

2025 11/15

市民しんぶん  
左京区版



# 左京ボイス

左京区役所  
ホームページは  
こちら



メルマガ  
「左京 LINKs」は  
こちら



楽しく学べる  
ブースがいっぱい!



防災・減災  
相談

避難所  
運営体験



左京区民

## ふれあいまつり 2025

～みんなでつくる防災・減災～

防災を楽しく学べるワークショップや体験コーナーをはじめ、模擬店やステージパフォーマンスなど、大人も子どもも楽しめる企画がたくさんあります。たくさんの方々とふれあって、みんなで一緒に盛り上がりましょう!



VR  
消火訓練

日時 2025. 11.30 日 10:00～15:00 会場 左京区役所

地下鉄:「松ヶ崎」から徒歩約8分  
叡山電車:「一乗寺」から徒歩約16分  
市バス:「左京区総合庁舎前」から徒歩約3分  
「左京区総合庁舎・京都工芸繊維大学前」から徒歩約2分  
市バス・京都バス:「高木町」から徒歩約9分

週末  
開催

問合せ 左京区民ふれあい事業実行委員会  
事務局:地域力推進室区民協働推進担当  
(TEL075-702-1029、FAX075-702-1303)  
※来場者用の駐車場はありません。各種公共交通機関をご利用ください。  
※本事業は総合防災訓練に位置付けています。



詳細はこちら

左京音頭



スタンプラリーも!



模擬店



キッチンカー

楽しい  
ステージ



### 年末の交通事故防止市民運動

『年の瀬を無事故で走ろう 京の道』



年末は、帰省等で自動車の交通量が増える傾向にあります。時間に余裕を持ち、体調も万全な状態での運転を心がけましょう。

日時 12月1日(月)～10日(水)  
問合せ 地域力推進室区民協働推進担当(TEL075-702-1029)

### 「左京キラリ市」を区役所で開催!

申込不要



左京区北部山間地域(花脊・別所・広河原・久多・百井・大原)の魅力が一室に会える大好評の特産市です! 特産品販売のほか、各地域の魅力発信ブースや移住相談コーナー、イートインスペースがあります。見て、味わって、触れてみてください!

日時 12月9日(火) 10:00~14:00 ※売り切れ次第終了 場所 区役所1階大会議室 問合せ 地域力推進室山間地域振興担当 (TEL075-702-1029) 詳細はこちら

### 歯のひろば~からだの健康はお口から!~

子どもから大人まで楽しく学べる健口イベントです!

日時 12月7日(日) 11:00~14:00 場所 区役所1階大会議室 内容 ・お口の健康相談 ・歯科衛生士と一緒に「口遊び」 ・フッ化物歯面塗布 ・歯医者さん体験 ・薬剤師さん体験 ・お子さまの手形足形アート ・血管年齢測定 ・お薬相談兼肌年齢測定 ・在宅医療・介護の相談 など 【ステージ】 11:30~11:50 ミニコンサート(京都工芸繊維大学室内管弦楽団) 12:20~12:40 ジャグリング(京都大道芸倶楽部) 13:00~13:30 健康講座「フレイルについて語ろう!」 ※当日イベントの駐車場利用は有料です。公共交通機関をご利用ください。

対象 区内在住の方 問合せ 健康長寿推進課 (TEL075-702-1219)



左京区民の皆さんへ 空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となりました。火の元には十分ご注意ください。暖房器具をご使用の際は、周囲に燃えやすいものを置かないようお願いいたします。また、寝たばは絶対にしないなど、少しの心がけで火災は防げます。大切な命と財産を守るため、今一度、防火意識を高めましょう。

### ツキノワグマにご注意を

今年も区内の山沿いの地域で目撃情報が相次いでおり、一昨年には人身事故も発生しています。秋は冬眠期に向けてエサを求め、行動が活発になる傾向がありますので、思いがけない遭遇を避けるために、複数人で行動する、熊鈴を身に付けるなどの対策をしましょう。

#### もしクマに会ったら...

- 慌てずゆっくりその場から離れる。 ●石や棒などを投げて追い払おうとしない。 ●クマに背を向けて走って逃げない。



問合せ 地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029) 詳細はこちら

### 令和7年度京都市左京区農産物共進会

左京区内の農家が栽培技術や生産物の品質向上を目指し開催する品評会です。展示後には出品物の即売を行います。また、審査中も直売コーナーにて漬物や佃煮などの販売をします。

日時 11月28日(金) 一般展示 13:30~14:00 即売 14:00~売切次第終了 ※直売コーナー 10:30~14:00 場所 賀茂御祖神社(下鴨神社) 乱の森 馬場 問合せ 北部農業振興センター (TEL075-366-2010) 詳細はこちら



### 懐かしの名画上映会

映画「カサブランカ」を上映します。世界中にファンを持つ大人気のラブストーリーを、「君の瞳に乾杯」などの名ゼリフとともにお楽しみください!

