

# 致市民們的一封信

## ～ 為預防新冠病毒再次爆發而采取的相應措施 ～

在京都市內，新冠病毒不僅在就餐時傳播，還會在學校、家庭以及各類設施內傳播。因此希望大家能夠繼續保持最基本的預防措施。

### 預防感染的措施

#### 請繼續保持最基本的預防措施。

- 請勤洗手、戴好口罩並與他人保持適當距離！  
（將“回家後先洗手，漱口”的習慣進行到底！）
- 避開3密（密閉場所、密集人群、密切接觸）
- 避免參加需要大聲說話或唱歌的宴會或酒會  
（因就餐等原因需要摘下口罩的場合要格外注意！）
- 勤量體溫做好健康管理，如稍感不適請立即向學校或公司請假
- 外出就餐時請選擇采取預防傳染措施的餐廳！



貼有“政府方針推進宣言事業所”標識的即為采取措施的商家。  
同時大家也要遵守各商家采取的其他防疫措施。  
為預防新冠病毒的傳染，打造放心安全的餐飲環境，商家采取的防疫措施，請大家積極配合。



- 使用“京都市疫情安心追蹤服務”等相關服務

掃一掃張貼在商家內的二維碼即可注冊。  
※同時也請使用政府推出的接觸確認APP“COCOA”。



#### 同時，也請采取以下新的防禦措施。

- 寒冷的環境也要勤通風！  
〔新冠病毒傳染病控制小組委員會提議〕  
使用通風機保持空氣流通  
沒有通風機，請保證室溫在18°C以上的前提下勤開窗
- 保持適當的濕度（建議濕度在40%以上）  
〔新冠病毒傳染病控制小組委員會提議〕
- 出現發燒等症狀，請即時打電話聯係當地診所（家庭醫生）！
- 老年人請接種流感疫苗！



寒冷的環境也要勤通風



保持適當的濕度

# 引起感染風險提高的“五個場景”

1. 在聚會等活動中飲酒



2. 多人，長時間就餐



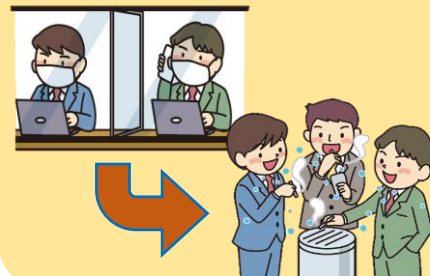
3. 聊天時不佩戴口罩



4. 在狹小的空間內共同生活



5. 下班/放學後進入休息時間時（前往其他場所）



在這五種場景下容易提高感染風險，請注意。



如有不適癥狀，請即時打電話聯繫當地診所（家庭醫生）！

📞 夜間，節假日請聯系

專用諮詢窗口  
電話 075-414-5487  
24小時全年無休

誹謗中傷感染者或醫務人員的行為是不被允許的。  
請根據正確的信息採取冷靜的行動。