No.363 令和8年（2026）3月15日　京都市印刷物第070048号
本紙へのお問い合わせは、京都市左京区役所地域力推進室　〒606-8511 左京区松ケ崎堂ノ上町7番地の2　☎050-1722-5561㈹　FAX（075）702-1301　メール sakyo@city.kyoto.lg.jp

題字デザイン：京都芸術デザイン専門学校生

2026 3/15
市民しんぶん
左京区版

左京区シンボルマーク

左京ボイス

左京区役所ホームページはこちら

メルマガ「左京 LINKs」はこちら

小さな一歩から始まる地域でのつながり

「地域でのつながり」と聞くと難しく感じるかもしれませんが、ご近所さんと道で会ったときに「こんにちは」と声をかけ合う、など、日常の中にあるささやかな交流が人との「つながり」となります。そして、住んでいる地域の人や活動を知ることは、日々の暮らしに温かさをもたらし、防災・防犯など、いざという時の安心感が生まれます。

自治会や町内会のお知らせや掲示板に目を向け、地域のイベントを覗いてみることも、自分の住んでいるまちを知るきっかけとなります。

まずは、身近な人とのちょっとした挨拶や会話から始めてみませんか？

地域の方や誰でも参加できる行事がたくさん行われています！

地域のお祭

学区民運動会

地域の盆踊り

安心安全を守る地域の取組

横断歩行者の交通事故防止一斉啓発

左京区総合防災訓練

まちの魅力向上や地域課題の解決に向けた、自主的なまちづくり活動も、行われています。二次元コードからご覧ください。

ピックアップインタビュー 地域活動

岩倉史謡・舞踊保存会 @岩倉地域

岩倉具視公が幕末に過ごした地、岩倉。昭和7年に開催された「岩倉公50年祭」を記念につくられた「岩倉史謡・舞踊」を後世に引き継ぐために活動しているのが、岩倉史謡・舞踊保存会の皆さんです。

踊りの練習や衣装制作には、保存会会員を中心に地域の方が集まり、新たなつながりが生まれる場に。地域の行事などで踊りを披露されており、取材させていただいた際は、子どもたちの踊りを見た観客の皆さんの笑顔が会場中にあふれていました！

「もっと色んな場所で発表する場を設けたい。」と会長の安馬さん。地域を盛り上げたいという想いと、踊りを大切に継承していきたいという気持ちが伝わりました。

詳しいインタビュー記事はHPをご覧ください。

問合せ　地域力推進室左京の魅力づくり推進担当（TEL075-702-1021）

安馬（あんま）会長

詳しい記事はこちら

地域活動に興味を持っている、参加してみたい、自治会・町内会に加入したい、という方は地域力推進室区民協働推進担当までお気軽にご相談ください。

問合せ　地域力推進室区民協働推進担当（TEL075-702-1029、FAX075-702-1303）

京都いつでもコール ☎075-661-3755 お問合せフォーム(HPから)
午前8時～午後9時／年中無休 FAX075-661-5855 京都いつでもコール 検索

自治会・町内会に入って住みよいまちに
京都市は、地域活動を応援しています

3月・4月は窓口が混み合います！

例年、転入・転出などの住所異動の手続で、窓口が大変混雑します。

この状況を緩和するため、**日曜日に臨時開所（3月29日（9:00～15:00））**を実施し、平日の混雑分散を図ります。

区役所にお越しいただかなくても、マイナンバーカードを利用し、スマートフォンやお近くのコンビニエンスストアでできる手続や、郵送での手続もありますので、ぜひご利用ください。

皆さんがスムーズに手続を行っていただけるよう、混雑緩和に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※駐車場が混雑しますので、公共交通機関でお越しください。

