



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)  
☎ 371・7101(代)  
区民部 FAX 351・4439  
福祉部 FAX 351・8752  
保健部 FAX 351・9028

税金・相続・遺言なんでも相談

行政相談委員、税理士、司法書士がご相談に応じます。

日時 1月21日(火) 午後1時30分～4時

場所 下京区総合庁舎 4階会議室

問合せ 地域振興課または、京都行政評価事務所(☎211 1100)

公的年金等受給者の申告相談

日時 2月12日(水)～14日(金)

午前9時30分～正午、午後1時～4時

場所 下京区総合庁舎 4階会議室

問合せ 市民税課または、下京税務署(☎351 9161)まで。

介護保険適用除外施設に入・退所したときは必ず届け出を

国民健康保険に加入する40歳から64歳までの方は、本人・家族とも介護保険第2号被保険者となります。

国民健康保険に加入中の介護保険第2号被保険者が、介護保険適用除外施設に入・退所したときは届け出が必要ですので、14日以内に必ず届け出てください。

新入学春のつどい

日時 3月9日(日) 午後2時～4時

場所 エンゼルハウス(京都子ども文化会館上、一条通七本松西入 ☎464 0356)

対象者 ひとり親家庭が養育者家庭で、4月に小学校へ入学する児童600人。

申込み 2月14日(金)

までに、福祉課支援係備

え付けの申込用紙に記入

して申込み。電話での申

込みは受け付けません。

問合せ 福祉課

乳幼児健康相談(要予約)

日時 2月13日(木) 午前9時～10時

基本健康診査・肺がん検診(要予約)

日時 1月20日(月) 午前9時～10時30分

対象者 40歳以上の方 費用 300円

骨粗しょう症予防健康診査

日時 2月3日(月) 午前9時～10時30分

結果説明 2月17日(月) 費用 1,000円

対象者 18歳以上69歳までの方

申込み はがきに、住所・氏名・性別・年齢・

電話番号を記入して郵送。

あて先 〒600 8588 下京区役所保健部普及係



1 日月火水木金土 2 日月火水木金土

1	2	3	4			1							
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

在宅介護者歯科保健事業

在宅で寝たきりのため、通院などが困難な18歳以上の要介護者で、歯科健診の受診を希望する方に、歯科医師が訪問(年1回)して健診や歯科保健指導などを行います。

健診は無料ですが、引き続き治療を希望される場合は、保険診療の自己負担分が必要です。

申込み 健康づくり推進課

下京青少年活動センター(コースザビズ下京)

☎ 314・5636

FAX 314・5640

✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

は市内に在住か勤務、在学の中学生～30歳対象。申込みは電話・FAX・Eメールで受付中。

しもせい春のスポーツフェスタ

3月16日(日)に行う下京青少年活動センターの施設開放事業。

バレーボールミニリーグ戦やミニバスケットリーグ戦、ダンス体験レッスン、フリーマーケットなどを催します。

バレーボールミニにリーグ戦

女性中心の6人制チーム(コート内に男性1人はOK)募集。

時間 午前10時～正午 対象者 中学生以上

費用 1チーム1,500円 (中学生チームは1,000円)

申込み 2月3日(月)午前10時から電話・FAX・Eメールで先着順に受け付け。申込みには、代表者名・連絡先(住所と電話番号)・チーム名が必要です。

3on3ミニにリーグ戦

ミニバスケット(3人制)のバスケット。即席チーム大歓迎。

時間 午後1時～3時 対象者 中学生以上

費用 1チーム1,500円 (中学生チームは1,000円)

申込み 2月3日(月)午前10時から電話・FAX・Eメールで先着順に受け付け。申込みには、代表者名・連絡先(住所と電話番号)・チーム名が必要です。

ダンス体験レッスン

ヒップホップやジャズのテイストを取り入れたストリート系ダンス。

▶キッズファンクダンス

時間 ①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時15分 ③午後1時～2時

対象者 小学生 定員 各15人

費用 ワンレッスン500円

申込み 2月3日(月)午前10時から電話・FAX・Eメールで先着順に受け付け。

フリーマーケット出店者募集

時間 午後2時15分～午後3時15分

対象者 中学生以上 費用 500円

申込み 2月3日(月)午前10時から電話・FAX・Eメールで先着順に受け付け。

フリーマーケット出店者募集

「しもせい春のスポーツフェスタ」フリーマーケットコーナーへの出店者を募集。

募集数 25ブース

出店料 1ブースあたり 1,000円

申込み 1月20日(月)午前10時から31日(金)午後9時の申込期間、電話・FAX・Eメールで受け付け。申込みには、氏名・住所・郵便番号・電話番号が必要です。申込み多数のときは抽選。

しもせい地域セミナー「今どきの子ども事情」

「子ども」について語り合い、もう一度「子ども」を見直すきっかけにしませんか。

子どもと関わりのある人、子どもに興味のある人、多数ご参加ください。

日時 3月9日(日) 午後2時～4時30分

定員 50人 費用 500円

申込み 1月30日(木)午前10時から、電話・FAX・Eメールで先着順に受け付け。

下京図書館 ☎ 351・8196

新しい年を迎えました。まだまだ寒さが続きますが、心機一転、読書で心を暖かきましょう。

今日は、おたのしみ会で「びゅんびゅんごま」を作ります。

みなさんのお越しをお待ちしています。

おたのしみ会

日時 1月25日(土) 午前11時～

内容 大型紙芝居

「北風がくれたテーブルかけ」

工作「びゅんびゅんごまをまわそう」

場所 幼児コーナー

テーマ別図書・絵本の展示と貸し出し

テーマ 「祝 成人」「昔話」

期間 1月31日(金)まで

場所 特設コーナー

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。くわしくは、下京老人福祉センターへ。

高齢者のくらしと健康講座

日時 2月14日(金) 午後1時30分～3時

テーマ 「ふるしきの活用法」

～包んで結んで楽しんで～



講師 森田知都子氏(ふるしき研究会代表)

費用 200円(リーフレット代)

定員 先着50人

申込み 1月27日(月)からセンターで受け付け。

高齢者健康教室受講生募集

「冬の健康法」をテーマにした3回連続の講座です。

第1回 「不眠解消法」

～ぐっすり眠れていますか?～

日時 2月10日(月) 午後1時30分～3時

講師 尾石金蔵氏(下京東部医師会)

第2回 「栄養とってカゼ知らず!」

日時 2月17日(月) 午後1時30分～3時

講師 加川鈴子氏(京都府栄養士会)

第3回

「実践! 乾布摩擦で丈夫な身体づくり」

日時 2月24日(月) 午後1時30分～3時

講師 木村公一氏(「K」フィットネス企画)

定員 先着50人 費用 無料

申込み 1月23日(木)からセンターで受け付け。



A Happy New Year!  
今年も親しんでもらえる「ひびき」をめざします。編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。  
〒600 8588下京区役所下京のひびき編集部