京都市
CITY OF KYOTO

＜報道発表資料＞

令和８年１１月２５日
京都市左京区役所子どもはぐくみ室

子育て公開講座 2027「子どもとネット・ゲーム・スマホ等への依存 ～家族にできることって？～」を開催

左京区役所では、子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくりのため、子育て支援に関する様々な取組を進めています。

ゲームやＳＮＳを気軽に楽しめる現代、子どものネット・ゲーム・スマホ等との付き合い方についてヒントを得られる機会として、左京医師会と共同で公開講座を開催します。

【開催概要】

- 日時　令和９年２月１３日（土）午後２時～３時３０分（受付：午後１時３０分）
- 内容　講師による講話、依存症に関する推薦図書の紹介
- 講師　京都文教大学 臨床心理学部 臨床心理学科 教授　松田 美枝 氏



（専門分野）
生涯発達と地域生活におけるメンタルヘルス。
精神障がい者とその家族の支援、アディクション（依存症）、
自死・自殺関連問題など。
（経歴）
京都府精神保健福祉総合センター、摂津市家庭児童相談室、
大阪府スクールカウンセラー等の経験を経て、地域での臨床心理的支援及び精神保健福祉活動を行う。現在は、京都精神保健福祉推進家族会連合会（京家連）相談員、NPO 法人アパリウエスト薬物依存家族教室ファシリテーター、社会的ひきこもりの本人をケアする家族の集い（みつばちの会）スタッフなどを務める。

- 会場　左京区役所１階 大会議室（〒606-8511 京都市左京区松ケ崎堂ノ上町７番地の２）
- 対象　左京区に在住・通勤・通学の方
- 定員　１００名
- 参加費　無料
- 申込　令和９年１月４日（月）～２月５日（金）に、以下の二次元コードから区ＨＰ（https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000359865.html）にアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。

京都市
CITY OF KYOTO

- 駐車場　本事業のみで駐車場をご利用の方の優待処理はできません。ご了承ください。
- 主催　一般社団法人左京医師会、左京区役所
- 協力　左京図書館
- 備考　京都市内に気象警報が発令された場合は中止します。



前回の様子

＜左京区役所へのアクセス＞

〒６０６－８５１１　左京区松ケ崎堂ノ上町７番地の２

・地下鉄「松ヶ崎」から徒歩約８分
・市バス「左京区総合庁舎前」から徒歩約３分
・市バス「左京区総合庁舎、京都工芸繊維大学前」から徒歩約２分
・市バス「高木町」から徒歩約９分
・京都バス「高野玉岡町」から徒歩約１０分
・叡山電車「一乗寺駅」から徒歩約１６分
・叡山電車「修学院駅」から徒歩約１８分



＜お問合せ先＞

京都市左京区役所子どもはぐくみ室子育て相談担当

電話：０７５－７０２－１２２２