詳細はこちら

問合せ　市民総合窓口室戸籍住民担当（TEL075-702-1059）

左京区北部山間地域市民農園

入園者募集！

山々に囲まれた豊かな環境で、季節の移ろいを感じながら、ご自身の手で新鮮な野菜を育て収穫する喜びを味わってみませんか？

農園名称	別所の里	花脊の里	久多の里
区画数	57区画	38区画	84区画
所在地	花脊別所町	花脊八桝町	久多下の町

区画　1区画20m²
期間　契約開始日～翌年3月31日（更新可）
費用　（年間）15,000円／区画
申込み　3月15日（日）から【郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望区画数】を電話にて各申込先へ（先着順）
申込先　別所の里　藤井（TEL075-746-0301）
花脊の里　京都市森林文化協会（TEL075-746-2039）
久多の里　中坊（TEL090-2354-3647）
駒池（TEL090-6798-6330）
問合せ　京北・左京山間部農林業振興センター（TEL075-852-1817）

詳細はこちら

今月の交通安全レポート

区内の事故件数：（R7.1月～12月末時点）

昨年度の同時期より41件増加しています。

215件［死者数は2人　負傷者数は237人］

3月下旬から4月にかけて、卒業や就職、転勤など、人の移動が多い時期であり、不慣れな道を走る車や、春休みに伴う子どもや学生の外出が増えるため注意が必要です。

令和8年4月からは、自転車への交通反則通告制度（青切符）の運用が開始されるため、自転車を利用される方は交通ルールを再確認しておきましょう。

問合せ　地域力推進室区民協働推進担当（TEL075-702-1029）

狂犬病予防集合注射のお知らせ　申込不要

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、愛犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。必ず動物病院で予防注射を受けさせてください。

近隣に動物病院が開設されていない地域では、次の集合注射会場を設置します。

実施日	会　場	時　間
4月6日（月）	八瀬出張所	10:00～10:30
	大原出張所	11:00～11:30
	静市出張所	13:30～14:00
4月8日（水）	久多診療所前	10:30～10:45
	花脊出張所	11:30～11:45
	鞍馬公民館	13:45～14:15

費用　登録済の方3,400円（注射のみの料金）
未登録の方7,000円（登録と注射の料金）
問合せ　保健福祉局医療衛生センター
（北東部方面担当）（TEL075-746-7211）

詳細はこちら

充電式電池・製品の適正分別にご協力ください

リチウムイオン電池や、リチウムイオン電池を使用した電化製品の、不適切な廃棄による火災が発生しています。

必ずエコまちステーションの窓口回収又は移動式資源物回収にてお出しください！

【リチウムイオン電池が使用されている主な電化製品】
モバイルバッテリー、加熱式たばこ、ワイヤレスイヤホン、タブレット

ほかにも、充電ができる製品、電源につながなくても動く又は光る製品は、充電式電池が使用されている可能性がありますのでご注意ください。

問合せ　左京エコまちステーション（TEL075-366-0821）

左京エコまちステーションの回収箱

詳細はこちら

冬眠明けのクマにご注意を！

春になると、冬眠から目覚めたクマが食べ物を求めて活動を始めます。山林の近くに行く際は、次のことにご注意ください。

クマと出会わないために…

- クマ鈴やラジオ等を活用し、自分の存在を知らせる。
- できるだけ複数人で行動し、クマの活動が活発になる朝夕は山中には入らない。

もしクマに出会ったら…

- 慌てずゆっくりその場から離れる。
- 石や棒などを投げて追い払おうとしない。
- 子グマを見つけても近寄らずそっと立ち去る。
- クマに背を向けて走って逃げない。

もし、クマを見かけた際は、すぐに警察（110番通報）か左京区役所に連絡してください。

問合せ　地域力推進室区民協働推進担当（TEL075-702-1029）

詳細はこちら

左京区長のつぶやき

左京区民の皆さんへ
左京区長の森元正純です。3月末で退任いたします。在任中は皆さんに大変お世話になり、心より感謝申し上げます。
地域の温かさに支えられ、充実した日々でした。この「左京ボイス」で皆さんとのつながりを持てたこと、私の大切な思い出です。
本当にありがとうございました。

