

**一動画内容の聴き取りメモー**

動画を視聴しながら、**あなただけのメモを作ってみましょう。**項目に沿って**あなたが大事だと思ったことを書いてください！**

キーワード：気になった・大事だと思った言葉やフレーズ      興味関心：あなたの心が動いた内容  
 発見・気づき：新しく学んだことや知らなかったこと      活かしたいこと：あなたが自分の知識にしたりや行動に移したいこと

<p><b>【キーワード】</b></p>          	<p><b>【興味関心】</b></p>          
<p><b>【発見・気づき】</b></p>          	<p><b>【活かしたいこと】</b></p>          

**一動画内容の振り返りー**

**ミッション1：次の文を読み、空欄に当てはまる言葉を網掛けの中から選んで埋めましょう！**

- 【1】 以前よりも、お互いの\_\_\_\_\_を認めあう社会になりました。また、それに伴って生きる上で様々な選択肢が生まれ自ら選ぶことが増えた社会です。この結果、昔よりも『\_\_\_\_\_生きやすい社会』になりました。
- 【2】 情報化社会の到来により様々な意見や価値観に触れる機会が増え、また自分の意見を発信できるようになりました。そうした環境の変化から、『物質的な豊かさ』を獲得するだけでなく、個人の価値観や\_\_\_\_\_を大切にする『\_\_\_\_\_の豊かさ』の時代へと移り変わってきました。
- 【3】 一方で、21世紀は、予測困難なVUCA（ブーカ）時代に突入したとされています。そのような中で、自分なりに「\_\_\_\_\_を考えること」、「自分の\_\_\_\_\_を見つめなおすこと」が重要です。
- 【4】 起業家はアントレプレナーと呼ばれ、ゼロから会社を立ち上げ\_\_\_\_\_を取り行動している人。起業家精神はアントレプレナーシップと呼ばれ、困難や変化に応じながら、\_\_\_\_\_を生み出していくマインドのことを指します。

自分らしく    生き方    個    価値観    未来    現在地    リスク    新たな価値

**ミッション2：アントレプレナーシップについて、下記のキーワードを使いながらあなたなりの説明をしてください。**

私の考えるアントレプレナーシップとは、

キーワード： 課題発見・解決 / 創造 / 適応 / コミュニケーション / 挑戦・前進力

## —自分史を紐解いてみよう—

自分を知ること一歩として、これまでの自分史を書き出してみましょう！

### 【自分の気持ち軸】

- (1) 自分の気持ち・熱量の上がり/下がりが起こった出来事の年齢とその高さのところに点を打ってください
- (2) 点を線で繋ぎ、上った理由や下がった理由を点の横に書いてみましょう

