



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

☎ 371・7101(代)
区民部 FAX 351・4439
福祉部 FAX 351・8752
保健部 FAX 351・9028

乳幼児健康相談(要予約)

日時 7月10日(木) 午前9時~10時

基本健康診査・肺がん検診(要予約)

日時 6月16日(月) 午前9時~10時30分
費用 300円

対象者 40歳以上の方

献血

日時 6月16日(月) 午前10時~正午
午後1時~3時

場所 成徳中学校

日時 6月19日(木) 午前10時~正午
午後1時~4時

場所 梅小路小学校

日時 7月4日(金) 午前10時~正午

場所 皆山中学校

日時 7月4日(金) 午後1時30分~3時30分

場所 下京消防署

市民検診

日程 6月16日(月) 元有隣小学校

17日(火) 都文中学校

23日(月) 西大路小学校

25日(水) 七条小学校

30日(月) 七三小学校

7月1日(火) 七条中学校

7日(月) 淳風小学校

15日(火) ひと・まち交流館 京都

(元菊浜小学校)

時間 いずれも午後1時30分~3時30分

検診内容

胸部X線撮影:15歳以上の方(費用 無料)

基本健康診査:40歳以上の方(費用 300円)

骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 7月7日(月) 午前9時~10時30分

結果説明 7月28日(月) 午前9時~10時30分

対象者 18歳以上69歳までの方

費用 1,000円(免除規定あり)

申込み はがきに、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して、〒600 8588 下京区役所健康づくり推進課 普及係へ。

成人・妊婦歯科健診相談指導

市内に在住の20歳以上の方や妊娠中の方を対象に、むし歯や歯肉炎の早期発見・早期予防のため、歯科健診(口腔内一般検査・歯周組織の検査)と歯科保健指導を無料で行っています。

日時 毎月第2水曜日

午後1時30分~2時30分

問合せ 健康づくり推進課 保健係



雨に降りこめられ、梅雨を感じる毎日ですね。編集部では皆さんからの便りをお待ちしています。〒600 8588 下京区役所 下京のひびき編集部

6日月火水木金土 7日月火水木金土
月 1 2 3 4 5 6 7 月 1 2 3 4 5
8 9 10 11 12 13 14 6 7 8 9 10 11 12
15 16 17 18 19 20 21 13 14 15 16 17 18 19
22 23 24 25 26 27 28 20 21 22 23 24 25 26
29 30 27 28 29 30 31

福祉事務所の手話通訳者の配置曜日

福祉事務所に来庁される聴覚・言語に障害のある方の意思伝達を円滑に行うため、手話通訳嘱託員を次のとおり配置していますので、ご利用ください。

対応日時 毎週水・木 午前8時30分~午後5時

問合せ 福祉課

戦没者等の妻及び父母等への特別給付金継続支給

特別給付金の最終償還を終えた戦没者等の妻及び父母等で、次の要件を満たす方に改めて特別給付金が支給されます。

①第17回特別給付金「い」号国債を受けられた戦没者等の妻で、平成15年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利を有している方

支給額 額面100万円 10年償還の国債

②第19回特別給付金「い」号国債を受けられた戦没者の父母等で、平成15年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利または資格を有し、かつ、平成15年3月31日までの間に氏を同じくする子も孫も有するに至らなかった方

支給額 額面100万円 5年償還の国債

受付・問合せ 平成18年3月31日までに福祉課

下京青少年活動センター (ユースサービス下京)
☎ 314・5636
FAX 314・5640
shimosei@jade.dti.ne.jp

は市内に在住か勤務、在学の中学生~30歳対象、は市内に在住か勤務、在学の高校生~30歳対象。申し込みは電話・FAX・Eメールで受付中。

しもせい夏のスポーツフェスタ

下京青少年活動センターの施設を地域の皆さんへ開放するイベントです。フリーマーケットや健康度チェックコーナーなどを開催します。たくさんのお越しをお待ちしております。

日時 6月29日(日) 午前10時~午後3時

しもせい夏のスポーツフェスタ・ミニリーグ 戦出場チーム募集

①バレーボール(6人制)

時間 午前10時~正午

費用 1チーム1,500円(中学生チーム1,000円)

募集チーム数 先着6チーム

その他 女性中心のチームを募集しています。

②3on3(3人制のバスケットボール)

時間 午後1時~3時

費用 1チーム1,500円(中学生チーム1,000円)

募集チーム数 先着6チーム

①・②の申込み

チーム名・代表者名・代表者の連絡先(電話番号と住所)を添えて申し込んでください。

トレーニングジム開放

フリーウェイトを中心とした器具があります。センター開館日は、いつでも開放しています。初めて利用される場合は、トレーニング教室(毎週木曜日午後7時~/参加費400円)に参加して、

トレーナーの指導を受けてください。

各種ボランティアリーダーの募集

①アウトドアクラブだっくす

小学生を対象にしたアウトドアスポーツ(カヌーや乗馬を予定)の体験や宿泊型のプログラムを企画実施します。

日時 月1回 土曜日

②ぶれいじむ

ぶれいじむ用に開放した体育室で、小学生と一緒に思いっきり遊びます。

日時 毎週土曜日(第2土曜日以外)

午後12時30分~4時30分

③ベアーズスポーツクラブ

小学生を対象にしたスポーツ体験プログラム(卓球やスポーツチャンバラを予定)を企画実施します。

日時 月1回 土曜日

④京都一輪車クラブゆっこ

小学生を対象にした一輪車クラブと教室で、子供たちの練習をサポートしたり、発表会のためのお手伝いをします。

日時 月2回 日曜日

午前9時30分~午後4時

①~④にはすべて、「打ち合わせミーティング」と「振り返りミーティング」があります。

下京図書館 ☎ 351・8196

雨の降る日が多くなる季節です。読書・調べものなど大いに図書館を利用しましょう。

おたのしみ会

日時 6月28日(土) 午前11時~

内容 パネルシアター

<色いろいろたくさんあるね>

場所 幼児コーナー

テーマ別図書・絵本の展示と貸し出し

テーマ 「環境月間」「時間」

期間 6月30日(月)まで

場所 特設コーナー

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。くわしくは、下京老人福祉センターへ。

高齢者のくらしと健康教室

日時 7月4日(金) 午後2時~3時30分

テーマ 「物忘れは病気?」

講師 下京西部医師会 廣沢 啓三氏

費用 無料 申込み 不要

03コースアクション

青少年福祉体験事業に 皆さんも参加しませんか

この事業は、夏休みの期間、中学・高校生の皆さんに自発的に参加していただき、お年寄りや乳幼児、障害のある方と一緒に時間を過ごすことで、地域福祉活動に対する理解を深め、他人を大切に、また自分自身を大切にする心を育ててもらおうと願い実施されます。「ボランティアってできるかな?」と考えている皆さん、素晴らしい出会いと感動を体験してみませんか。

実施期間 7月19日~8月31日

参加対象者 原則として区内に在住または、区内の学校に通学する中学・高校生

申込先 下京区社会福祉協議会 下京区ボランティアセンター ☎361 1881

E mail fukusi09@mediawars.ne.jp