

2025 **9/15**  
市民しんぶん  
左京区版



# 左京ボイス

左京区役所  
ホームページは  
こちら

メルマガ  
「左京 LINKs」は  
こちら

## ♪ 左京子育て 応援 ♪ ミュージックフェスタ

妊娠中の方や赤ちゃんのいるご家庭向けのミニコンサートと、保育士等の専門職による子育て相談会を開催！  
アンサンブル・セリオーソによる生演奏を親子で楽しみ、リラックスしながら気軽に子育ての悩みをご相談いただけます。  
ぜひご参加ください！



- 日時** 10月7日(火) 第1部 9:45~11:00(受付9:30~)  
第2部 11:00~12:15(受付10:45~)
- 場所** 区役所3階講堂、乳幼児健診スペース
- 定員** 各部20名程度(先着順)
- 内容**
  - アンサンブル・セリオーソによる弦楽四重奏 ● 絵本の読み聞かせ
  - 保育士、保健師、助産師、歯科衛生士、管理栄養士による子育て相談
  - 赤ちゃんの身体計測 ● 大人の方の骨密度測定
  - 保育所情報の発信
- 対象** 区内在住の妊娠中の方、2歳未満の子とその保護者(同伴者も参加可)
- 申込み** 9月10日(水)~30日(火)に区HPからお申し込みください。
- 問合せ** 子どもはぐくみ室(TEL075-702-1222、区役所3階34番窓口)  
※駐車場(有料)は混雑が予想されますので、公共交通機関等をご利用ください。



詳細・申込みは  
こちらから

### 子どもはぐくみ室 ってこんなところですよ

- 妊娠から18歳までの子どもの子育てに関する相談支援
- 子育て支援情報の紹介
- 子どもに関わる手当や保育所等の様々なサービスの手続を行っています。

お気軽にお問い合わせください！

### 子ども服等 「リユース」のお知らせ!

無料 申込不要

東部まち美化事務所が回収している子ども服(140cmまで)、絵本、おもちゃなどを無料でお譲りします。(1回15分入替え制を予定)  
※次回は令和8年2月に開催予定。

- 日時** 10月2日(木) 10:00~(1時間程度)
- 場所** 区役所3階講堂
- 対象** 区内在住の方
- 問合せ** 子どもはぐくみ室(TEL075-702-1222)



詳細はこちら

### 第32回 左京区民ふれあいウォーキング ~宝が池公園に宇宙人がやってきました!~

無料

週末  
開催



謎解きをしながら宝が池公園内でウォーキングをしませんか?  
今回は、京都工芸繊維大学謎解き研究部Xcapeさんとのコラボ企画です。  
子どもから大人まで年齢問わずお楽しみいただけます。

- 日時** 11月8日(土)  
①10:00~ ②10:40~ ③11:20~ ④12:20~ ⑤13:00~  
(各回2時間)
- 場所** 宝が池公園(地下鉄「国際会館」駅5番出口から徒歩約3分)  
(京都バス「国際会館駅前」から徒歩約5分)
- 定員** 各回20名(多数抽選)
- 申込み** 9月2日(火)~30日(火)に京都いつでもコール  
(HP又はTEL075-661-3755、FAX075-661-5855)へ  
※おかけ間違いにご注意ください。
- 問合せ** 地域力推進室区民協働推進担当  
(TEL075-702-1029、区役所1階11番窓口)



