持ちの金融機関や郵便局に申し込んでください。

問合せ 長寿社会課

編集部から  
子どもの頃に田舎で食べた、井戸水で冷やした西瓜がとてもおいしかったなあ。

編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。〒600 8588 下京区役所 下京のひびき編集部

経過措置対象者の風しん予防接種

対象者 昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間に生まれた方で、過去に風しん予防接種を受けたことがない方

費用 無料

実施方法 市内指定医療機関(一部府下あり)での個別接種(未成年者は保護者の同意が必要)

実施期間 平成15年9月30日まで

問合せ 健康づくり推進課 保健係

市民検診

日程 7月28日(月) 梅逕中学校

時間 午後1時30分～3時30分

検診内容

胸部X線撮影:15歳以上の方(費用 無料)

基本健康診査:40歳以上の方(費用 300円)

骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 8月4日(月) 午前9時～10時30分

結果説明 8月18日(月) 午前9時～10時30分

対象者 18歳以上69歳までの方

費用 1,000円(免除規定あり)

申込み はがきに、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して、〒600 8588 下京区役所健康づくり推進課 普及係へ郵送

献血

日時 7月24日(木) 午前10時～

午後12時30分

午後1時30分～4時

場所 七条第三小学校

日時 8月4日(月) 午前10時～正午

午後1時～4時

場所 郁文中学校

問合せ 健康づくり推進課 管理係

成人・妊婦歯科健診相談指導

市内に在住の20歳以上の方や妊娠中の方を対象に、むし歯や歯肉炎の早期発見・早期予防のため、歯科健診(口腔内一般検査・歯周組織の検査)と歯科保健指導を無料で行っていきます。

日時 毎月第2水曜日

午後1時30分～2時30分

問合せ 健康づくり推進課 保健係

京都市戦没者追悼式

京都市では市民の方々とともに、先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、世界の恒久平和を願い、戦没者追悼式を行います。

日時 8月27日(水) 午後2時～3時

場所 大谷ホール(花屋町通馬丸西入)

対象者 戦没者の配偶者・父母・子・兄弟姉妹等

申込み 7月22日(火)までに福祉課へ

その他 入場には整理券が必要ですので、参列希望者は期限までに必ず申し込んでください。

老人保健・老人医療の入院時一部負担金減額

老人保健及び市老人医療の受給者のうち、市民税非課税世帯の方については、入院時に窓口で支払う一部負担金の月あたりの上限額が、40,200円から24,600円(世帯の収入が一定基準以下の場合には15,000円)に減額されます。

老人保健の受給者がこの減額制度の適用を受けるには、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示する必要がありますので、福祉課に申請して認定証の交付を受けてください。新規の申請は随時受け付けています。

なお、市老人医療受給者については、事前に健康保険の加入先で標準負担額減額認定証の交付を受けてください。

現在お持ちの認定証は、7月31日で有効期限が切れますので、引き続き限度額適用を希望される方は、8月中旬に改めて申請してください。

問合せ 福祉課

下京青少年活動センター  
(ユースサービス下京)

☎ 314・5636

☎ 314・5640

✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

申し込みは、電話・FAX・Eメールで受け付けしもせいチャレンジキッズ運動会(仮称)

下京青少年活動センターを拠点活動するボランティアスタッフが中心となって、学校枠を超えた大運動会を開催します。

走ったり跳んだり競技系種目だけでなく、出場者と来場者が協力し合って、会場全体を盛り上げるレクリエーション種目もあります。

スポーツが得意な子も苦手な子も200%楽しめる運動会ですので、ぜひ参加してください。

開催日 11月29日(土)

場所 京都市体育館(西京橋)

対象 小学校1～6年生

参加費 昼食有り 1,000円/昼食無し 500円

定員 200名<予定> 受付 8月1日～

ライトスタッフ募集 -カヌーに挑戦!-

視覚障害者と健常者が一緒にアウトドアプログラムを企画し楽しむグループ、ライトスタッフが今回はカヌーに挑戦します。

開催日 9月初旬の日曜日

場所 琵琶湖(近江八幡)<予定>

対象 中学生以上の視覚障害者(10名定員)

中学生以上の健常者(15名定員)

参加費 10,000円<予定>

下京図書館 ☎ 351・8196

読みたい本が見つからないときや、調べたいことについて相談があるときは、カウンターの職員にお気軽にお尋ねください。

おたのしみ会

日時 7月26日(土) 午前11時～

内容 ・大型紙芝居

「ちいさなちいさなおばけ」

・五条警察署交通巡視員による交通安全のおはなし

場所 幼児コーナー

テーマ別圖書の展示と貸し出し

テーマ 「祭」

期間 7月31日(木)まで

テーマ別絵本の展示と貸し出し

テーマ 「こわいお話」

期間 7月18日(金)まで

夏休み課題圖書の展示と貸し出し

期間 7月19日(土)から8月31日(日)

各種「展示と貸し出し」は特設コーナーにて行います。

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。くわしくは、下京老人福祉センターへ。

高齢者のくらしと健康教室

日時 8月1日(金) 午後1時30分～3時

テーマ 「歩いて健康」

講師 フットクリエイト 桜井 一男氏

費用 無料 申込み 不要