

<報道発表資料>

令和7年11月28日

京都市左京区役所健康長寿推進課

左京区民健康増進プロジェクト

さきょうらいふ t h e わんだーらんど

左京区役所では、区民の皆様が健康づくりに取り組みやすい環境を作り、皆様の主体的、継続的な健康づくりをサポートしています。

この度、左京区内の医療・介護・福祉に携わる方々が協力して、ステージ企画、各種測定、健康相談など、お子様から大人まで楽しめるイベント「さきょうらいふ t h e わんだーらんど」を開催します。

【開催概要】

- 日時 令和8年1月18日(日) 午前10時～15時（受付：午前9時30分～）
- 場所 左京区役所1階大会議室及びロビー
(〒606-8511 京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7番地の2)
- 対象 左京区内在住の方及び左京区へお越しの方
- 内容
さくらちゃん体操、公園体操、健康づくりに関する講話、子ども薬剤師体験※¹、歯科相談、測定コーナー※²
＜測定項目＞ベジチェック（野菜摂取レベルなどの測定）、肌年齢測定、体組成測定、脳年齢測定、血管年齢測定、簡易骨密度測定など
- 参加費 無料
- 参加申込 不要（ただし、一部には次のとおり定員があります。）
 - (※1) 子ども薬剤師体験は、先着順です。
 - ・午前の部：10時30分開始 定員20名
 - ・午後の部：13時30分開始 定員20名
 - (※2) 一部の測定は、当日に会場で抽選を行います。
 - ・午前の部：10時測定開始（9時30分から抽選開始） 定員40名
 - ・午後の部：13時測定開始（12時30分から抽選開始） 定員40名

● 運営 主催：左京薬剤師会

共催：京都市左京区地域介護予防推進センター/京都市左京歯科医師会/

京都市左京区在宅医療・介護連携支援センター/左京区役所

協力：京都市左京区地域包括支援センター/明治安田生命保険相互会社/

京都市域京都府地域リハビリテーション支援センター

● 問合せ

左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課

電 話：075-702-1219

FAX：075-702-1316

