

Yêu cầu đối với Công dân Thành phố Kyoto

~ Các bước để Ngăn chặn COVID-19 Bùng phát trở lại ~

Tại Thành phố Kyoto, đại dịch COVID-19 đang lan rộng không chỉ trong các dịp ăn uống, ở nơi làm việc và trường học, ngoài ra còn có ở các hộ gia đình, và các cơ sở vật chất khác. Một lần nữa, chúng tôi mong muốn mọi người cùng hợp tác thực hiện từng bước để chống lại COVID-19.

Các bước để Phòng chống Lây nhiễm:

Một lần nữa, chúng tôi mong muốn mọi người thực hiện các biện pháp cơ bản dưới đây:

- **Đeo khẩu trang, rửa tay và tuân thủ giãn cách xã hội!**
(Hãy đảm bảo rằng bạn rửa tay và súc miệng sau khi về đến nhà!)
- **Thực hiện 3 tránh:** không gian kín, tập trung đông người, tiếp xúc gần.
- **Hạn chế tụ tập uống rượu, tiệc tùng ca hát ồn ào và có các cuộc trò chuyện lớn tiếng.**
(Hãy cực kỳ cẩn thận khi bạn tháo khẩu trang trong các bữa ăn!)
- **Tiến hành quản lý sức khỏe hàng ngày như đo nhiệt độ cơ thể, khi cảm thấy không được khỏe dù chỉ một chút cũng không do dự nghỉ làm hoặc nghỉ học.**
- **Ưu tiên mua sắm ở các cửa hàng có biện pháp phòng chống COVID-19!**

Bạn sẽ biết khi thấy ở cửa hàng có hiển thị nhãn dán của Văn phòng xúc tiến chính sách hướng dẫn phòng chống COVID-19. Hãy tự giác tuân thủ theo quy định của cửa hàng. Vì cửa hàng đang thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm, nên mọi người xin vui lòng hợp tác với nỗ lực của cửa hàng để thưởng thức ăn uống một cách an toàn và đảm bảo.



Dịch vụ theo dõi Corona Anshin của thành phố Kyoto

Bạn có thể đăng ký sử dụng "Dịch vụ theo dõi Corona Anshin của thành phố Kyoto" bằng cách quét mã QR được dán tại cửa hàng.

* Bạn cũng hãy thử sử dụng ứng dụng xác nhận liên hệ quốc gia là COCOA.



Rửa Tay



Đeo Khẩu trang



Tuân thủ Giãn cách Xã hội

Ngoài ra, cũng xin vui lòng thực hiện các biện pháp bổ sung sau:

- **Thông gió ngay cả trong môi trường lạnh!**
[Khuyến nghị của Tiểu ban kiểm soát bệnh truyền nhiễm virus Corona mới]
Thông gió liên tục bằng máy thông gió.
Trong trường hợp phòng không có lắp đặt hệ thống thông gió, hãy luôn mở cửa phòng trong phạm vi nhiệt độ phòng không giảm
(Mở cửa sổ một chút, nhiệt độ phòng tiêu chuẩn là từ 18 °C trở lên!)
- **Giữ độ ẩm ở mức độ thích hợp! (độ ẩm phòng tiêu chuẩn là khoảng từ 40% trở lên)**
[Được Khuyến nghị bởi Tiểu ban Kiểm soát Bệnh Truyền nhiễm virus Corona mới]
- **Người có triệu chứng bệnh như phát sốt thì, trước hết, hãy gọi cho phòng khám địa phương (nơi bạn hay đến khám) để được tư vấn!**
- **Tìm phòng cúm cho người lớn cao tuổi!**



Hãy thông gió tốt ngay cả khi trời lạnh



Duy trì độ ẩm ở mức độ thích hợp

5 trường hợp có nguy cơ lây nhiễm cao

1. Tập thể xã hội có uống rượu.



2. Ăn uống đông người trong thời gian dài.



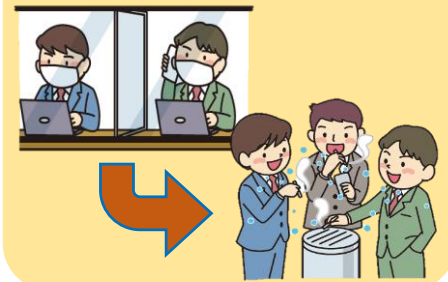
3. Trò chuyện mà không đeo khẩu trang



4. Sống chung trong không gian hẹp



5. Khi bước vào giai đoạn tạm nghỉ học/ nghỉ làm (Chuyển đổi Nơi nơi ở)



5 trường hợp này, vì lây nhiễm dễ xảy ra nên cần hết sức chú ý.



Nếu cảm thấy sức khỏe không ổn định, trước tiên hãy gọi điện thoại thoại cho cơ sở y tế mà bạn hay đến khám để được tư vấn!



Thời gian buổi tối • Ngày nghỉ thì vui lòng liên hệ:

Cửa tư vấn chuyên dụng về Vi-rút Corona.

Điện thoại: 075-414-5487

Thời gian hoạt động: Hỗ trợ 24/7

Việc vu khống gây thương tích cho người bị nhiễm bệnh hoặc nhân viên y tế là hành vi không thể chấp nhận.

Xin hãy giữ bình tĩnh và hành động dựa trên thông tin chính xác.



Tiếp xúc: Tòa thị chính Kyoto

Điện thoại: 075-222-3342

(Các ngày trong tuần, từ 9 giờ đến 17 giờ)