

# 시민 여러분께 부탁의 말씀

## ~ 코로나19 재확산 방지를 위한 실천 ~

교토 시내에서는 취식 시뿐만 아니라 직장이나 학교, 가정 및 시설 내 등에서 감염이 확산되고 있습니다. 다시 한 번 여러분 한 분 한 분의 실천을 부탁드립니다.

### 감염 방지 포인트

### 다시 한 번, 기본적인 대책의 실천을 부탁드립니다.

- 마스크 착용, 손 씻기, 신체적 거리 확보 실천을!  
(「귀가하면, 먼저 손 씻기, 양치질」을 철저히!)
- 3가지 밀(밀폐, 밀집, 밀접)을 피하기
- 큰소리 대화나 노래를 동반하는 연회, 회식 참가하기  
(취식 등 마스크를 벗는 상황에서는 특히 주의!)
- 일상적으로 체온 측정 등 컨디션을 관리하여, 조금이라도 상태가 좋지 않으면 망설이지 말고 직장이나 학교 쉬기
- 감염 방지 대책에 힘쓰는 가게를 이용!



가이드라인 추진 선언 사업소 스티커가 표지입니다.  
여러분 자신도 가게의 규칙을 지켜주십시오.  
가게로서도 감염 방지 대책에 힘쓰고 있으므로, 여러분도  
가게의 노력에 협조하여 안심・안전하게 음식을 즐겨주십시오.



- 「교토 시 코로나 안심 추적 서비스」 등을 활용

가게 앞에 게시된 QR코드를 스캔하면 등록할 수 있습니다.  
※정부의 접촉 확인 앱 「COCOA」도 활용 가능.

### 또한, 다음의 대책도 실천 부탁드립니다.

- 추운 환경에서도 환기를 실시!  
[코로나19 감염증 대책 분과회 제언]  
기계 환기가 설치되어 있지 않은 경우에는 실온이 떨어지지 않는 범위에서 항상 창문 열기  
(창문은 조금 열고, 실온은 18℃ 이상이 기준!)
- 적당한 보습! (습도 40% 이상이 기준)  
[코로나19 감염증 대책 분과회 제언]
- 발열 등의 증상이 있는 분은, 먼저 지역 진료소(다니는 병원)에 전화 상담을!
- 고령자 인플루엔자 예방 접종 활용을!



추위 속에서도 잘 환기



적당한 습도 유지

감염 위험이  
높아지는  
「5가지 상황」

1. 음주를 동반한 친목회  
등



2. 많은 인원이나  
장시간에 걸친 취식



3. 마스크 없이 대화



4. 좁은 공간에서의 공동  
생활



5. 휴식 시간에 들어갔을  
때 등(있는 곳이 바뀔 때)



5가지 상황은 감염이 일어나기 쉬우므로 주의가 필요합니다.



몸상태에 이상을 느끼면  
단골의료기관에 먼저 전화로 상담을!

야간·휴일등은 다음 상담센터로

교토 신형 코로나 의료상담 센터  
전화 075-414-5487  
토·일·축재일을 포함하는 24시간 접수

감염된 분이나 의료 관계자 등에 대한 비방·증상은 용서 받을 수 없는  
행위입니다.  
올바른 정보에 의거하여 냉정한 행동을 취해 주시기 바랍니다.



문의 : 교토 시청  
전화 : 075-222-3342  
(평일 9시부터 17시까지)