

2026 **5/15**
市民しんぶん
左京区版



左京ボイス

左京区役所
ホームページは
こちら



メルマガ
「左京 LINKs」は
こちら



親子で楽しめる左京のおすすめスポットを紹介します!

5月といえば子どもの日。左京区には、子どもたちが自然の中で思いっきり遊んだり、楽しい時間を過ごせる場所がたくさんあります。また、各地域でも子ども向けのイベントなどが開催されています。爽やかな風と穏やかな陽気が心地良いこの時期に、ぜひお子さんと一緒に区内を散策してみてください!

京都市動物園



アジアゾウ、キリンなど、たくさんの動物たちと出会えます!図書館カフェで(動物の絵本を見ながら)ゆっくり過ごすことも出来ます。

アクセス

地下鉄「蹴上駅」、
市バス「岡崎公園動物園前」で下車
【問合せ】京都市動物園
(TEL075-771-0210)



詳細は
こちら

宝が池公園 子どもの楽園



(公財)京都市都市緑化協会

体をめいっぱい使って遊べるエリアや様々な生物を観察できるエリアなど、子どもたちにとって様々な体験ができる公園です!

アクセス

地下鉄「国際会館駅」、
叡山電鉄「宝ヶ池駅」で下車
【問合せ】子どもの楽園
(TEL075-781-3010)



詳細は
こちら

花背リゾート山村都市交流の森



BBQやキャンプ、季節に沿ったアクティビティなど、花脊地域の豊かな自然ならではの体験をお楽しみいただけます!

アクセス

京都バス32系統「花背交流の森前」で下車、
左京区役所から車で約1時間
【問合せ】山村都市交流の森
(TEL075-746-0439)



詳細は
こちら

児童館・つどいの広場・子育てサロンなど



つどいの広場ぴーちくばーちく



ぴーちくばーちく版キッズファームの様子

親子で気軽に遊べる場所が身近にもあります!絵本の読み聞かせや子どもの成長の記念品づくりなど、子どもも大人も楽しめるイベントが開催されています。(事前に申込みが必要なものがあります。)

詳しい情報は

「はぐくーもKYOTO」から!

京都市の子育てお役立ち情報がまるわかり!
授乳やおむつ替えができる場所も探せます!



詳細は
こちら

子育て支援情報紙

「左京はぐくみだより」
メルマガ配信中!



新しい子育て支援情報やお役立ちトピックスを配信しています。



詳細は
こちら

【問合せ】子どもはぐくみ室 (TEL075-702-1222, FAX075-791-9616)

子育て公開講座2026

子どもとネット・ゲーム・スマホ等への依存 ～家族にできることって?～

「うちの子、ゲームのしすぎ?」「スマホの見過ぎで生活リズムが崩れている」と感じることはありませんか?

近年、ネットやゲーム、スマートフォンの過剰な使用による、「子どものネット依存」が社会問題となっています。これらが子どもたちの心身に与える影響や、ネットなどの付き合い方をお伝えします。

【日時】6月27日(土)14:00~15:30

【場所】区役所1階大会議室

【主催】一般社団法人左京医師会、左京区役所

【講師】松田美枝氏

(京都文教大学 臨床心理学部 臨床心理学科 教授)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】100名(先着順)

【申込み】6月22日(月)までに申込みフォームにてお申込みください。

【問合せ】子どもはぐくみ室 (TEL075-702-1222)



松田美枝 教授

週末開催

無料



詳細・
申込みは
こちら

第44回 左京区民煎茶会

(公財)煎茶道方円流による煎茶会を開催します。椅子とテーブルでいただく立礼形式のお茶席で煎茶の文化に触れられます。今回は左京区を飛び出し、京都市役所で開催!普段は見ることができない特別な場所で、豊かな香りの煎茶を味わいながら、区民の皆さん同士の交流もお楽しみいただけます。

日時 6月28日(日)

- ①10:00～ ②10:45～
- ③11:30～ ④13:15～
- ⑤14:00～ ⑥14:45～(各席40分)

場所 京都市役所本庁舎

正庁の間(せいちょうのま)
(中京区寺町通御池上る上本能寺前町488番地)
地下鉄東西線「京都市役所前駅」すぐ

対象 区内在住・在勤・在学中の方

定員 各席30名(先着順)

費用 1,000円

申込み ①窓口販売:5月19日(火)から区役所1階11番窓口で前売り券を販売。

②オンライン販売:5月23日(土)から販売。

※申込者1人につき、5枚まで。

※売切れ次第終了。

問合せ 左京区民ふれあい事業実行委員会

(事務局 地域力推進室区民協働推進担当)
(TEL075-702-1029)



昨年の様子



正庁の間



詳細はこちら

週末開催

今月の交通安全レポート

区内の事故件数:(R8.1月～3月末時点)

