

2026 **6/15**  
市民しんぶん  
左京区版



# 左京ボイス

左京区役所  
ホームページは  
こちら

メルマガ  
「左京 LINKs」は  
こちら

## 大雨の季節到来！ ハザードマップを確認し、**災害**に備えましょう！

6月から大雨や台風が増えます。左京区は急峻な山が多く、雨が多く降ると洪水や浸水のみならず、土砂災害のリスクが高まります。

ハザードマップでご自身の住んでいる場所にどのような災害リスクがあるのか確認し、もしものときに備えましょう。

### ハザードマップを確認しましょう



今年から新たに「洪水・土砂災害」「洪水・内水」「土砂災害」「地震」の4種類に変わりました。

それぞれのハザードマップでご自身が住んでいる場所にどういった災害リスクがあるのか確認し、もしもの時は素早く避難できるように準備しましょう。



令和4年8月17日に発生した土砂災害(一乗寺松原町)

避難所なども  
掲載しています



ハザード  
マップは  
こちら

### 非常持出品を準備しましょう

災害が発生した直後は食料・水等が不足します。そうした場合に備え、**非常持出品**をすぐに持ち出せる場所に備蓄しておきましょう。

#### 非常持出品(例)



区役所1階  
で展示中



備蓄品・  
非常持出品  
リスト

※人によって必要な持出品(アレルギー対応食品や薬等)は変わります。最低3日分はご自身にあったものを備蓄しましょう。

### 防災訓練に参加しましょう



各学区の防災訓練では、避難所開設訓練や段ボールベッド、簡易トイレ等の説明・体験が行われています。

参加することで避難経路や避難所等の雰囲気を確認することができ、**「いざという時」に迷わず行動ができます。**※学区により開催日・内容は異なります。



岩倉北学区防災訓練

### 気象警報等に「レベル」が 付きました



これまでの大雨警報は「レベル3大雨警報」になります。レベル3以上の発表があれば河川の注意情報等を確認し、**「早めの避難」を心がけてください。**



新しい  
気象警報

### 岩倉北学区地区防災計画づくりを サポートします

地区防災計画づくりは、昨年度、松ヶ崎学区で取組をスタートしました。

今年度も左京区役所では、住民の皆さんが主体となって災害発生時、被害を最小限に抑えるための地区防災計画づくりに取り組む岩倉北学区をサポートします。

地区防災計画づくりに関する相談はいつでも受け付けております。お気軽にご相談ください。



岩倉北学区自主防災会  
奥西 年光 会長

岩倉北学区は、自然と住宅が近接しており、災害リスクを抱えている地域があります。

地区防災計画では、こうした地域の特性を踏まえ、学区の皆さんの意見を取り入れながら、全員で助け合える地域を目指し、策定に向けて取り組めます。



地区防災計画  
の詳細は  
こちら

【問合せ】 地域力推進室防災担当 (TEL075-702-1021、FAX075-702-1301)

### 左京キラリ市を ゼスト御池で開催!

無料  
申込不要



左京区北部山間地域(花脊・別所・広河原・久多・百井・大原)の魅力が一堂に会する特産市です。

大好評の特産品販売のほか、夏に楽しめる地域のイベントや、松上げ、久多の花笠踊といった伝統行事の紹介など、見て、味わって、触れる北部山間地域の魅力情報が盛りだくさん!

日時 7月15日(水) 10:00~15:30

場所 ゼスト御池地下街河原町広場  
(地下鉄東西線「京都市役所前」駅直結)

問合せ 地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029)



詳細はこちら

### 子ども服等「リユース会」のお知らせ!

無料  
申込不要

東部まち美化事務所が回収している子ども服(140cmまで)、絵本、おもちゃなどを無料でお譲りします。  
(15分入替え制、9:30頃から整理券配布)



日時 7月2日(木) 10:00~

場所 区役所3階講堂 ※駐車場は有料です。

対象 区内在住の方

問合せ 子どもはぐくみ室 (TEL075-702-1222)



詳細はこちら

### 左京体振ニュース

第37回左京区民壮年ソフトボール大会  
(4月19日)結果

優勝:明德体育振興会チーム  
準優勝:市原野体育振興会チーム  
第3位:修学院第二体育振興会チーム、  
岩倉南体育振興会チーム



明德体育振興会チーム

問合せ 地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029)