左京さくらちゃん体操でフレイル予防　無料　申込不要

「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護と健康の中間にある段階のことです。適切な対策によって健康な状態に戻ることが可能です。

フレイル予防の3つの柱「運動（身体活動）」・「栄養（食事・口腔ケア）」・「社会参加（人との交流）」は、相互に影響し合います。自分の不足しているところから取り組んでいきましょう。

さくらちゃん体操ひろばでは、フレイル予防に効果的な筋トレ、ストレッチ、おヨロの体操など音楽に合わせて自分のペースで無理なく運動できます。一緒に楽しみながら健康づくりしませんか。

フレイル予防の３本柱

日時　**毎週水曜日（祝日除く）14:00から40分程度**
場所　区役所3階講堂
問合せ　健康長寿推進課（TEL075-702-1219）

開催日、場所等の詳細はこちら

北部山間地域の将来像を考えるワークショップを開催！

豊かな自然、伝統文化といった様々な魅力を有する一方で、人口減少や高齢化が深刻化する北部山間地域（花脊・別所・広河原・久多・百井）で、将来にわたって住民が元気に暮らせる持続可能な地域であり続けるため、住民自身が地域の将来像を描き出す取組が進んでいます！

令和7年12月には、百井自治会館、花背小中学校、久多いきいきセンターで「地域の将来像を考えるワークショップ」が開催され、自治会の役員の方だけでなく、学生や子育て世帯等、若手から高齢者まで幅広い参加者が、地域の魅力や課題、進めていきたいことなどについて活発に意見を交わしました！

問合せ　地域力推進室山間地域振興担当（TEL075-702-1029）

詳細はこちら

大人のぬり絵サロン

奥深いぬり絵の世界を楽しんでみませんか。

日時　**4月10日（金）、21日（火）**
各日①13:00～14:30
②14:30～16:00
場所　左京老人福祉センター（高野西開町5）
対象　市内在住60歳以上の方
定員　各回20名
費用　見本を持ち帰る場合は、カラーコピー代金50円
申込み問合せ　3月28日（土）9:00から直接当センター（TEL075-722-4650）へ

サキョウふぉと

気持ち良く晴れた朝の宝ケ池、遠く綺麗に比叡山

ペンネーム　チムさま

お写真（お便り）募集コーナー

皆さんが撮影した区内の見どころの写真を募集します。ご提供いただいた写真は、左京区役所ホームページ内の「サキョウ見聞録」上で掲載します。お気に入りの場所など、皆さんが知る左京区を教えてください！合わせて紙面の感想もお寄せいただけるとありがたいです。

募集方法　①ペンネーム ②年齢 ③写真 ④写真の説明 ⑤紙面の感想（任意）
送付先　【メール】件名に「左京ボイス写真3月号」と明記し、
sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵　便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」
3月号担当まで
締　切　3月31日（火）

サキョウ見聞録はこちら

昨年4月から募集しておりました「区内の見どころ写真」を、区役所ホームページ内の「サキョウ見聞録」上に掲載します！地域の美しい風景や、何気ない日常の様子まで、それぞれの視点で切り取られた作品の数々をぜひご覧ください。「あの場所はどこだろう？」「今度行ってみよう！」と思った方は、区内を散策してみてはいかがでしょうか。

写真をご提供いただいた皆さん、ありがとうございました！写真は引き続き募集中です。

サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士（京都市民法律相談）	**毎週水曜日**　13:15～15:35	区役所1階相談室
	①ネット予約　相談日の前週の木曜日9:00～日曜日 **②電話予約**　相談日の週の月～水曜日 9:00～17:00（水曜日は13:00まで） **定員**　14組（ネット予約、電話予約 各7組【1組20分まで】） **申込み・問合せ**　地域力推進室区民協働推進担当（TEL075-702-1029）	ネット予約はこちら
司法書士	**4月7日（火）（事前予約制）** 13:30～16:30	区役所1階相談室
	申込み・問合せ　京都司法書士会（TEL075-255-2566）	
行政書士	**4月14日（火）** 14:00～16:00	区役所1階相談室
	問合せ　京都市消費生活総合センター（TEL075-366-2250）	
行政相談員	**4月21日（火）** 13:30～15:00	区役所1階相談室
	問合せ　総務省京都行政監視行政相談センター（TEL075-802-1100）	