昨年度の同時期より2件増加しています。

53件 [死者数は0人 負傷者数は59人]

自転車の交通反則通告制度 【主な違反内容】

- 信号無視 (反則金) 6,000円
- 一時不停止 5,000円
- イヤホンをつけて周りの音が聞こえない状態での運転 5,000円
- 携帯電話使用等 (手に持って通話したときや画面を見たとき) 12,000円

問合せ 地域力推進室区民協働推進担当
(TEL075-702-1029)

5月は気候の良さから自動車や自転車の利用者、歩行者が増え、交通事故の発生リスクが高まります。運転時は、子どもの飛び出しや歩行者の見落としに注意しましょう。

また、4月から自転車の交通反則通告制度(青切符)が導入されました。「自転車での歩道走行」など、今まで何気なくしてしまいがちだったことに反則金が適用される可能性があります。事前に走行ルールを確認しておきましょう。



自転車の新しい制度はこちら

「京・食クッキング」～初夏の食育セミナー～

6月は「食育月間」です。京都市では「そうだ、野菜とろう!」キャンペーンを実施しています。今回は、京の食文化についての講話と、たくさんの野菜を使った手軽な献立の紹介です。

初めての方や料理が苦手な方も大歓迎です。ご参加お待ちしております!

日時 ①6月19日(金) ②6月30日(火) いずれも10:00～12:40

場所 区役所 栄養指導室(要当日受付:2階22番窓口)

内容 ●管理栄養士のお話『つなげよう!京の食文化』

●調理実習、試食と交流

『暑い夏を乗り切ろう!夏野菜で“さっぱり”クッキング』

対象 18歳以上の区民 **定員** 各回21名(先着順)

費用 500円(現金のみ)

申込み 6月2日(火)9:00～12日(金)17:00に、申込みフォーム

又は電話・窓口にて健康長寿推進課へ

問合せ 健康長寿推進課(TEL075-702-1219)



申込みはこちら

- 実践献立**
- ◎ごはん
 - ◎トマト出汁で食べる豚肉冷しゃぶ
 - ◎ピーマンとパプリカの塩昆布いため
 - ◎野菜と油揚げのごま酢和え
 - ◎米粉で作る水無月

※写真はイメージです。変更になる場合があります。



ほっとふらっとさきょう

無料 申込不要

「ふくし(ふつうのくらしのしあわせ)」に気付く、出会う」をテーマに、誰もが「ほっと」できる居場所です。「ふらっと」お立ち寄りください。(毎月開催予定)

日時 5月27日(水) 13:30～15:30

場所 区役所1階大会議室C ※駐車場は有料です。

内容 シャベリ場、福祉なんでも相談 など

問合せ 左京区社会福祉協議会(TEL075-723-5666)
健康長寿推進課(TEL075-702-1064)



詳細はこちら



左京さくらちゃん体操ひろば

無料 申込不要

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動を組み合わせた左京オリジナル体操です。健康づくりサポーターと一緒に楽しく運動しませんか? 運動に制限のない方ならどなたでも大歓迎です。

6月24日(水)は「笑いヨガ教室 京都・北山」(辻 祐美先生)とコラボします♪ぜひご参加ください!

日時 毎週水曜日(祝日除く) 14:00から40分程度

場所 区役所3階講堂(会場は変更になる場合があります。)

問合せ 健康長寿推進課(TEL075-702-1219)



詳細はこちら

手話通訳者配置の日程のお知らせ

聴覚に障害のある来庁者の意思疎通を支援するための手話通訳職員の配置について、今年度は以下の日程となっています。

日時 毎週火・木曜日 9:00～17:00

※ご利用に当たり、予約等は不要です。

問合せ 障害保健福祉課
(TEL075-702-1131)



詳細はこちら





左京区役所ロビーで「左京ウェルカムDAYs」を開催しました!

3月16～19日を「おもてなし強化週間」として、転入手続などで来られる方々に「左京の魅力を知っていただきたい!」「歓迎の気持ちを伝えたい!」という思いで、地域情報等をお伝えする企画を実施しました。

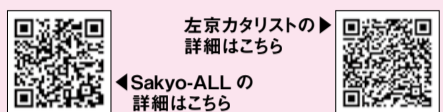
左京を盛り上げたいという思いをもつ「左京カタリスト」の方々による、町内会やまちづくり活動に関する情報発信を行い、カタリストおすすめの飲食店等を見ることが出来る「左京ウェルカムマップ」を掲示しました。

今後も、区民の皆さんが集えるような場所や機会を、左京ボイス等で発信していきますので、その際はぜひ左京区役所にお立ち寄りください。



ゆっくり過ごしていただけるよう、
コーヒーの販売や、折り紙でお子さまに
遊んでいただくコーナー等も!

