

参加費
無料



自己分析からはじめる キャリアデザインセミナー



自己理解から“自分に合う仕事”を見つける

2026 年

10月21日

オンライン開催
水 18:30 - 19:30

講師：久米 由貴

国家資格キャリアコンサルタント／新卒で電力会社に就職後、
出産を機に退職。こどもの不登校をきっかけに心理学を学び、
女性、障害者、シニアなど幅広い方の就労支援を10年以上、延べ1万人以上に実施

01

自分軸で働く大切さを学ぶ

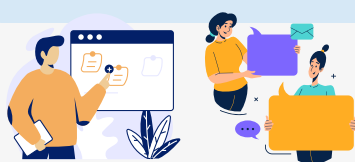
自分なりの軸や価値観を持つことで、
自分に合った企業を選び、
理想の働き方を見つける



02

自分の最も輝ける環境の整理

自己分析ワークを通して、
働くうえでの「価値観」について考え、
キャリアアップに向けた情報を整理



03

情報収集とリスキリング

自分の価値観に合う求人を検索できる
ソーシャルエージェントと、
戦略的なリスキリングを学ぶ



参加することで...

- ✓ あなたに最適な働き方が整理できる
- ✓ 自分の強み弱みを整理、自己理解を深める
- ✓ 弱みを強みに捉え直す
- ✓ 自分にあった働き方の探し方が学べる

申込方法

以下の二次元コードから
お申し込みください。
10月20日(火)17時締切



失業保険を受給される方には参加証明書を発行します

【運営・お問合せ】

多様な担い手就労支援コーナー（キャリアジム京都）
京都市下京区東塩小路町939 キャンパスプラザ京都6階

✉ kyoto@choice-career.com

☎ 075-366-5009（午前9時～午後7時 / 日・月・祝は休業）

発行：令和8年9月 / 産業観光局産業企画室 京都市印刷物第081513号



京都市
CITY OF KYOTO

