



2月	日	月	火	水	木	金	土	3月	日	月	火	水	木	金	土
							1								1
	2	3	4	5	6	7	8		2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15		9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22		16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28			23	24	25	26	27	28	29
									30	31					

**下京区役所(区民部・福祉部・保健部)**  
 ☎ 371・7101(代)  
 区民部 FAX 351・4439  
 福祉部 FAX 351・8752  
 保健部 FAX 351・9028

**確定申告相談**  
 税理士が申告方法などについてアドバイスします。  
**相談日** 2月24日(月)~28日(金)  
**相談会場A** 下京青少年活動センター  
 (西七条北東野町90)  
**相談会場B** 下京区総合庁舎 4階会議室

月日	2月				
会場	24	25	26	27	28
A					
B					
時間	午前10時~正午・午後1時~3時				

**問合せ** 市民税課または、下京税務署(☎351 9161)

**国民健康保険料納付には口座振替のご利用を**  
 口座振替は一度申し込むだけで、毎回指定された口座から保険料を自動的に引き落とします。納め忘れの心配もなくとても便利です。

手続きは簡単です。必要なものを持ってお取引のある金融機関などの窓口で申し込んでください。

**<申込みに必要なもの>**

- ▶ 領収書や納入通知書など、国民健康保険の記号・番号がわかるもの
- ▶ 預金(貯金)通帳と届け出印

**問合せ** 保険年金課

**国民年金の届け出をお忘れなく**

国民年金第1号被保険者に該当したら、加入の届け出をしなければなりません。

届け出を忘れると将来、年金が受給できないことがあります。届け出は忘れることなく必ず手続きしてください。

**~国民年金第1号被保険者とは~**

- 20歳になった方
- 会社などを退職して、厚生年金保険や共済組合などの資格がなくなった方
- 厚生年金保険や共済組合などに加入する配偶者に扶養されなくなった第3号被保険者の方

**問合せ** 保険年金課

**老人保健医療・市老人医療制度に該当するみなさんへ**

老人保健医療を受給している方、市の老人医療制度に該当している方が、1か月の自己負担限度額を超えて医療費を支払われたとき、申請すれば限度額を超えた金額が戻ります。

自己負担限度額や申請に必要なものなど詳しくはお問合せください。

**問合せ** 福祉課

**編集部から**  
 立春です。厳しい寒さもあと少しの辛抱。春はもうすぐです。編集部では皆さんののお便りをお待ちしています。〒600 8588 下京区役所 下京のひびき編集部

**乳幼児健康相談(要予約)**

**日時** 3月13日(木) 午前9時~10時

**基本健康診査・肺がん検診(要予約)**

**日時** 2月17日(月) 午前9時~10時30分

**対象者** 40歳以上の方 **費用** 300円

**骨粗しょう症予防健康診査(要予約)**

**日時** 3月3日(月) 午前9時~10時30分

**結果説明** 3月17日(月) **費用** 1,000円

**対象者** 18歳以上69歳までの方

**申込み** はがきに、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して郵送。

**あて先** 〒600 8588 下京区役所保健部普及係

**風しん予防接種**

**対象者** 中学校3年生(昨年に接種した人を除く)の男女。

**日時** 3月20日(木) 午後1時30分~3時15分

**場所** 下京保健所 **費用** 無料

**その他** 対象者には、学校を通じてお知らせします。下京保健所で行う中学生対象の風しん予防接種は今回限りです。

**国民健康保険料 第9期分納期限は**  
**2月28日(金)です**  
 国民健康保険料が納められない特別な事情があるときは、なるべく早くご相談ください。  
**問合せ** 保険年金課

**下京青少年活動センター**  
 (コースサービス下京)  
 ☎ 314・5636  
 FAX 314・5640  
 ✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

**しもせいのスポーツフェスタ**

みなさんに下京青少年活動センターを知ってもらい、楽しんでもらう施設開放事業です。

フリーマーケット、模擬店、健康度チェック、ダンス体験レッスン、バレーボール&3on3ミニリーグ戦などお楽しみを満載したイベント。

**日時** 3月16日(日) 午前10時~午後3時

**▶ バレーボールミニミニリーグ戦**

**時間** 午前10時~正午

**▶ 3on3ミニミニリーグ戦**

**時間** 午後1時~3時

**▶ キッズファンクダンス**

**時間** ①午前10時~11時

②午前11時15分~午後0時15分

③午後1時~2時

**▶ フリースタイルダンス**

**時間** 午後2時15分~午後3時15分

**ライトスタッフサイクリング**

**スタッフ&参加者募集**

サイクリングをします。視覚障害者と一緒にアウトドアやレクリエーションを楽しむプログラム。ペダルとサドルが2つ付いている「タンデム」という自転車に乗って一足早い春を探してみませんか。

プログラムの企画段階から関わるメンバーと当日の参加者を募集します。

**日時** 3月23日(日)  
 午前8時30分~午後6時  
**行き先** 滋賀県希望が丘運動公園  
**費用** 小学生 800円 中学・高校生 1,200円  
 大人 1,800円  
**その他** 当日の参加は、小学生以上(小学生は保護者同伴)の視覚障害者と健常者対象。

**下京図書館** ☎ 351・8196

立春とはいえ、冬の厳しい寒さが続いています。本を読めば心は温かくなります。読書や調べものなど、大いに図書館を利用しましょう。今月の「おたのしみ会」は「科学あそび」です。不思議な世界を体験してみませんか。みなさんのお越しをお待ちしています。

**おたのしみ会**

**日時** 2月22日(土) 午前11時~

**内容** 科学あそび

ちいさなちいさなお話の会

**場所** 幼児コーナー

**テーマ別図書・絵本の展示と貸し出し**

テーマ 「バレンタイン」「室内あそび」

**期間** 2月28日(金)まで

**場所** 特設コーナー

**下京老人福祉センター** ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。くわしくは、下京老人福祉センターへ。

**高齢者のくらしと健康講座**

**日時** 3月14日(金) 午後1時30分~3時

**テーマ** 「食の話と体操」

~ことわざから見るウソ、ホント~

**講師** 松岡幸代氏、川瀬 薫氏

(株式会社日本食生活指導センター代表)

**費用** 無料 **申込み** 不要

**協力** 財団法人大阪ガスグループ福祉財団

**教室受講生募集**

4月から開講する教室の受講生を募集します。

**募集教室と開講日時**

「謡曲教室」 毎月第2・4水曜日

午前10時~正午

「カラオケ教室」 毎月第1・3月曜日

午前10時~正午

「大正琴教室」 毎月第2・4月曜日

午前10時~正午

「いきいきダンス教室」 毎月第1・3火曜日

午後1時~2時30分

**受講期間** 4月から来年3月までの1年間。ただし「謡曲教室」だけは平成17年3月までの2年間。

**費用** 無料(教材費だけは実費負担)

**申込み** 3月3日(月)から13日(木)までに下京老人福祉センターへ。申込み多数のときは抽選します。

**その他**

**西部農業委員会委員選挙人名簿の縦覧**

**期間** 2月23日(日)~3月9日(日)

**場所** 西京区選挙管理委員会(西京区役所内)

**問合せ** 市選挙管理委員会(☎241 9250)

**2月から4月は**  
**市税の「特別滞納整理強化期間」**  
 特別滞納整理強化期間中は滞納者の財産差押えや公売を一層強化し、市税の徴収に取り組みます。  
**問合せ** 納税課