◆移動図書館「こじか号」

巡回日程

3月	27日（金）	10:00～10:40	修学院小学校
		11:00～11:40	上高野小学校
		13:00～13:40	八瀬小学校
4月	3日（金）	10:00～10:40	市原野小学校
		11:00～11:30	鞍馬本町三浦駐車場
		11:50～12:20	元鞍馬小学校
	8日（水）	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
		11:20～11:50	元JA京都中央花脊支店前
		13:00～13:30	花背小中学校
		13:50～14:20	花友はなせ
	15日（水）	10:00～11:00	大原小中学校
		11:20～11:50	元JA静原営業所西側
		13:00～13:40	元静原小学校

問合せ　移動図書館（TEL075-801-4196）

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館（TEL075-702-8510）

「テーマ別図書の展示と貸出」
テーマ　「図書館・本屋を知る」
日時　**4月1日（水）～30日（木）**
場所　図書館入口付近

「テーマ別図書の展示と貸出」
テーマ　「スタート」
日時　**4月1日（水）～30日（木）**
場所　児童コーナー

◎左京図書館（TEL075-722-4032）

「子ども読書の日」記念事業
「えほんのひろば in きょうと」
日時　**4月19日（日）10:30～15:00**
場所　左京合同福祉センター3階会議室
対象　幼児～小学校低学年

「子ども読書の日」記念事業
「おたのしみ会」
日時　**4月25日（土）11:00～11:30**
場所　絵本コーナー
対象　幼児～小学校低学年
定員　20名（先着順）

再生紙・植物油インクを使用しています。
不要になれば古紙回収等に出してください。

問合せ 都市計画局住宅室住宅政策課 TEL 075-222-3666

ご相談ください！

高齢者等のすまいの相談

京安心（みやこ）すまいセンターとは

「京安心（みやこ）すまいセンター」は、京都市のすまいのワンストップ総合窓口です。
すまいの相談、耐震・省エネ相談、住情報の発信、高齢者等のすまい探しなど、
だれもが安心・安全・快適に暮らせる理想のすまいづくりを応援しています。

京安心すまいセンターのホームページ▶

高齢であること等を理由に入居を拒まない民間賃貸住宅　すこやか賃貸住宅・すこやか賃貸住宅協力店

すこやか賃貸住宅　高齢であること等を理由に入居を拒まない民間賃貸住宅

すこやか賃貸住宅協力店　高齢者等のすまい探しに協力的な不動産事業者等

すこやか住宅ネットで紹介中▶

低廉な「住まい確保」＋社会福祉法人による「見守り」　高齢者すまい・生活支援事業

一人暮らしの高齢者が安心して暮らせる民間賃貸住宅を不動産事業者が紹介するとともに、住み替え後は、社会福祉法人による定期的な安否確認、保健・福祉に関する相談などのサービスを提供します。

※実施地域が限定されているため、「京都市高齢者すまい・生活支援事業」で検索、または京都市老人福祉施設協議会（TEL075-354-8743）までお問い合わせください。

詳しい内容はこちら▶

空いてるお部屋を貸しませんか？

空き家、空き室をすこやか賃貸住宅として登録し、高齢の方などに貸していただける家主さんを探しています。
※住宅の仲介を業者に依頼されている場合は、可能な限り仲介業者による登録申請をお願いいたします。

登録申請についての問合せ
京安心すまいセンター
TEL 075-744-1315

市民しんぶんへの広告（１～４面下欄）を募集中。【問合せ】（株）キテン（☎075-600-2340）　※広告内容は各事業者にお尋ねください。