左京区役所では、区民の皆さんや団体を相互につなぐ、左京地域コミュニティHub「Sakyo-ALL (さきょーる)」を立ち上げ、区民の皆さん同士が
出会い、新たな関係を築く機会をつくるとともに、
それぞれの活動を応援しています。
また、Sakyo-ALLと一緒に、左京をもっと
盛り上げる「左京カタリスト」を募集しています。



問合せ 地域力推進室地域連携促進担当 (TEL075-702-1021)

京(今日)から始める いきいきトレーニング

筋力の低下による要介護
や寝たきりになるリスクや、
膝や腰の痛みを予防するた
めのトレーニングです。椅子
を使いながら行うので、足腰
に不安をお持ちの方でも安
全に実施できます。

無料 申込不要



日時 6月4日(木) 14:45～15:25
場所 左京老人福祉センター(高野西開町5)
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 35名(先着順)
問合せ 左京老人福祉センター(TEL075-722-4650)

サキョウふおと 早春の植物園のお花



ペンネーム CATさま

お便り(メール) 募集中

本紙の感想をお送りいただいた方の中から抽選で3組6名様に
「琉球芸能 春秋座特別公演」の
チケットをプレゼント

- 応募方法 ①氏名及びペンネーム ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤本紙の感想(必須)
⑥左京区の見どころ写真*(任意)をメールか郵便で送付
※紙の写真は返却不可です。写真は、左京区役所ホームページ内の「サキョウ見聞録」等に
掲載する場合があります。
- 応募先 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募5月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」5月号担当まで
- 締切 5月31日(日)必着
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

サキョウ見聞録はこちら▶



京都芸術劇場 開場25周年記念・祝首里城復興記念「琉球芸能 春秋座特別公演」

琉球舞踊に加え「沖縄芝居」四大歌劇の名作『奥山の牡丹』を上演。身
分に隔たれつつも、互いを想い合う人々の情愛を、美しい声と所作、琉球の
音楽とともに描き出します。春秋座ならではの舞台をぜひご堪能ください。

日時 6月13日(土) 14:00
入場料 一般 5,000円、京都芸術劇場友の会 4,500円
学生&ユース(25歳以下) 2,500円
※学生&ユースは入場時に身分証明書の提示要
※3歳以下のお子さまのご入場はご遠慮ください。
問合せ 京都芸術大学 舞台芸術研究センター
(北白川瓜生山2-116) (TEL075-791-9207)



詳細は
こちら



沖縄芝居研究会主催
「令和六年 沖縄芝居 母の日公演」より
(撮影:大城洋平)



サキョウ定期便

◆無料相談

| 相談 | 日時 | 場所 |
|-----------------------|--|----------|
| 弁護士 法律相談 (京都市民) | 毎週水曜日 13:15～15:35 ①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日 ②電話予約 相談日の週の月～水曜日 9:00～17:00 (水曜日は13:00まで) 定員 14組(ネット予約、電話予約 各7組 【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029) | 区役所1階相談室 |
| 司法書士 | 6月2日(火)(事前予約制) 13:30～16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566) | 区役所1階相談室 |
| 行政書士 | 6月9日(火) 14:00～16:00 問合せ 京都市消費生活総合センター(TEL075-366-2250) | 区役所1階相談室 |
| 行政相談員 | 6月16日(火) 13:30～15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100) | 区役所1階相談室 |



◆移動図書館「こじか号」

| 巡回日程 | | |
|--------|-------------|--------------------------|
| 5月 | 20日(水) | 10:00～11:00 大原小中学校 |
| | | 11:20～11:50 元JA静原営業所西側 |
| | | 13:00～13:40 元静原小学校 |
| 27日(水) | 10:00～10:40 | 修学院小学校 |
| | | 11:00～11:40 上高野小学校 |
| | | 13:00～13:40 八瀬小学校 |
| 6月 | 5日(金) | 10:00～10:40 市原野小学校 |
| | | 11:00～11:30 鞍馬本町三浦駐車場 |
| | | 11:50～12:20 元鞍馬小学校 |
| 10日(水) | 10:30～11:00 | 広河原伝兵衛前 |
| | | 11:20～11:50 元JA京都中央花脊支店前 |
| | | 13:00～13:30 花背小中学校 |
| | | 13:50～14:20 花友はなせ |
| | | 10:00～11:00 大原小中学校 |
| | | 11:20～11:50 元JA静原営業所西側 |
| 17日(水) | 13:00～13:40 | 元静原小学校 |

問合せ 移動図書館(TEL075-801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館(TEL075-702-8510)
「テーマ別図書の展示と貸出」
テーマ 「サッカーを讀もう!～その他の球技も～」
日時 6月1日(月)～29日(月)
場所 入口付近