### 災害に備えて~土のうをお渡ししています~

土木みどり事務所では、台風や大雨などによる民家への浸水や土砂流入を防ぐための「土のう」を事前にお渡ししています。必要な方は、所管の土木みどり事務所までご連絡ください。

※お渡しした土のうの回収は原則行いませんので、ご自身で処分をお願いします。



問合せ 左京土木みどり事務所 (TEL075-791-9134)  
京北・左京山間部土木みどり事務所(花脊・別所・広河原・久多)  
(TEL075-852-1819)

### 高血圧予防教室

#### ~じぶんで変えよう、じぶんのカラダ~

専門家が日常生活で簡単に取り入れられる食事のコツや、無理のない運動等を分かりやすくお伝えします。健康なカラダは、日々のちょっとした工夫から。自分自身のために、まずは一歩、楽しく学んでみませんか。

日時 ①7月30日(木) 9:30~11:30  
②9月18日(金)又は10月2日(金)  
いずれも10:00~13:00  
③10月30日(金) 9:30~11:30

場所 ①③区役所3階講堂、  
②区役所3階栄養指導室

内容 ①医師の講話、スローエアロビック実技 など  
②調理実習、歯科衛生士の講話  
③健康運動指導士の講話、実技、振り返り など

対象 左京区民の方で、以下の項目全てに当てはまる方  
 現在高血圧の内服治療をしていない方  
 運動制限のない方  
 ①~③全ての回に参加できる方

定員 30名(多数抽選、当落は7月17日(金)以降に通知)

費用 ②のみ食材費500円

申込み問合せ 6月22日(月)~7月15日(水)にホームページ又は健康長寿推進課  
(TEL075-702-1219・区役所2階22番窓口)へ



詳細・申込み  
はこちら

### 胸部検診(肺がん・結核)のお知らせ

無料

早期の肺がんは自覚症状がなく気付かないこともあります。定期的に検診を受けることが早期発見・早期治療、健康長寿の第一歩です。(※事前予約要)

日時(7・8月分) ※毎月第1・2・3水曜日(祝日を除く)

9:00~10:30

13:30~15:00

7月1日、8日

7月15日

8月5日、12日

8月19日

場所 区役所3階検診受付

内容 胸部エックス線検査

対象 40歳以上(受診年の12月31日時点)の市民

※65歳以上の方は感染症法により年1回結核検診の受診義務があります。

定員 各回30名先着順

費用 無料(喀痰検査は別途1,000円要 ※免除制度あり)

申込み問合せ 健康長寿推進課

(TEL075-702-1219、区役所2階22番窓口)



詳細はこちら

### 今月の交通安全レポート

区内の事故件数:(R8.1月~4月末時点)

昨年度の同時期より3件増加しています。

72件 [ 死者数は2人  
負傷者数は79人 ]



6月は梅雨のため雨の日が多く、視界不良や路面スリップによる交通事故が急増する時期です。車を運転する際は、速度を控えめにして車間距離を通常より長く空けるとともに、日頃から雨に備えてワイパーの点検をしておくなど良好な視界の確保に努めましょう。

問合せ 地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029)



## ほっとふらっとさきょう 申込不要

「ふくし(ふつうのくらしのしあわせ)」に気付く、出会う」をテーマに、誰もが「ほっと」できる居場所です。「ふらっと」お立ち寄りください。(毎月開催予定)

- 日時** 6月26日(金) 13:30~15:30
- 場所** 区役所1階区民ロビー、会議室A・B ※駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。
- 内容** 衣類や雑貨などの無料交換会コーナー、しゃべり場カフェスペース・ショップ、ふくし何でも相談コーナー など
- 問合せ** 左京区社会福祉協議会(TEL075-723-5666)  
健康長寿推進課(TEL075-702-1064)



詳細はこちら

## 季節の折り紙講座 無料

指先を使って脳の活性化!一緒に季節の折り紙を楽しみましょう!  
※折り紙は各自ご持参ください。

- 日時** 7月17日(金) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45
- 場所** 左京老人福祉センター(高野西開町5)
- 対象** 市内在住60歳以上の方 **定員** ①②各30名(先着順)
- 申込み** 6月30日(火)9:00~ 電話又は来所にて受付
- 問合せ** 左京老人福祉センター(TEL075-722-4650)



