



下京区役所(区民部・福祉部・保健部)
☎ 371・7101(代)
区民部 FAX 351・4439
福祉部 FAX 351・8752
保健部 FAX 351・9028

チューリップの球根を無料配付

日時 10月4日(金) 午前9時～
場所 区役所1階 地域振興課
その他 1人5球 先着200人
問合せ 地域振興課

国民健康保険加入の届け出は14日以内に

職場での健康保険などに加入している本人とその扶養家族、生活保護を受けている方以外は、国民健康保険に加入していただきます。

加入の届け出が遅れると、原則として医療費は全額自己負担となります。届け出に必要なものなど、くわしくは保険年金課まで。

こんなときには14日以内に届け出を

▷他の市町村から転入してきたとき▷退職などで、職場の健康保険などを脱退したとき▷生活保護を受けなくなったとき▷子どもが生まれたとき

パソコン技能者養成講習会

母子家庭の母と寡婦(かつて母子家庭の母)の方で、将来パソコンを利用する職種に就職希望する方を対象とした講習会です。

今回は、第3・4期の受講生を募集します。

【第3期】 10月22日～12月10日
【第4期】 来年1月14日～3月7日
毎週火曜日と金曜日(祝日は休み) 全15回
時間 毎回、午後6時30分～8時30分
場所 キャリエールホテル旅行専門学校
(中・河原町通御池下る東側)

定員 第3・4期とも25人
費用 2,000円(テキスト代)
申込み期間 9月17日(火)～27日(金)
申込み方法 申込書に必要事項を記入して、来所または郵送で申込み。
問合せ 福祉課

家族介護慰労金を支給

要件すべてに該当する要介護高齢者を介護する同居の配偶者、3親等までの親族に慰労金が支給されます。

- 1)65歳になってから1年以上、要介護4か5の状態である。
- 2)介護保険被保険者証の住所が市内であって、現に1年以上居住している。
- 3)市民税非課税世帯に属している。
- 4)過去1年間に介護保険サービス(年間7日以内のショートステイ利用を除く)の利用がない。
- 5)在宅である。

また、①平成13年12月2日以前に亡くなった65歳(死亡時は66歳)以上で要介護4か5の認定を受けていた方を介護していた、②13年4月

心待ちにしていた秋の訪れ。
何かいいことないかなあ。
編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。〒600 8588 下京区役所 下京のひびき 編集部

9月	日	月	火	水	木	金	土	10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26
	29	30							27	28	29	30	31		

から11月までに支給対象者の要件を満たした方を介護している、③要介護認定を受けている期間は1年に満たないけれど、13年4月1日から12月2日までに要介護認定の申請をしている方を介護しているとき、支給の対象となる場合があります。くわしくは、長寿社会課まで。

申請期限 12月2日(月)

乳幼児健康相談(要予約)

日時 10月10日(木) 午前9時～10時
献血
日時 9月26日(木) 午前10時～正午
午後1時～4時
場所 稚松集会所(高倉通花屋町東入)
日時 10月3日(木) 午前10時～正午
午後1時～4時
場所 光徳集会所前(坊城通五条下る)
日時 10月10日(木) 午前10時～11時30分
午後0時30分～4時
場所 京都西川前(河原町通松原)

市民検診

日程 9月17日(火) 醒泉小学校
24日(火) 梅小路小学校
時間 いずれも午後1時30分～3時30分

検診内容
胸部X線撮影;15歳以上の方(費用無料)
基本健康診査;40歳以上の方(費用300円)
骨粗しょう症予防健康診査(要予約)

日時 10月7日(月) 午前9時～10時30分
結果説明 10月21日(月)
対象者 18歳以上69歳までの方
費用 1,000円

申込み はがきに、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して郵送。
あて先 〒600 8588 下京区役所保健部普及係

急性灰白髄炎(ボリオ)予防接種

日時 10月1・8・15・22日(火)
毎回、午後1時30分～3時15分

対象者 生後3月から90月(7歳6か月)までの乳幼児。対象者には、はがきで通知します。
費用 無料

その他 ボリオ生ワクチンは、2回接種しないと十分な効果がありません。今回が初めてのときは、来年春にもう一度接種してください。

歯周疾患予防検診

市内に在住する40歳の方を対象とする歯科検診。検診結果に基づいての歯みがき指導を行います。
費用 1,300円

受診方法 指定医療機関で受診してください。受診には、健康保険証など年齢が確認できるものが必要。くわしくは、健康づくり推進課まで。

下京青少年活動センター
(ユースサービス下京)
☎ 314・5636
☎ 314・5640
✉ shimosei@jade.dti.ne.jp

は市内に在住か勤務、在学の中学生～30歳対象。申込みは電話・FAX・Eメールで受付中。
フリーマーケット出店者募集
恒例となった、しもせいのフリーマーケット。

秋の出店者を募集します。
開催日 11月4日(月・振替休日)
午前11時～午後4時

募集数 60ブース 出店料 2,000円
申込み期間 9月17日(火)～29日(日)

その他 申込みは、郵送かFAXに限りです。
申込みには、住所・氏名・電話番号・郵便番号・出店商品が必要。申込み多数のときは抽選します。

申込み・問合せ 京都府理容生活衛生同業組合事務局長(〒604 8497 中・西ノ京両町9 5☎841 2558、FAX802 0961)

キッズファンクダンス体験レッスン

小学生対象のストリートダンス。
日時 11月4日(月・振替休日)
①午前11時～正午
②午後0時15分～1時15分
③午後1時30分～2時30分

参加費 500円 定員 各クラス先着15人
申込み 10月3日(木)～

ストリートダンス体験レッスン

日時 11月4日(月・振替休日)
午後2時45分～3時45分

参加費 500円 定員 先着15人
申込み 10月3日(木)～

ボランティアスタッフ募集

プログラムを企画するスタッフ募集。
<ペアーズスポーツクラブ> 小学生にさまざまなスポーツ種目の体験を提供します。
<わんでいスポーツクラブ> 小学生に日帰りのアウトドアスポーツ体験を提供します。
<一輪車クラブゆにっこ> 一輪車の乗車テクニックを小学生に指導します。
<スポーツキャンプ> 夏休み・冬休みに宿泊して楽しむスポーツプログラムを提供します。
<ぶれいじむ> 土曜日の午後2時間、体育館を小学生に開放。遊びをサポートします。
<ライトスタッフ> 視覚障害者と一緒にスポーツレクリエーションプログラムを企画します。

下京図書館 ☎ 351・8196

スポーツの秋、芸術の秋、そして読書の秋。この季節、良い本をたくさん読んで心に栄養を与えましょう。

テーマ別図書・絵本の展示と貸し出し

テーマ 「外国語」・「天気」
期間 9月23日(祝)まで
場所 特設コーナー

下京図書館では、10月からインターネットで蔵書検索ができるなどの新システムを導入。これに伴う工事のためしばらくの間、臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

臨時休館 9月24日(火)～10月9日(水)

下京老人福祉センター ☎ 341・1730

市内に在住の60歳以上の方対象。くわしくは、下京老人福祉センターへ。

高齢者のくらしと健康講座

日時 10月11日(金) 午後1時30分～3時
テーマ 「一日陶芸体験」
講師 洛西ふれあいの里授産園職員

費用 1,050円(材料費) 定員 先着30人
申込み 9月20日(金)から、センター事務室で受け付けます。

敬老月間行事

下京老人福祉センターで活動している教室や同好会の発表会と作品を展示します。
期間 9月18日(水)～30日(月)