岩倉図書館
はこちら

「パパも一緒に!おたのしみ会」
日時 6月21日(日) 14:00～14:30
場所 絵本コーナー
対象 乳幼児～小学校低学年
定員 20名程度(先着順)

◎左京図書館(TEL075-722-4032)
「テーマ別図書の展示と貸出」
テーマ 「環境」
日時 6月1日(月)～29日(月)
場所 入口展示コーナー



左京図書館
はこちら

「おたのしみ会」
日時 6月27日(土) 11:00～11:30
場所 絵本コーナー
対象 幼児～小学校低学年 定員 20名(先着順)

◆有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施

回収対象(23品目)
【資源物】古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など
【有害・危険ごみ】石油類、化学薬品、塗料など

| 日時 | 場所 |
|---------------------|----------------|
| 6月13日(土) 9:00～11:00 | 飛鳥井公園(田中飛鳥井町7) |

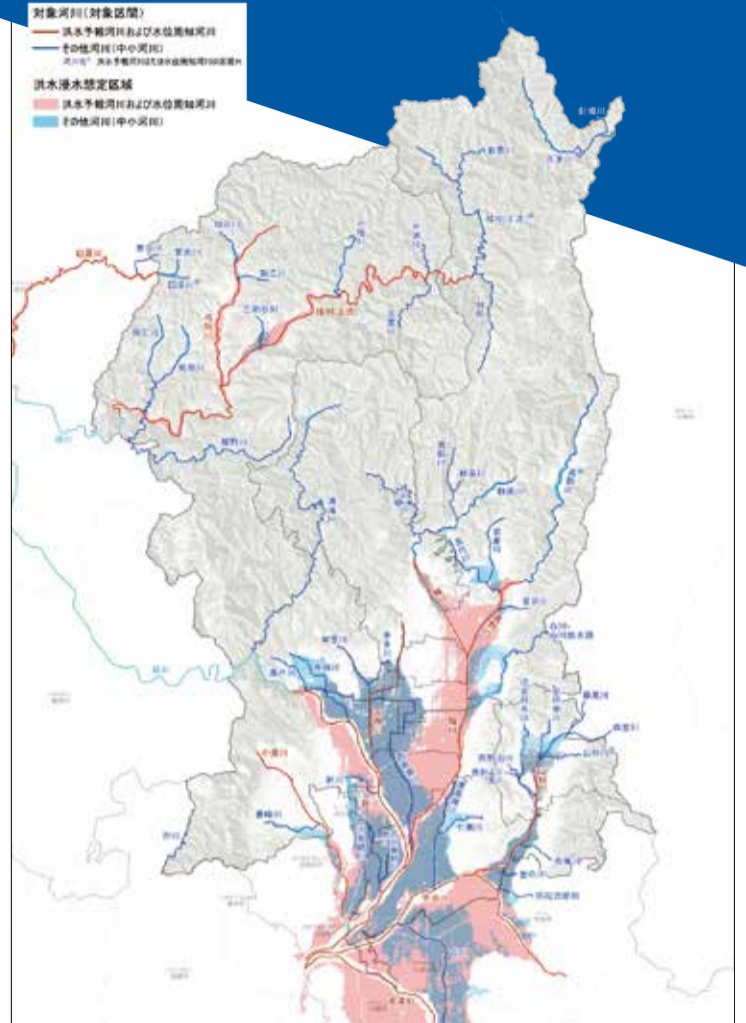
問合せ 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345)
左京エコまちステーション(TEL075-366-0821)



詳細は
こちら

問合せ 京都市行財政局防災危機管理室 TEL 075-222-3210

※平成25年台風第18号による水害
(嵐山渡月橋付近の様子、全国で初めて大雨特別警報が発表)



令和8年6月から運用開始

ハザードマップが変わります

近年、激甚化・頻発化する自然災害に備えるため、水防法が改正され、これまでのハザードマップに、中小河川の洪水と内水氾濫が新たに加わります。

01

中小河川を追加

これまでの洪水予報河川、水位周知河川に加え、新たに中小河川を追加。よりきめ細かな洪水リスクがわかるように。

02

内水氾濫に対応

内水ハザードマップを新たに作成。
下水道や水路等の氾濫や、アンダーパス、地下街で発生する浸水リスクに対応。

03

PC・スマホでも

パソコンやスマホで確認できる「京都市防災情報マップ」としてリニューアル。リスク情報の確認や経路検索が容易に。

04

6月から運用

紙媒体のハザードマップは、お近くの区役所等に配架するほか、夏ごろまでにかけて、順次お手元に届く予定です。

あわせてこちらもチェック //

◆ マイ・タイムラインをつくりましょう



◆ 令和8年度から気象庁の防災気象情報も変わります!
新たな防災気象情報の確認はこちら

新たな防災気象情報



※「京都市防災情報マップ」は、6月から上記の二次元コードでご確認いただけます。