詳細はこちら

# 9月15日は敬老の日 100歳おめでとございます

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 東 フミ子さん  | 久保 和子さん  | 橋本 重子さん  |
| 板野 禮子さん  | 佐伯 智さん   | 橋本 壽子さん  |
| 稲本 悳次郎さん | 榎木 富榮さん  | 平田 千鶴さん  |
| 井村 君子さん  | 茂山 知子さん  | 藤田 三智子さん |
| 岩井 まさ子さん | 志田 安枝さん  | 藤谷 能富さん  |
| 大宅 カメノさん | 白米 一二三さん | 古川 満子さん  |
| 大西 成次さん  | 高木 敏子さん  | 細田 幸さん   |
| 岡松 正三さん  | 高木 豊子さん  | 前田 晴子さん  |
| 岡山 美代さん  | 高橋 幾美さん  | 松坂 光子さん  |
| 奥田 愛子さん  | 田中 泰子さん  | 松重 よしゑさん |
| 奥田 安代さん  | 玉川 操さん   | 峯野 さち子さん |
| 加藤 直江さん  | 塚田 富美子さん | 山内 壽美子さん |
| 加藤 晴子さん  | 辻中 静子さん  | 山田 イキさん  |
| 加藤 眞佐子さん | 長岐 緑さん   | 山田 芳子さん  |
| 狩野 義子さん  | 中村 綾子さん  | 山村 外志さん  |
| 北川 美代子さん | 南雲 マサコさん | 山本 マリ子さん |
| 北村 源市さん  | 西家 トミ子さん | 吉崎 明さん   |
| 木村 タマエさん | 面村 成乃さん  | 渡邊 道夫さん  |
| 木村 輝子さん  | 西山 時子さん  |          |
| 木村 照代さん  | 橋間 正さん   |          |

(氏名50音順)

※大正14年4月1日～大正15年3月31日にお生まれになった方々です。今年度左京区では、71名の方が100歳を迎えられ、京都市から祝状及び京都の工芸品などの記念品をお贈りします。(8月21日現在、ご了承いただいた方のみ掲載。)

## 百歳ご長寿お祝いメッセージ

百歳の大きな節目を迎えられた皆様へ、心からお祝い申し上げます。皆様は、大正から令和へと、激動の時代を力強く歩まれてきました。これまでの人生で、多くの喜びと共に御苦労も重ねて来られたことでしょう。皆様の歩まれた軌跡は、私たち後進の道しるべとなり、希望となるものです。

今、先行きが見通しにくい時代になっています。そんな時だからこそ、皆様の記憶や経験を大切に、次の世代へと継承していくことが、すべての人々に「居場所」と「出番」のある社会を実現し、京都の輝かしい未来へとつながります。

京都市といたしましても引き続き、互いにつながり、支え合い、生きがいを持って活躍できるまちづくりに取り組んでまいります。

これからの皆様の人生が、健やかに、穏やかな日々であることを、祈念いたします。

令和7年9月

京都市長 松中 孝治



左京区民の皆さんへ  
近年の気候変動がもたらす猛暑により、屋外で多くの方と一緒に体を動かす時間が、以前にも増して取りにくくなっています。少し過ごしやすく、心地よい汗を流し、笑顔あふれる時間を共に過ごし、地域とのつながりを深めていきましょう。

## 9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間! 胸部(結核・肺がん)検診を受けましょう!

結核は過去の病気でありません。早期発見のため、定期的に胸部レントゲン検査を受けましょう。 ※経過を比較するため、毎年継続しての受診がおすすめです。

- 日時 第1・2水曜日9:00～10:30 第3水曜日13:30～15:00 ※事前予約制
- 場所 区役所3階
- 対象 受診年の12月31日時点で40歳以上の市民 ※65歳以上の方は、感染症法により年1回の受診が義務付けられています。
- 費用 無料(喀痰検査は1,000円)
- 申込み 健康長寿推進課
- 問合せ (区役所2階22番窓口、TEL075-702-1219)



## 胃がん・大腸がん巡回検診を受けましょう!

全国で毎年12万人以上の方が胃がんや大腸がんと診断されています。早期発見・早期治療が大事です!

	対象(※1)	内容	費用(免除制度あり)
胃がん検診	50歳以上 2年に1回(※2)	胃部X線 (バリウム)検査	1,000円
大腸がん検診	40歳以上 1年に1回	検便による 便潜血検査	300円



詳細はこちら

(※1)対象年齢は、令和7年12月31日時点  
(※2)胃がん検診は、偶数年齢の方が対象ですが、奇数年齢の方でも前年受診されていない方は受診可能です。

- 日時 11～12月平日の午前 ※詳細は、京都予防医学センターから個別にお知らせします。
- 場所 区役所、鞍馬自治会館、岩倉北小学校、岩倉南小学校、明徳小学校
- 申込み 10月15日(水)(当日消印有効)までに、京都予防医学センターへ「申込はかき※」でお申込みください。 ※胃がん検診案内チラシに添付、又は問合せ先窓口や市HPでも入手可
- 問合せ 健康長寿推進課(区役所2階22番窓口、TEL075-702-1219)

