



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)

☎ 371・7101(代)

区民部 内 351・4439

福祉部 内 351・8752

保健部 内 351・9028

税金・相続・遺言なんでも相談

現在お持ちの保険証が税金・相続・遺言などのご相談に応じます。

日時 10月24日(木) 午後1時30分～4時

場所 下京区総合庁舎 4階会議室

問合せ 京都行政評価事務所 ☎211 1100 または、地域振興課まで。

国民健康保険被保険者証(保険証)を更新

現在お持ちの保険証の有効期限は、11月30日までです。12月1日以降は使用できませんので、ご注意ください。

新しい保険証は、11月初めから郵送などでお届けします。なお、保険料を滞納していると、有効期限を短縮した保険証や、いったん医療費の全額をお支払いいただく「資格証明書」を交付することがあります。

問合せ 保険年金課

児童扶養手当・特別児童扶養手当の請求を

児童扶養手当 父母の離婚などで父と生計を別にしていて児童の母や、父が一定の障害状態にある児童の母などに支給される手当です。

支給要件に該当してから、5年を経過すると請求できなくなりますので、ご注意ください。

特別児童扶養手当 精神や身体に中程度以上の

障害がある児童を家庭で養育している父母などに支給される手当です。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件や支給額などについては、保険年金課まで。

戦傷病者などの妻へ特別給付金を支給

平成8年5月に最終償還を迎えた、戦傷病者などの妻への特別給付金の受給権を取得した妻で、夫が平成5年4月1日から平成8年9月30日までの間に、公務傷病以外の原因で死亡された方に特別給付金が支給されます。

支給額などについては、福祉課または、京都府保健福祉部地域福祉・援護課 ☎414 4623へ。

乳幼児健康相談(要予約)

日時 11月14日(木) 午前9時～10時

献血

日時 10月16日(水) 午前10時～午後0時30分
午後1時30分～4時

場所 元安寧小学校

日時 10月23日(水) 午前10時～正午
午後1時～4時

場所 醒衆会館(油小路通万寿寺上る)

日時 10月28日(月) 午前10時～正午

場所 元有隣小学校

日時 10月28日(月) 午後1時30分～4時

場所 菊浜区民会館(元菊浜小学校)

10月	日	月	火	水	木	金	土	11月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	月						1	2
	6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9
	13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23
	27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30

日時 11月8日(金) 午前10時～11時30分
午後0時30分～4時

場所 淳風小学校

セット検診

半日でいろいろな検診をまとめて受診。

日時 11月25日(月) ①午前9時～
②午後1時～

対象 40歳以上で本年度各種検診未受診の方
場所 下京保健所(下京区総合庁舎内)

検査項目・費用

結核検診 無料 基本健康診査 300円

肺がん喀痰検査(必要な方) 1,000円

胃がん検診 1,000円

大腸がん検診 300円

乳がん検診(女性のみ) 300円

乳房超音波検査(必要な方) 1,000円

定員 各検診項目とも先着35人

申込み 11月8日(金)までに、検診希望項目

を電話で健康づくり推進課普及係へ申込み。

健康教室「糖尿病予防教室」

糖尿病の予防について学ぶ連続の教室です。

日時 11月5日(火)、19日(火)

いずれも、午後1時受付け

場所 下京保健所(下京区総合庁舎内)2階

内容 糖尿病予防の話し、体操・調理実習

問合せ 健康づくり推進課

インフルエンザ予防接種

対象者 ①65歳以上の方、②60歳以上65歳未満の方で、心臓・肝臓もしくは、呼吸器の機能または、HIV ウイルスによる免疫機能に障害がある方。

接種期間 11月1日(金)～来年2月28日(金)

インフルエンザは、シーズンによって流行するウイルスの種類が変わります。毎年受けていただくことをおすすめします。

接種場所 指定医療機関で予約をしてから接種してください。

費用 1,000円(免除制度あり)

犬の登録と狂犬病予防注射

飼い主は、生後91日以上の方で生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。このことは、狂犬病予防法で飼い主に義務付けられています。

「食・栄養・健康フェスタ2002」

日時 11月4日(月・振替休日)

正午～午後5時

場所 京都駅ビル駅前広場(JR 京都駅北側)

内容 アトラクション、体のひろば、歯のひろば、介護の広場、救急訓練など

問合せ (社)下京西部医師会事務所 ☎322 0177 (月)～(金) 午後1時～5時

下京青少年活動センター
(ユースサービス下京)

☎ 314・5636

内 314・5640

✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

は市内に在住が勤務、在学の中学生～30歳対象。申込みは電話・FAX・Eメールで受付中。

チャリティフェスタ

恒例となったフリーマーケットや模擬店、キ

ッズファンクダンス、ストリートダンスなどのお楽しみが催されます。

日時 11月4日(月・振替休日)
午前11時～午後4時

その他 キッズファンクダンス(小学生対象)とストリートダンスの参加については、下京青少年活動センターへお問合せください。

レクリエーションカレッジ 後期

レクリエーションインストラクターの資格を取得するためのコース。生涯スポーツ、青少年育成、福祉レクリエーションなどに関心のある方向けの実践的な内容です。

日程 来年1月19日・2月2日(日)

2月15日(土)～16日(日) 1泊2日

費用 12,000円程度(テキスト代含む)

単位履修⇒1時間500円

ベアーズスポーツクラブ「山吹ハイキング」

井手町ふるさと案内人に井手町の自然やまちを紹介してもらいながら楽しむハイキング。

日時 11月17日(日) 集合時刻・場所は未定

行先 山吹ハイキングコース(京都府井手町)

対象者 小学生 定員 40人

費用 2,000円(食費、交通費、保険代などを含む)

その他 参加者は、しもせいチャレンジキッズへ登録(500円)してください。

わんていスポーツクラブスタッフ募集

小学生に日帰りで楽しめる、アウトドアスポーツ体験プログラムの企画や引率をしていただけるスタッフを募集しています。

下京図書館 ☎ 351・8196

読書の秋です。下京図書館では、蔵書検索がインターネットで素早くできるシステムを導入しました。どんな本を読みましよう。

おたのしみ会

日時 10月26日(土) 午前11時～

内容 絵本の読み聞かせ

「ねずみくんとホットケーキ」

などなど

場所 幼児コーナー

テーマ別図書・絵本の展示と貸し出し

テーマ 「星」「宇宙」

期間 10月31日(木)まで

場所 特設コーナー

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。くわしくは、下京老人福祉センターへ。

高齢者のくらしと健康講座

日時 11月8日(金) 午後1時30分～3時

テーマ 「心豊かな老後とは」

講師 比叡山中正院住職

比叡山中高等学校副校長 上野良明氏

費用 無料 申込み 不要

高齢者健康教室受講生募集

腰痛解消のための連続講座です。「つらい腰痛をすっきり解消！」をテーマに3回開催します。

第1回 11月11日(月) 午後1時30分～3時

テーマ 「実践！腰痛対処法」

講師 黒木由紀夫氏(社)京都府柔道整復師会

第2回 11月18日(月) 午後1時30分～3時

テーマ 「腰痛の予防と対策」

講師 深江英一氏 下京東部医師会

第3回 11月25日(月) 午後1時30分～3時

テーマ 「チューブ体操で腰痛解消！」

講師 才治義男氏 京都南病院

健康管理センター部長

費用 無料 定員 先着50人

申込み 10月21日(月)～

編集部 深まる秋の楽しみはいろいろあるけれど、一番はおいしい食べ物がな... 編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。
〒600 8588下京区役所下京のひびき編集部