### 【自分の価値観軸】

- (1) 自分が決断したなと思う年齢に☆を書いてください
- (2) その決断の「内容」と「大事にしたこと」を書いてください

0歳

現在

## —わたしのミニ取説を作ってみよう—

自分がどんな人で、どんなことを大切にしたい人なのか。未来を描くための（現時点での）わたしのミニ取説を作ってみましょう！

こちらの問いを考えてから取り組んでください

「未来の私は、今の私に、何を大切に、将来のことを考えて決めて欲しいと願っていますか？」

自然とエネルギーが湧いてくること



わたしが何かをするときに大切にしていること



これからチャレンジしてみたいことや興味があること



—自分史を紐解いてみよう—

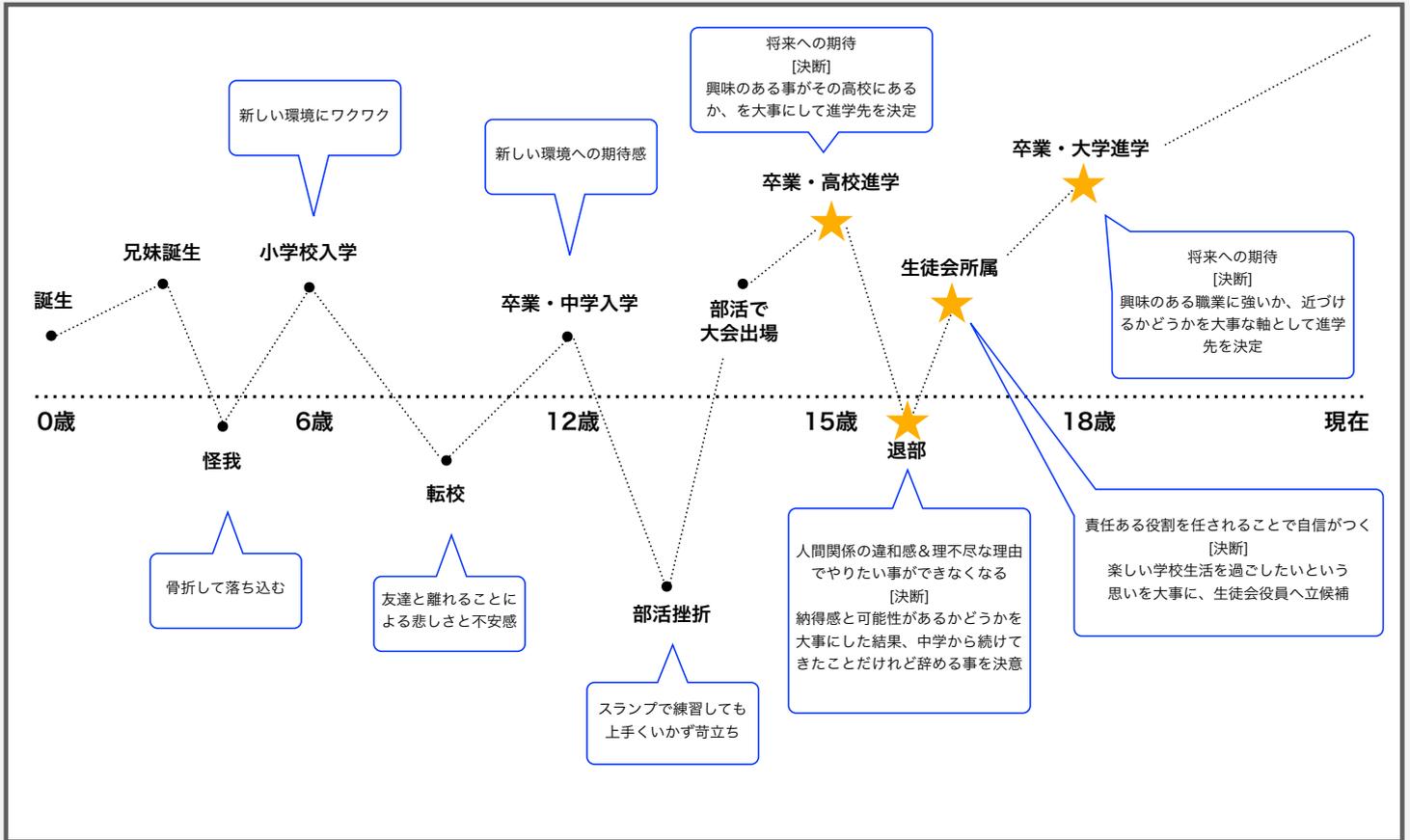
自分を知ること一歩として、これまでの自分史を書き出してみましょう！

【自分の気持ち軸】

- (1) 自分の気持ち・熱量の上がり/下がりが起こった出来事の年齢とその高さのところに点を打ってください
- (2) 点を線で繋ぎ、上った理由や下がった理由を点の横に書いてみましょう

【自分の価値観軸】

- (1) 自分が決断したなと思う年齢に☆を書いてください
- (2) その決断の「内容」と「大事にしたこと」を書いてください



—わたしのミニ取説を作ってみよう—

自分がどんな人で、どんなことを大切にしたい人なのか。未来を描くための（現時点での）わたしのミニ取説を作ってみましょう！

こちらの問いを考えてから取り組んでください

「未来の私は、今の私に、何を大切に、将来のことを考えて決めて欲しいと願っていますか？」

自然とエネルギーが湧いてくること

例)

- ・好きなこと、興味のあること
- ・誰かを助けたりできること
- ・自分を磨けるようなこと

わたしが何かをするときに大切にしていること

例)

- ・楽しいかどうか
- ・面白そうか
- ・人の為になるか
- ・自分の成長になるか

これからチャレンジしてみたいことや興味があること

例)

- ・勉強した事が無い言語の勉強
- ・少し難しそうな本を沢山読んでみる
- ・服をリメイクしてみたい
- ・SNSを使って何か発信してみたい