## 「ほっとふらっとさきょう」開催

「ふくし(ふつうのくらしのしあわせ)」に気付く、出会う」をテーマに、誰もが「ほっと」できる居場所です。9月は土曜日に開催し、「大人用衣類のお譲り会」、「おもちゃ修理」、「eスポーツ体験」、「移動図書館」を行います。お気軽に「ふらっと」お立ち寄りください。

- 日時 9月27日(土) 10:00～12:00  
10月7日(火) 10:00～12:00
- 場所 区役所1階区民ロビー ※駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。
- 費用 無料(飲み物等一部有料)
- 問合せ 左京区社会福祉協議会(TEL075-723-5666)、健康長寿推進課(TEL075-702-1064)

## 思いを聴く講座 無料

- 「失語症」について、当事者やそのご家族の思いを聞いてみませんか。
- 日時 10月31日(金) 13:30～15:30
- 場所 区役所3階講堂 定員 60名
- 申込み 10月27日(月)までに電話又は申込フォームにて左京区社会福祉協議会(TEL075-723-5666)へ

## 秋の文化祭 無料 申込不要

- 「1年間の集大成」をテーマに、左京老人福祉センター同好会の作品を展示するとともに、ホールにて舞台発表を行います。
- 日時 ●作品展示 10月11日(土) 13:00～25日(土) 14:00  
●発表会 10月30日(木)・31日(金) (9:30～17:00の間)
- 場所 当センター(高野西開町5) 問合せ 当センター(TEL075-722-4650)

## お写真(お便り)募集コーナー

- 皆さんが撮影した区内の見どころの写真を募集します。ご提供いただいた写真は、左京区役所ホームページ内の「サキョウ見聞録」上で掲載します。お気に入りの場所など、皆さんが知る左京区を教えてください!合わせて紙面の感想もお寄せください!
- 募集方法 ①ペンネーム ②年齢 ③写真 ④写真の説明 ⑤紙面の感想(任意)
- 送付先 【メール】件名に「左京ボイス写真9月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
- 【郵便】〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」9月号担当まで
- 締切 9月30日(火)



サキョウ見聞録はこちら

## ～高齢者の方々の暮らしや健康を地域で支える取組の一部を紹介!～

### 左京・健康なまちづくりプロジェクト 左京健康講座2025 無料

#### 「認知症と向き合う」

#### ～あなたが、家族が、認知症になったら～

認知症は他人事ではありません。いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、早期発見の大切さや利用できる支援について学びましょう。

- 日時 11月6日(木) 14:00～16:00 (13:20受付開始)
- 場所 京都工芸繊維大学 (60周年記念館 1階記念ホール)
- 内容 ①医師による講演  
講師:松本 一生 先生 (松本診療所(ものわずれクリニック)理事長・院長)  
②左京区の認知症部会による講話  
市内在住の方  
定員 150名(抽選)  
※抽選結果は10月23日頃までに当選者にハガキでお知らせします。  
9月25日(木) 8:00～10月8日(水) 21:00  
京都いつでもコール(TEL075-661-3755、FAX075-661-5855、申込フォーム)  
※おかけ間違いにご注意ください。  
問合せ 健康長寿推進課(TEL075-702-1219)



松本 一生 先生



詳細・申込みはこちら

### 認知症初期集中支援事業

認知症サポート医と医療介護の専門職で構成された専門チームが、物忘れが心配な方のご相談を無料でお受けします。

- 問合せ 左京区認知症初期集中支援チーム  
浄土寺馬場町48(川越病院内)  
(TEL075-754-1010、FAX075-754-1022)  
月～金 9:00～17:00 (祝日、年末年始除く)



詳細はこちら

### 「左京区地域支え合い活動入門講座」受講生募集

高齢者の生活を支えるボランティアを始めるための、基本的な知識や活動のいろはを学びませんか? 支え手としてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。

- 日時 10月14日(火) 13:30～15:00
- 場所 左京老人福祉センター(高野西開町5)
- 定員 30名(先着順)
- 申込み 10月7日(火)までに電話にて左京区社会福祉協議会(TEL075-723-5666)へ



サキちゃん



詳細はこちら

## 秋の全国交通安全運動

### 「紅葉の手 笑顔で止まる 京の道」

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう。  
期間 9月21日(日)～30日(火)  
問合せ 地域力推進室区民協働推進担当(TEL075-702-1029)