日時 11月22日(土) 13:30から 約2時間程度 場所 左京老人福祉センター(高野西開町5) 対象 市内在住の方 定員 先着50名 ※定員に達し次第、受付終了 問合せ 当センター (TEL075-722-4650)へ 詳細はこちら



サキョウふおと 旧三井家下鴨別邸

ペンネーム CATさま

### お写真(お便り) 募集コーナー

募集方法 ①ペンネーム ②年齢 ③写真 ④写真の説明 ⑤紙面の感想(任意) 送付先 【メール】件名に「左京ボイス写真11月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで 【郵便】〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」11月号担当まで 締切 11月30日(日)



サキョウ見聞録はこちら

### 各学区の市政協力委員連絡協議会会長と左京区長との懇談会を開催しました

6つのグループに分かれ、「これからの地域コミュニティ」をテーマに意見交換が行われました。多くの学区で「地域の担い手不足」が課題となっており、「地域のつながりの大切さを感じてもらう機会をつくる必要性」、「自治会などの役員の見直し」など、課題解決に向けた活発な議論が行われました。 問合せ 地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029)



### 胸部検診(肺がん・結核)、大腸がん検診を受けましょう

肺がんや大腸がんが診断される方は近年増加傾向にあります。健康で充実した生活を送れるよう、早期発見・早期治療を心掛けましょう!

	胸部(肺がん・結核)検診 ※1	大腸がん検診 ※2
対象者	40歳以上(受診年の12月31日時点)の市民	
受診料金(免除制度あり)	無料 (喀痰検査は別途1,000円) ※免除制度あり	300円
場所	区役所3階検診受付	区役所2階22番窓口
実施日(開庁日のみ)	事前予約制 第1・2水曜日 9:00~10:30 第3水曜日 13:30~15:00	予約不要 毎週水・金曜日 9:00~11:00 ※2日分の検便をお持ちください。
検査方法	胸部X線検査 (問診の結果、必要な場合は喀痰検査)	便潜血検査 事前に検便容器の入手が必要 (問合せ窓口で通年配布中)

※1 65歳以上の方は感染症法により年1回結核検診の受診義務があります。 ※2 指定医療機関でも実施しています。 問合せ 健康長寿推進課 予約先 (TEL075-702-1219、FAX075-702-1316、区役所2階22番窓口)



胸部検診の詳細はこちら 大腸がん検診の詳細はこちら 大腸がん検診指定医療機関一覧表

### 「認知症世界の歩き方」ワークショップ

認知症のある方への理解やコミュニケーションを深める方法を一緒に考えてみませんか。関心のある区内のお店の方に加え、「高齢者にやさしい店」の登録店の皆様にもご参加いただけます。

日時 12月12日(金) 19:00~20:30 場所 区役所1階大会議室A・B 対象 区内のお店の方 定員 50名(先着順) 申込み 12月5日(金) 17:00までに①事業所名②氏名③連絡先④e-mailアドレスを、メールにて、件名に「ワークショップ申込み」と明記し、sakyo-kenko@city.kyoto.lg.jpまでお知らせください。 問合せ 健康長寿推進課 (TEL075-702-1219)



### 養徳学区自主防災会が令和7年防災功労者防災担当大臣表彰を受賞!

私たち養徳学区自主防災会は高齢化が進んでいるため、今後は地域の若い人の力もお借りし、地域全体で支え合う必要があると思っています。



問合せ 地域力推進室防災担当 (TEL075-702-1021) 詳細はこちら

問合せ 子ども若者はぐくみ局 子ども若者未来部 子ども家庭支援課 TEL 075-222-3939 FAX 075-251-1133



あなたの小さな気づきが、  
子どもの未来を大きく変える。

子育てに悩みや不安はありませんか？ご本人でも、周囲の方でも構いません。まずはお気軽に、ご相談ください。

子どもの見ている前でDVが行われることも、児童虐待です。DVでお悩みの方は、ひとりで悩まず相談してください。

お電話下さい！

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

通話料  
無料



いち 1 はや 8 く 9 番へ  
24時間対応

京都市子ども虐待SOS専用電話

**075-950-1569**

(24時間対応)

京都市DV相談支援センター(女性専用)

**075-874-4971**

(月～土曜 9時～17時15分)

男性のための電話相談

**075-277-1326**

(第2・4火曜 19時～20時30分)

あなたのプライバシーは法律によって守られます。匿名でも受け付けています。