

延 期

(配布日：1月22日)



＜報道発表資料＞ (2月8日の衆議院議員総選挙に伴い、会場等の確保が困難なため、
延期します。詳細は改めてお知らせします。)

令和7年12月19日

京都市左京区役所子どもはぐくみ室

子育て公開講座 2026「子どもとネット・ゲーム・スマホ等 への依存 ～家族にできることって？～」を開催

左京区役所では、子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくりのため、子育て支援に関する様々な取組を進めています。

ゲームやSNSを気軽に楽しめる現代、子どものネット・ゲーム・スマホ等との付き合い方についてヒントを得られる機会として、左京医師会と共同で公開講座を開催します。

【開催概要】

- 日時 令和8年2月7日(土) 午後2時～3時30分(受付：午後1時30分)
- 内容 ①講話、②当事者との対談
- 講師 京都文教大学 臨床心理学部 臨床心理学科 教授 松田 美枝 氏

(専門分野)

生涯発達と地域生活におけるメンタルヘルス。
精神障がい者とその家族の支援、アディクション(依存症)、
自死・自殺関連問題など。

(経歴)

京都府精神保健福祉総合センター、摂津市家庭児童相談室、
大阪府スクールカウンセラー等の経験を経て、地域での臨床心理的支援および
精神保健福祉活動を行う。現在は、京都精神保健福祉推進家族会連合会(京家連)
相談員、NPO 法人アパリアウエスト薬物依存家族教室ファシリテーター、社会的
ひきこもりの本人をケアする家族の集い(みつばちの会)スタッフなどを務める。



- 会場 左京区役所 1階 大会議室(〒606-8511 京都市左京区 松ヶ崎堂ノ上町7番地2)
- 対象 左京区在住・在勤・在学の方
- 定員 100名
- 参加費 無料
- 申込 令和8年1月8日(木)～2月3日(火)に、下の二次元コードから区HP
(<https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000347409.html>)にアクセスし、申込フ
ォームに必要事項を入力してください。



- 駐車場 本事業のみで駐車場をご利用の方の優待処理はできません。ご了承ください。
- 主催 一般社団法人左京医師会、左京区役所



第1回（昨年度）の様子

<左京区役所へのアクセス>

606-8511 左京区松ヶ崎堂ノ上町7番地の2

- ・地下鉄「松ヶ崎」から徒歩約8分
- ・市バス「左京区総合庁舎前」から徒歩約3分
- ・市バス「左京区総合庁舎、京都工芸繊維大学前」から徒歩約2分
- ・市バス「高木町」から徒歩約9分
- ・京都バス「高野玉岡町」から徒歩約10分
- ・叡山電車「一乗寺駅」から徒歩約16分
- ・叡山電車「修学院駅」から徒歩約18分

<お問合せ先>

京都市左京区役所子どもはぐくみ室子育て相談担当

電話：075-702-1222

