



子育て公開講座2026

子どもとネット・ゲーム・スマホ等への依存 ～家族にできることって？～



うちの子、
スマホの触りすぎ？

最近、使用時間の
ルールが守れない…

日時 2026
6 / 27 土 14:00
～15:30

定員 先着
100名

費用 **無料**

会場 **左京区役所 1階
大会議室**

(京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7番地の2)

対象 **左京区在住・
在勤・在学の方**

申込 5/11(月)～6/22(月)に
区HPにアクセスし、
申込フォームに必要事項
を入力してください。

備考 **駐車場は混雑が予想され
ますので、公共交通機関
でお越してください。**

講師

京都文教大学臨床心理学部臨床心理学科
教授 **松田美枝氏**



【専門分野】

生涯発達と地域生活におけるメンタルヘルス。
精神障がい者とその家族の支援、
アディクション（依存症）、自死・自殺関連問題など。

【経歴】

京都府精神保健福祉総合センター、摂津市家庭児童相談室、
大阪府スクールカウンセラー等の経験を経て、地域での臨床
心理的支援および精神保健福祉活動を行う。
現在は、京都精神保健福祉推進家族会連合会（京家連）相談
員、NPO法人アパリアウエスト薬物依存家族教室ファシリテ
ーター、社会的ひきこもりの本人をケアする家族の集い（みつ
ばちの会）スタッフなどを務める。

主催 一般社団法人 左京医師会、左京区役所

協力 左京図書館

講座当日、依存症に関する
推薦図書を紹介します！

申込・詳細は
ホームページから



お問い合わせ

左京区役所子どもはぐくみ室

Tel 075-702-1222 Fax 075-791-9616

発行：令和8年4月／左京区役所 保健福祉センター 子どもはぐくみ室
京都市印刷物第080768号