季節の折り紙教室(5月)

## 【京都市交響楽団創立70周年記念事業】 定期演奏会に左京区民の皆さんを 抽選で90名様無料ご招待!

首席客演指揮者ヤン・ヴィレム・デ・フリーントと、今大注目のピアノ奏者である鈴木愛美による、ベートーヴェンのピアノ協奏曲第3番や、世界三大交響曲の一つであるシューベルトの交響曲第7番「未完成」など、美しい旋律が心に広がる名作をお楽しみください。



デ・フリーント氏  
©Marco Borggreve



鈴木愛美氏  
©井村重人



- 日時** 8月28日(金) 19:00~21:00
- 場所** 京都コンサートホール・大ホール(下鴨半木町1-26)
- 対象** 区内在住・小学生以上の方(小学生の場合保護者同伴必要)
- 申込み** 7月5日(日)までに往復ハガキ又はホームページからお申し込みください。
- 問合せ** 京都市交響楽団(TEL075-222-0347)



詳細・申込み  
はこちら

## お便り(メール) 募集中

本紙の感想をお送りいただいた方の中から抽選で3組6名様に  
**鼓童ワン・アース・ツアー2026『遙かー』**  
**7月19日(日)公演のチケットをプレゼント**

- 応募方法** ①氏名及びペンネーム ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤本紙の感想(必須)  
⑥左京区の見どころ写真\*(任意)をメールか郵便で送付  
※紙の写真は返却不可です。写真は、左京区役所ホームページ内の「サキョウ見聞録」等に掲載する場合があります。
- 応募先** 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募6月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで  
【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」6月号担当まで
- 締切** 6月30日(火)必着  
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



サキョウ見聞録はこちら▶

## 鼓童創立45周年・京都芸術劇場 開場25周年記念 鼓童ワン・アース・ツアー2026「遙かー」

今年創立45周年の鼓童と、開場25周年を迎える春秋座を祝って、鼓童代表の船橋裕一郎さんが出演する特別プログラムをお届けします。

- 日時** 7月18日(土)、19日(日)各13:00~
- 入場料** 一般 6,500円、京都芸術劇場友の会 6,000円  
学生&ユース(25歳以下) 3,000円  
※学生&ユースは入場時に身分証明書の提示要  
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
- 問合せ** 京都芸術大学 舞台芸術研究センター  
(北白川瓜生山2-116)(TEL075-791-9207)



詳細はこちら



撮影：岡本隆史



## サキョウ定期便

### ◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 法律相談 (京都市民)	毎週水曜日 13:15~15:35 ①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日 ②電話予約 相談日の週の月~水曜日 9:00~17:00 (水曜日は13:00まで) 定員 14組(ネット予約、電話予約 各7組 【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029)	区役所1階相談室 ネット予約は こちら
司法書士	7月7日(火)(事前予約制) 13:30~16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566)	区役所1階相談室
行政書士	7月14日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都市消費生活総合センター(TEL075-366-2250)	区役所1階相談室
行政相談員	7月21日(火) 13:30~15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	区役所1階相談室

### ◆移動図書館「こじか号」

巡回日程			
6月	26日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
		11:00~11:40	上高野小学校
		13:00~13:40	八瀬小学校
7月	3日(金)	10:00~10:40	市原野小学校
		11:00~11:30	鞍馬本町三浦駐車場
	8日(水)	11:50~12:20	元鞍馬小学校
		10:30~11:00	広河原伝兵衛前
		11:20~11:50	元JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30	花背小中学校
15日(水)	13:50~14:20	花友はなせ	
	10:00~11:00	大原小中学校	
	11:20~11:50	元JA静原営業所西側	
		13:00~13:40	元静原小学校

問合せ 移動図書館(TEL075-801-4196)

### ◆岩倉図書館・左京図書館

#### ◎岩倉図書館(TEL075-702-8510)

- 「テーマ別図書の貸出と展示」
- テーマ 「知って親しむ馬のこと」
- 日時 7月1日(水)~31日(金)
- 場所 入口付近

#### 「夏のおたのしみ会 ~恐竜スペシャル~」

- 日時 7月19日(日) 14:00~14:30
- 場所 絵本コーナー
- 対象 幼児~小学校低学年
- 定員 20名程度(先着順)

