

2026 **4/15**  
市民しんぶん  
左京区版



# 左京ボイス

左京区役所  
ホームページは  
こちら



メルマガ  
「左京 LINKs」は  
こちら



## 魅力あふれる左京のまちづくりに皆さんと一緒に取り組みます!

今年度、左京区役所は、区民の皆さんがいそいそと暮らし、活躍できる地域社会を実現するため、区役所の「つなぐ」機能をさらに強化し、人や団体同士の「つながり」や「支え合い」を生み出すことで、「更なる地域コミュニティの活性化」を図ります。また、地域の皆さんによる、各地域の特性に応じた防災計画の自主的な策定を支援し、「防災対策の向上」を目指すとともに、左京区のもつ自然や文化の魅力などの発信等に重点的に取り組みます。

### 令和8年度重点事業はこちら!

#### 共創を核とするまちづくり推進事業

区民の皆さんの自主的なまちづくり活動に対して、経費の補助等を行います(下の記事参照)。また、区役所が、人と人をつなぐ「結節点」となり、様々な団体・機関による地域ネットワークの構築を促し、まちづくりの推進と地域課題の解決を目指します!



#### 災害に強い左京区づくり事業

より地域に密着した防災計画づくりや、避難所運営に必要な備蓄品の購入を支援します!



#### 左京区民ふれあい事業

ふれあいまつりの今年度の重点テーマは「子ども」! 親・地域・子どものそれぞれの目線で、子どもが安心して過ごせる地域、愛着意識を育てる地域について区民の皆さんと一緒に考えます!



#### 左京区制100周年(2029年)を見据えた地域の魅力創造発信事業

北部山間地域をはじめ、地域の文化や自然、独自の取組などの魅力を発信するとともに、地域で受け継がれてきた「学藝」を見つめ直し、その魅力や担い手の思いを次世代へと継承する機会を創出するための事業を実施します!



#### ようこそお母さん・お父さん ～左京の子育て応援します～

安心して子育てできるよう、お近くの民生児童委員・主任児童委員が区内の子育て支援情報をお届けします!



#### 左京・健康なまちづくりプロジェクト

区民の皆さんが安心して健康で暮らせるよう、健康づくり事業に取り組みます!



### 「左京区まちづくり活動支援交付金」の申請受付開始

左京区 まちづくり活動支援交付金

まちの魅力向上や地域課題の解決に向けた、自主的なまちづくり活動を支援する交付金です。身近な課題解決に取り組む最初の一步を応援します。

申請期限:5月11日(月)まで

【申請方法】申請期間に、メール、郵送又は持参にて下記問合せ先へ申請書類をご提出ください。  
※募集要項等の詳細は二次元コードから。  
※初めて申請される場合、要事前相談。



昨年の活動の様子



詳細・申込みはこちら

説明会もあります

①4月14日(火) 14:00~15:00

②4月22日(水) 18:30~19:30

※①②は同じ内容。要申込。詳細は二次元コードから。

この度、左京区長に就任しました大江明生でございます。  
左京区は、自然豊かな北部山間地域から、文化施設などが集積する都市部まで、幅広い地域性に富み、脈々と受け継がれている地域の伝統文化、多くの大学などが集まる、魅力あふれるまちです。  
各地域のそれぞれの課題と丁寧に向き合い、区民の皆さんと一緒に、左京に住み続けたいと思っただけのまちづくりに全力で取り組んでまいりますので、皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

就任の  
ごあいさつ



左京区長  
大江 明生

【問合せ】地域力推進室左京の魅力づくり推進担当 (TEL075-702-1021、FAX075-702-1301、メールsakyo@city.kyoto.lg.jp)

## 松ヶ崎学区自主防災会を中心に地域の皆さんが 地区防災計画を策定されました

地区防災計画は、災害対策基本法第42条3項に基づき、災害発生時の被害を最小限にするため、地域の実情に沿った内容で、地域の皆さんが中心となって策定するものです。  
松ヶ崎学区では、山や河川に近い地区や市街地があり、場所ごとに発生しやすい災害が異なるため、これまでに全6回のワークショップを開催し、地区ごとに避難ルートの再検討などが行われました。また、災害時に地域の事業者と助け合う「松ヶ崎防災ふれんどしっぷ協定」が締結されました。  
左京区役所は、地域の皆さんによる自主的な地区防災計画づくりを支援しています。お気軽にご相談ください。