## サキョウ定期便

### ◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 弁護士(京都府)	毎週水曜日 13:15～15:35 ①ネット予約 ②電話予約 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日9:00～17:00 (水曜日は13:00まで) 【1組20分まで】	区役所1階相談室
司法書士	10月7日(火) (事前予約制) 13:30～16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566)	区役所1階相談室
行政書士	10月14日(火) 14:00～16:00 問合せ 京都市消費生活総合センター(TEL075-366-2250)	区役所1階相談室
行政相談員	10月21日(火) 13:30～15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	区役所1階相談室

### ◆移動図書館「こじか号」

		巡回日程	
9月	26日(金)	10:00～10:40 11:00～11:40 13:00～13:40	修学院小学校 上高野小学校 八瀬小学校
	3日(金)	10:00～10:40 11:00～11:30 11:50～12:20	市原野小学校 鞍馬本町三浦駐車場 元鞍馬小学校
	10月	8日(水)	10:30～11:00 11:20～11:50 13:00～13:30 13:50～14:20
15日(水)		10:00～11:00 11:20～11:50	大原中学校 元JA静原営業所西側
		13:00～13:40	元静原小学校

問合せ 移動図書館(TEL075-801-4196)

### ◆岩倉図書館・左京図書館

- ◎岩倉図書館(TEL075-702-8510)  
開館30周年記念事業「集まれ! 鉄道好きの子どもたち」  
日時 10月12日(日) 11:00～11:30  
場所 ウッドデッキテラス(雨天時:館内児童コーナー)  
対象 幼児以上 定員 30名程度(先着順)
- 「テーマ別図書の展示と貸出」  
テーマ 「お話をよもう」  
日時 10月1日(水)～31日(金)  
場所 児童コーナー

- ◎左京図書館(TEL075-722-4032)  
「テーマ別図書の展示と貸出」  
テーマ 「くらべる数字」  
日時 10月1日(水)～31日(金)  
場所 中央展示棚
- 「おたのしみ会」  
日時 10月25日(土) 11:00～11:30  
場所 絵本コーナー  
対象 幼児～小学校低学年 定員 20名(先着順)

### ◆有害・危険ごみ等の移动式拠点回収を実施

- 回収対象(22品目)  
【資源物】 古紙類、古書籍、木の枝、陶磁器製の食器など  
【有害・危険ごみ】 石油類、化学薬品、塗料など
- 日時 10月13日(月・祝) 9:00～11:00
- 場所 静市第三公園(静市原町市原野児童館南側)
- 問合せ 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345)  
左京エコマーステーション(TEL075-366-0821)



詳細はこちら

問合せ 京都市総合企画局デジタル化戦略推進室情報統計・データ利活用推進担当 ☎ 222-3216 FAX 222-3218



広報キャラクター 京乃つかさ  
©CITY OF KYOTO

# いざ、国勢調査!

## インターネット回答する!!

調査期日 **10.1** 水

国勢調査 2025

9月下旬頃に青い封筒を  
お届けするよ!  
中身を確認してね!!

国勢調査  
って何?

令和7年10月1日現在、  
日本に住むすべての人と世帯(外国人の方も含む)が対象

### 5年に一度、全員参加の 最も重要な統計調査です!!

学校の学生寮・寄宿舎、下宿屋などから通学している学生の皆さまは  
実家ではなく、現在のお住まいから回答してください。

詳しくは、京都市統計ポータル特設ページをご覧ください。



## インターネットでかんたん・便利に!

### 調査の流れ 【調査期日】10月1日

**1** 9月下旬頃から調査書類(青い封筒)をお届けします。

**2** 同封の「インターネット回答依頼書」の  
二次元コードから ログイン!

ログイン情報が自動入力され **かんたん・便利!**  
インターネット回答をお願いします。



所要時間 5~10分  
(ひとり暮らしの方の目安)

国勢調査は… 国や地方公共団体だけでなくみなさまの身近な暮らしに使われています!※  
※子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での活用等

【公式】京都市 note  
に掲載中  
京都女子大学の皆さまに  
体験いただきました!



インターネット回答って  
こんなに簡単なんや!



<https://www2.city.kyoto.lg.jp/sogo/toukei/>

京都市統計ポータル

検索



<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査 2025

検索