#### ◎左京図書館(TEL075-722-4032)

- 「テーマ別図書の貸出と展示」
- テーマ 「フラシック-古きよきもの-」
- 日時 7月1日(水)~31日(金)
- 場所 入口展示コーナー

#### 「おたのしみ会」

- 日時 7月25日(土) 11:00~11:30
- 場所 絵本コーナー
- 対象 幼児~小学校低学年 **定員** 20名(先着順)

### ◆有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施

学校や公園など、市民の皆様の身近な場所に向いて、資源物19品目と有害・危険ごみ4品目の回収を行います。

#### 回収対象(23品目)

- 【資源物】 古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など
- 【有害・危険ごみ】 石油類、化学薬品、塗料など

日時	場所
6月27日(土) 9:00~11:00	元新洞小学校(新東洞院町252)
7月18日(土) 9:00~11:00	吉田河原公園(吉田河原町15-18)

問合せ 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345)  
左京エコマチステーション(TEL075-366-0821)



詳細は  
こちら

問合せ 文化市民局共生社会推進室 TEL222-3096 FAX366-0139

知ってる?

# 「人権擁護委員」



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君

## 人権擁護委員ってなに?

- 人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けて活動している **民間のボランティア**です。
- 「あなたの街の相談パートナー」として、人権に関する相談や調査・救済活動を行っています。
- 全国には約1万4000名、京都市には**55名**の人権擁護委員がいます。
- 学校の元先生や弁護士、医療・福祉施設の職員など、いろいろな職業や経験を持つ専門家や、地元の身近な団体などで活動している方が委員になっています。

## どんな活動をしているの?

- 法務局では常設で人権相談を実施しています。
- 区役所や支所で定期的に**人権相談**を実施しています。
- 相談内容に応じて、**調査**を行い、適切な措置を講じるなどの**救済**手続きを行います。
- 人権の大切さを多くの人に知ってもらうため、また、考えてもらうために、学校などでの**人権教室**や、企業などでの人権研修を実施しています。
- **人権啓発活動**として、各区ふれあい事業や京都ハンナリーズ・京都サンガとのコラボ、人権の花運動を行っています。



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

一人で悩まず、  
まずは相談しよう!

人権の花運動 (勸修小学校)



右京区民ふれあい文化フェスティバル2025

虐待

いじめ

差別

インターネットでの  
ひどい書込み

## 人権擁護委員による人権相談を実施しています!

6月1日は  
「人権擁護委員の日」

人権擁護委員の日、人権擁護委員による人権相談を全ての区役所・支所で一斉開催。  
6月1日以降も、**無料**で人権相談を行っています。ご相談にお越しください。

令和8年度 (6月以降)  
区役所・支所での相談日程

予約不要

相談日	相談場所	相談日	相談場所
7月16日(木)	右京区役所	11月26日(木)	下京区役所
7月23日(木)	中京区役所	12月3日(木)	西京区役所
8月20日(木)	上京区役所	12月17日(木)	南区役所
9月10日(木)	東山区役所	1月14日(木)	醍醐支所
10月22日(木)	深草支所	1月21日(木)	左京区役所
11月19日(木)	洛西支所	2月18日(木)	伏見区役所

14時から16時まで。お住まいの区にかかわらず、どの相談場所でも  
ご相談いただけます。

令和8年度 (6月以降)  
夜間相談の日程

要予約

相談日	相談場所
6月24日(水)	京都市役所 分庁舎地下1階
8月26日(水)	
10月28日(水)	18時から 20時まで
12月9日(水)	
2月24日(水)	TEL 222-3096 FAX 366-0139

みんなの人権  
110番

ゼロゼロみんなのひやくとおぼん  
0570-003-110

こどもの人権  
110番  
通話料無料

フリーダイヤル ぜろぜろみんなのひやくとおぼん  
0120-007-110

インターネット  
人権相談  
受付窓口

https://www.jinken.go.jp/  
インターネット人権相談

LINE  
じんけん相談

友だち追加は  
こちらから!

※電話は平日8時30分から17時15分まで  
(年末年始を除く)