**問合せ** 地域力推進室防災担当 (TEL075-702-1021)

## 今月の交通安全レポート

区内の事故件数:(R8.1月末時点)

昨年度の同時期より3件減少しています。

**18件** [ 死者数は0人  
負傷者数は18人 ]

4月は新年度が始まり、慣れない道を通って新しい職場や学校に通う人が増加します。運転時には十分に注意を払い、歩行者を見かけたら必ず減速し、横断歩道では歩行者優先を徹底しましょう。



また、自転車利用者はヘルメットを着用し、ながら運転は絶対に行わないでください。

**問合せ** 地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029)

## 赤十字活動資金にご協力を

日本赤十字社は、災害救助、病気で苦しむ人々のサポート等、国内外で様々な人道支援活動を行っています。各学区で活動資金の受付を行っていますので、ご協力をお願いします。

### 日本赤十字社の活動を紹介するパネル展

**日時** 5月11日(月)～15日(金)

**場所** 区役所1階区民ロビー



詳細はこちら

**問合せ** 日本赤十字社京都府支部 (TEL075-468-1182)  
日赤左京区地区事務局  
地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029)

## 左京体振ニュース

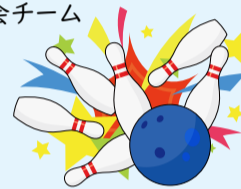
【2月22日】

～令和7年度左京区民ボウリング大会結果～

優勝: 明德体育振興会チーム

準優勝: 養徳体育振興会チーム

第3位: 川東体育振興会チーム



明德体育振興会チームの皆さん

## 献血にご協力ください

日時	場所
5月13日(水)	9:30～12:00 和研薬株式会社(一乗寺西水干町17)
	14:00～16:00 パプテスト病院(北白川山ノ元町47)

**問合せ** 健康長寿推進課地域支援担当 (TEL075-702-1064)



## 胸部検診(肺がん・結核)、大腸がん検診を受けましょう

肺がんや大腸がんは診断される方は近年増加傾向にあります。早期発見・早期治療は健康長寿の第一歩です。1年を通して実施していますので、ぜひご利用ください。

	胸部(結核・肺がん)検診 ※1	大腸がん検診 ※2
対象者	40歳以上の市民	
受診料金(免除制度あり)	無料(喀痰検査は別途1,000円) ※免除制度あり	300円
場所	区役所3階検診受付	区役所2階22番窓口
定員	各回30名(先着順)	なし
実施日(開庁日のみ)	<b>事前予約要</b> 第1・2水曜日 9:00～10:30 第3水曜日 13:30～15:00	<b>予約不要</b> 便の提出日 毎週水・金曜日 9:00～11:00 ※2日分の検便をお持ちください。
検査方法	胸部X線検査 (問診の結果、必要な場合は喀痰検査)	便潜血検査(2日分の検便) 事前に検査容器の入手が必要 (問合せ窓口で通年配布中)。

※1 65歳以上の方は感染症法により年1回結核検診の受診義務があります。

※2 指定医療機関でも実施しています。

**問合せ・予約先** 健康長寿推進課 (TEL075-702-1219、  
FAX075-702-1316、区役所2階22番窓口)



胸部検診の  
詳細はこちら



大腸がん検診の  
詳細はこちら

## 6～7月に区役所で乳がん検診を行います

乳がんは女性に最も多いがんですが、早期発見と適切な治療で90%以上が治る病気です。定期的に検診を受けましょう。

**内容** マンモグラフィ検査(要予約)  
※エコー検査、視触診はありません。  
※希望者は胸部(肺がん・結核)検診も同時に受診できます。(予約不要)

**対象** 40歳以上の女性市民で、令和8年12月31日時点で偶数年齢の方  
※奇数年齢の方でも、前年に本市乳がん検診を未受診の場合は受診可能

**費用** 1,300円(免除制度あり)  
**申込み** 申込書又は官製はがき等に「氏名、住所、電話番号、生年月日、年齢」を記載し、「左京区役所で受診希望」と明記のうえ、京都予防医学センター(〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28)へ郵送。  
(5月15日(金)メ切、当日消印有効)

