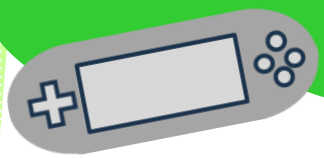


＼子育て公開講座2027／

子どもとネット・ゲーム・スマホ等への依存
～家族にできることって？～





うちの子、
スマホの触りすぎ？

最近、使用時間の
ルールが守れない…

日時 2027 2/13(土) 14:00~15:30

定員 先着100名

費用 無料

会場 左京区役所１階 大会議室
（京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町７番地の２）

対象 左京区在住・在勤・在学の方

申込 1/4(月)～2/5(金)に区ＨＰにアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。

備考 駐車場は混雑が予想されますので、公共交通機関でお越しください。

講師
京都文教大学臨床心理学部臨床心理学科
教授　松田 美枝 氏



【専門分野】
生涯発達と地域生活におけるメンタルヘルス。
精神障がい者とその家族の支援、
アディクション（依存症）、自死・自殺関連問題など。
【経歴】
京都府精神保健福祉総合センター、摂津市家庭児童相談室、大阪府スクールカウンセラー等の経験を経て、地域での臨床心理的支援および精神保健福祉活動を行う。
現在は、京都精神保健福祉推進家族会連合会（京家連）相談員、NPO 法人アパリウエスト薬物依存家族教室ファシリテーター、社会的ひきこもりの本人をケアする家族の集い（みつばちの会）スタッフなどを務める。

主催 一般社団法人 左京医師会、左京区役所

協力 左京図書館

講座当日、依存症に関する推薦図書を紹介します！

申込・詳細はホームページから

＼お問い合わせ／
左京区役所子どもはぐくみ室
Tel 075-702-1222　Fax 075-791-9616

発行：令和８年１１月／左京区役所 保健福祉センター 子どもはぐくみ室
京都市印刷物第081881号

京都市 CITY OF KYOTO