※検診日時等は後日郵送で通知

※申込書は、問合せ窓口又は

市ホームページから入手可能

**問合せ** 健康長寿推進課 (TEL075-702-1219、区役所2階22番窓口)



詳細はこちら



## 松賀茂公園が リニューアルオープンしました!

松賀茂公園(松ヶ崎呼返町)の再整備に際し、松ヶ崎小学校3年生による『公園アイデア』の提案や、地域の皆さんにご参加いただいた全3回のワークショップを通じて、「多世代が憩い、楽しめる公園」を考えました。皆さんの意見やアイデアを基に生まれ変わった公園にぜひお越しください。

**問合せ** 建設局みどり政策推進室 (TEL075-222-4114)



## 民家サミット2026

北部山間地域の自然の魅力あふれる花脊で、ワークショップや特別ゲストのタサン志麻氏などによる講演、古民家や町屋の見学ツアーなどを行う、日本最大級の古民家イベントです! 専門家や古民家への移住者の思いを聞き、日本の伝統的住居の保存と活用について学び、古民家暮らしの魅力に触れてみませんか?(1日のみの参加可能)

**日時** 4月24日(金)~26日(日)

**場所** 山村都市交流の森(花脊八栞町250)

**費用**

チケット	大人	65歳以上	学生
3日間パス	6,000円	—	—
1日券	3,000円	1,500円	—

※子ども(小学生以下)は無料

**主催** 民家サミット実行委員会 <https://kominkajapan.online/>

**問合せ** 日本語(TEL080-3956-6009)、English(TEL090-6600-3114) メール(kominkajapan.kyoto@gmail.com)



詳細はこちら



チケット販売はこちら

## 公園体操ボランティアリーダー 養成講座 無料

受講後、区内36カ所で行う公園体操で活動していただきます。健康づくりに興味がある方や体を動かすことが好きな方は、ぜひお申し込みください。



**日時** ①5月8日(金)、②11日(月)、③25日(月)、④29日(金) 14:00~16:00(全4回)

※原則4日間すべての受講が必要

**場所** 区役所3階講堂 **対象** 区内在住の方

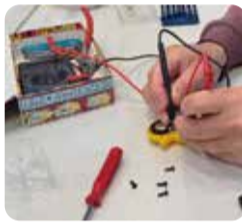
**定員** 20名(先着順) **服装** 動きやすい服装・靴

**申込み** 4月30日(木)までに電話にて左京区地域介護予防

**問合せ** 推進センター(TEL075-707-2730)へ

## おもちゃ修理受付中!

ボランティアグループ「左京トイクリニック」が、おもちゃの修理を受け付けています。おもちゃ修理を通して、ものを大切にする心を共有しています。



**日時** 毎月第2、第4木曜日 13:30~14:30

**場所** 左京老人福祉センター(高野西開町5)

**問合せ** 当センター(TEL075-722-4650)

無料 申込不要

## お便り(メール) 募集中

**応募方法** ①氏名及びペンネーム ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤本紙の感想(必須) ⑥左京区の見どころ写真※(任意)をメールか郵便で送付 ※紙の写真は返却不可です。写真は、左京区役所ホームページ内の「サキョウ見聞録」等に掲載する場合があります。(昨年度ご提供いただいた写真はサキョウ見聞録で公開中です。)

**応募先** 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募4月号」と明記し、sakyoc@city.kyoto.lg.jpまで

【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」4月号担当まで

**締切** 4月30日(木)必着

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 細見美術館「特別展 志村ふくみ 百一寿 -夢の浮橋-」

紬織(つむぎおり)の人間国宝であり、随筆家としても知られる志村ふくみ氏。自然から限らない色彩を抽(ひ)き出し、経系(たいてい)と緯系(よこいと)の交わりによって生まれた美しい着物の世界をお楽しみいただけます。

**会期** 5月31日(日)まで

**入館料** 一般2,000円、学生1,500円

**休館日** 毎週月曜日(5月4日は開館)、5月7日(木)

**問合せ** 細見美術館(岡崎最勝寺町6-3)(TEL075-752-5555)



詳細はこちら

《夢の浮橋》  
2025年 志村ふくみ監修  
制作 都機工房  
絹糸/紅花、茜、紫根、藍、  
刈安【通期展示】



## サキョウ定期便

### ◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 法律相談 (京都市民)	毎週水曜日 13:15~15:35 ①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日 ②電話予約 相談日の週の月~水曜日 9:00~17:00 (水曜日は13:00まで) 定員 14組(ネット予約、電話予約 各7組 【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029)	区役所1階相談室
司法書士	5月8日(金)(事前予約制) 13:30~16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566)	区役所1階相談室
行政書士	5月12日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都市消費生活総合センター(TEL075-366-2250)	区役所1階相談室
行政相談員	5月19日(火) 13:30~15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	区役所1階相談室



ネット予約はこちら

### ◆移動図書館「こじか号」

巡回日程		
4月	24日(金)	10:00~10:40 修学院小学校
		11:00~11:40 上高野小学校
		13:00~13:40 八瀬小学校
5月	1日(金)	10:00~10:40 市原野小学校
		11:00~11:30 鞍馬本町三浦駐車場
		11:50~12:20 元鞍馬小学校
5月	18日(月)	10:30~11:00 広河原伝兵衛前
		11:20~11:50 元JA京都中央花脊支店前
		13:00~13:30 花背小中学校
		13:50~14:20 花友はなせ

**問合せ** 移動図書館(TEL075-801-4196)

### ◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館(TEL075-702-8510)

「テーマ別図書の展示と貸出」

**テーマ** 「お花や木のえほん」

**日時** 5月1日(金)~31日(日)

**場所** 絵本コーナー

「赤ちゃん絵本の時間」

**日時** 5月11日(月)11:00~11:30

**場所** 絵本コーナー

**対象** 乳幼児とその保護者

**定員** 5組程度(先着順)

◎左京図書館(TEL075-722-4032)

「子ども読書の日」記念事業

「高野中学校ミニビブリオバトル」

**日時** 4月26日(日)11:00~11:30

**場所** 児童コーナー

「おたのしみ会」

**日時** 5月23日(土)11:00~11:30

**場所** 絵本コーナー

**対象** 幼児~小学校低学年

**定員** 20名(先着順)



# こんな活動をしたいと日頃お考えの方は、 ぜひ「<sup>かよ</sup>通いの場」へ行ってみましょう!

同じ趣味の  
仲間を  
つくりたい!

「健康長寿サロン」や  
「老人福祉センター」なら  
いろいろな趣味を持った方と  
出会えますよ!



簡単な運動や  
健康体操に  
取り組みたい!

「老人福祉センター」、  
「健康すこやか学級」、  
「地域介護予防推進センターが  
支援する自主グループ」で  
取り組みますよ!



## 「通いの場」活動の取り組み例

### 健康長寿サロン

地域の集会所や商店街の  
空き店舗等を活用し、  
主に趣味の活動を実施。

**活動例** 脳トレ、囲碁・将棋、  
健康マーじゃん、カラオケ、  
朗読会、手芸、健康体操 等



問合せ先

各サロン

※連絡先等は市HPをご覧ください。

健康長寿サロン



### 健康すこやか学級

地域の身近な施設で、  
要支援または要介護状態への  
進行を予防する活動等を実施。

**活動例** 簡単な運動や  
介護予防講座、  
レクリエーション 等



問合せ先

各区社会福祉協議会

※連絡先等は市社会福祉協議会HPをご覧ください。

健康すこやか学級



### 老人福祉センター

卓球、囲碁・将棋等の  
各同好会の活動の場の提供や  
健康増進や教養の向上に  
関する講座を実施。

**活動例** 健康講座、脳トレ、卓球、  
囲碁・将棋、カラオケ、  
手芸、スマホ講座 等



問合せ先

各老人福祉センター

※連絡先等は市HPをご覧ください。

京都市老人福祉センター



### 地域介護予防推進センター

運動等に関する専門スタッフが、  
介護予防教室で体操方法等をお伝えし、  
地域で体操に取り組みされる  
グループの支援等を実施。

**支援例** 介護予防活動に係る  
体操指導、  
リーダー育成支援 等



問合せ先

各地域介護予防推進センター

※連絡先等は市HPをご覧ください。

地域介護予防推進センター

